



呉中央小学校 PTCA 新聞

育て！ゆめの木 vol.48

編集・発行／広報部

井戸端会議の内容をまとめてみました♪



今年も各学年、井戸端会議が開催されました。同級生の保護者同士が集う数少ない機会です。お茶を飲みながら、日頃気になっている情報を交換したり、悩みを共感し合ったり、ちょっとした子育ての活力になったことでしょう。

ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました。



1年生 25名参加

- 内容: ☆習い事(体力系)について
- ☆宿題を集中させるコツ
- ☆放課後の過ごし方
- ☆夏休みについて

6月17日(水)実施

2年生 31名参加

- 内容: ☆家庭学習について
- ☆放課後の過ごし方
- ☆給食(少食等)について
- ☆プールで遊べる公園は？

6月3日(水)実施

3年生 27名参加

- 内容: ☆3年生からの自転車のルール
- ☆放課後の遊び方
- ☆忘れ物をなくす工夫
- ☆宿題, 家庭学習の取り組み

6月5日(金)実施

4年生 20名参加

- 内容: ☆キッズ携帯, スマホについて
- ☆おこづかいについて
- ☆おつかいについて
- ☆男子同士の友達, 喧嘩について

6月24日(水)実施

5年生の井戸端会議は、9月開催予定だそうです。

次号以降、お知らせする予定です。よろしくお祈りします。

6年生 11名参加

- 内容: ☆家での過ごし方
- ☆自習の時間, 質と量について
- ☆お金の使い方, おつかいについて

6月19日(金)実施

☆楽しい☆おいしい☆お料理教室☆



6月25日(木) 於:調理室

6月25日(木)料理教室が開催されました。いつも美味しい給食を作って下さっている室瀬先生に地産地消を含むおすすめ給食メニューを教えていただきました。

料理教室には、約30名の1~6年生のお母様方が参加されました。初めての方もいらっしゃいましたが、2回目以上の方も多く、「中学生の息子にたまに作ってあげると懐かしいと言って喜んでくれるのよ♪」と話して下さいました。

その話を聞いて6年間食べる給食は、子ども達の舌に“おいしい記憶”として残るんだなあと思い、私も家で作ってあげようと思いました。

楽しく教えて下さった室瀬先生、企画・準備などしてくださった部員の方々、取材に快くご協力いただいたお母様方…。皆さん、ありがとうございました。

☆本日のメニュー☆

♪たこめし(給食献立より)

☆広島産のたこを使ったたこめしは、たこが柔らかく、具材を炒めてごはんとは混ぜるだけで簡単にできるものでした。

♪とりむね肉のクリームソテー ポテト添え

☆チキンのクリームソースは、牛乳とケチャップを混ぜて煮詰めるだけでクリーミーなソースができるのは驚きでした。

♪2種類のサラダ(給食献立より)

・りっちゃんのサラダ (ひろしまドレみそレモンドレッシング)

☆りっちゃんのサラダは1年生の国語の教科書に出てくるサラダでもあり、作るとどんな感じだろうと思っていましたが、どれみそレモンドレッシングをかけて美味しくいただきました。

・テツカルサラダ

♪プチパイ(別腹で)

♪レモンジンジャー(レモン入り)

☆手作りジンジャーは、予想以上に飲みやすく砂糖も調整できるので、この夏のヒットになりそうです。



作り方は、学校のホームページをご覧ください ⇒



はなまる朝ごはん調査隊♪

「早寝、早起き、朝ごはん」…よく耳にする言葉ですが、実際のところはどうなのでしょうか！？
今回は「朝ごはん」にポイントをおいて、「はなまる朝ごはん調査隊♪」を企画し学校へ突撃取材に行ってみました♪

とある日の大休憩を狙って、校庭へ。元気よく飛び出して来た子ども達に声をかけ調査してみました！
朝ごはんを食べてきた子は赤(写真左)、食べてこなかった子は青(写真右)のシールを選び…学年を書いて貼ってもらいました。多少、学年にばらつきはありますが、今回参加してくれた子は192名、内食べてこなかった子はわずか4名という結果になりました！！

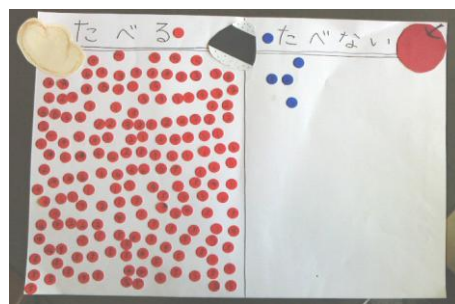
呉中央小では、かなり食育が出来ていることが判明しました。素晴らしいっ！
しかも、ごはん、パンだけでなく、おかず、野菜、果物といった声も多く…。



また中には、「フライケーキ」という呉らしい朝ごはんもあり、子ども達と楽しく調査する事ができました♪ 快く協力してくれた子ども達、どうもありがとう！！

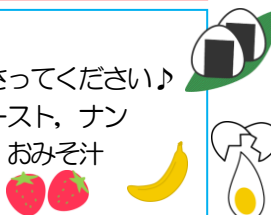
☆食べてきた朝ごはん☆

- ☆メイン→ごはん、パン、コーンフレーク
- ☆おかず→玉子料理、鮭、ウィンナー、ハム、のり、納豆、からあげ、ハンバーグ、おみそ汁、サラダ
- ☆+α→お茶、牛乳、ヨーグルト、チーズ、キウイ、メロン、バナナ、いちご、ぶどう
- ☆その他→ホットケーキ、焼きそば、焼きうどん、チャーハン



☆食べたい朝ごはん☆

- 子ども達からのリクエストです！！参考になさってください♪
- ☆メイン→おにぎり、オムライス、チーズトースト、ナン
- ☆おかず→玉子料理、ウィンナー、からあげ、おみそ汁
- ☆+α→果物



今回は、以上のような結果になりました。調査に参加してくれた子ども達だけでなく記事を読まれて、親子の会話が増えるといいなと思います。子ども達が、朝ごはんを食べてから学校に行く事の大切さと、作ってくださる保護者の皆様に感謝の気持ちを持ち、これからも元気に学校生活を送れますように…。

♥ 食は、心も身体も育てます ♥

- ☆食を通じたコミュニケーション
- ☆望ましい生活リズム
- ☆食の安全
- ☆バランスの取れた食事
- ☆食を大切にする気持ち



おすすめ！！

簡単！おにぎらず

- 1.ラップの上に焼き海苔(全形)をのせる。
 - 2.焼き海苔の真ん中にご飯を平たくのせる。
(大きさは10~12cm 角位の四角が最適)
 - 3.ご飯の上にお好みの具をのせる。
 - 4.具の上にご飯を平たくのせる。
(ご飯のサンドイッチ状態です☆)
 - 5.海苔の向かい合う角を/パタパタと内側に折りたたんでラップで包み込みしばらく置きなじませる。(少しきつめに包んだ方が◎)
 - 6.濡らした包丁を使い仕上がりをイメージした方向にカットすれば完成！
- ※具材が多いと包みにくくなるのでご注意ください！



どんかん+お好みソース+レタス+きゅうり+マヨネーズ

☆お好みでご飯にお塩をパラパラ振ってもOK！
☆からあげ、海老フライ、とんかつ、ウィンナー、照り焼きチキン、スパム、ツナマヨ、お魚等の大好きな具材にレタスやきゅうりなどの野菜、具材によっては彩りに薄焼き玉子やハム、チーズ、お醤油、ケチャップ、マヨネーズ、等を挟んでも綺麗に美味しく仕上がります。色々なアレンジでオリジナルおにぎらずが完成！
☆焼き海苔は少し噛み切りにくいので、シリコンまな板等硬くないものの上でパン切り包丁を数か所押しあてると小さな穴が開いて噛み切りやすくなります。穴あけ便利グッズもあるそうです♪巻き寿司等海苔巻には作業前のこのひと手間で、小さなお子さんも食べやすくなるですよ♪

自由な発想でお子さんと一緒に作ってみられては？

みんなで毎日朝ごはん♪毎月19日は食育の日♪

スクラップブックング講座



6月10日(水) 於:多目的室

6月10日(水) 呉中央学園カルチャースクールとして「スクラップブックング講座」が開催されました。呉中央学園(小・中)に息子さんがいらっしや、またポプラドーのわか女将でもある山本幸子先生をお招きして、小中在園のお母様方が続々と多目的室へと集まって来られました。

受付を済ませると本日のキットを頂きドキドキ…先生が今までに作られた作品が飾られているのを拝見してワクワク…。先生の優しい笑顔、ご挨拶、説明を聞いていよいよ作業のスタートです。

作業中、先生が「大丈夫ですか?」と声をかけて下さり、わからない所は質問したり手ほどきをして下さるので心配することもなくスムーズに、皆さん楽しくおしゃべりをしながらも手は動かし…たっぷり時間をかけてそれぞれ思い思いの作品を作りあげました。同じキットを使って作ったのに、それぞれのアイデアを生かして世界にたった一つの宝物を完成させ皆さん笑顔で帰路につかれました。

この記事を読まれ興味を持たれた方!! お気に入りの写真を持ってポプラドーへLet'Go~です!!
詳しくは先生のブログ「文具屋でスクラップブックング」をご覧ください。

先生へ質問コーナー♪



Q:資格はいつ、どうして取ろうと思われましたか?

A:嫁ぎ先が文具屋さんというのと、「取られてみてはいいかがですか?」という誘いにボンと飛び込んでみました。初めはインストラクター、続いてマスターの資格を取りました。

Q:細かい部品、作業が多いですが、どのようにされていますか?

A:子どもが小さいうちは日中はしませんでした。夜中にすることが多いです。アイデア・段取りはお風呂の中で考えて、作る時に一気に作業をします。

Q:写真の保存の仕方は?

A:パソコンです。

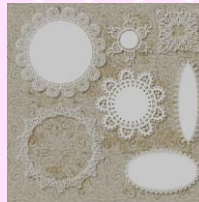
Q:どういった写真をスクラップにするのですか?選ぶポイントはありますか?

A:一年の行事の中で、台紙を見て合う写真を選ぶ事が多いです。スクラップブックングをするようになって、写真の撮り方とかも考えるようになりました。

Q:具体的にはどんな写真をどんな台紙に合わせたら良いですか?

A:今日のは中級編でしたが、とにかくたくさん種類もありますし貼るだけという簡単なものもありますので、是非見にいまして下さい♪

参加された方にも突撃インタビュー!!



Q:どうしてこの講座に参加しようと思われましたか?

A:☆友達に誘われて… ☆興味があつたから ☆山本先生が好き ☆見本が素敵だったから♪ ☆前からしてみたくていい機会だったから

Q:参加されてみていかがでしたか?

A:☆とっても楽しかった。時間はかかったけどあつという間に感じた。
☆久々に真剣に、集中して作業することが出来た。
☆まずは家の写真を整理して、家でもしてみようと思う。
☆普段味わえない有意義な時間を過ごせました。
☆一人だとくじけたかもしれないけど、皆と一緒にだったから楽しく作業出来た。



Yesの方は、幼稚園や支援センター等で経験あり♪

Q:今までスクラップブックングをした事がありますか?

A:右記円グラフ ① 参照

Q:今後したいと思いますか?

A:ハイッ!!



デコ、ビーズ、ハンドメイド等

Q:その他、手作りする事は好きですか?

A:右記円グラフ ② 参照

Q:何か自分の趣味を持っておられますか?

A:読書、ピアノ、ビーズ、ジェルネイル、スイーツデコ、アルバム作り、折り紙、ウォーキングなど…

したいけど時間が…等

Q:いつの時間にされていますか?

A:隙間時間、早朝、夜 子どもが寝てから。
☆皆さん素敵なお持ちで、私もちょっと何か始めてみたいなあと思いました☆

(作り方の流れ)

- ①茶色のスタンプインクで台紙の周りを、45度に傾けトントン叩いていく。そうすることでオールド風になる。
- ②必要なパーツを選び、丁寧に切りとっていく。
- ③パーツが切れたら台紙にバランスを取りながら仮置きしてみる。
- ④大丈夫だったら、背景紙から貼っていく。
- ⑤写真を貼る。
- ⑥完成～～!!



※使う道具※

はさみ、ボンド、スタンプインク

※あったら便利な道具※

ピンセット、カッター、スタンプマット、クラフトパンチ



♪おまけ♪

先生は年賀状もスクラップブックング!! A4の台紙に作品を作り、真上から写真を撮ってハガキsizeに印刷して作られているそうです。毎年、どんなデザインにしようか悩みますよね?年に一度なら、チャレンジしやすいかもしれませんね。今年も頑張って作ってみようかな～♪



☆朝の旗持ち当番☆ ~いつもありがとうございます~



新年度がスタートし約3ヶ月が過ぎ、1年生の皆さんも登下校に慣れてきた頃ではないでしょうか。子ども達の安全を見守り、日々の習慣としての朝の挨拶の心がけなどから始まった「朝の旗持ち」。

1班から15班までと広い範囲で、地域の皆様、保護者の皆様のご協力のもと、代々受け継がれています。「おはよう!! 気をつけて行ってらっしゃい!!」と笑顔で声をかけてくださる中、少し恥ずかしそうに照れながらも「おはようございます!!」と登校して行く子ども達。

朝の忙しい時間の中ですがとても温かい空気が流れ、子ども達とのコミュニケーションの時間にもなっているのではないのでしょうか。

これからも引き続き子ども達の安全を見守りながら、みんなで笑顔いっぱいの挨拶ができると良いですね。😊



第11回呉市P連ソフトバレーボール大会 6月28日(日) 於:呉市総合体育館(オークアリーナ)

6月28日(日)に、呉市総合体育館(オークアリーナ)にて第11回P連ソフトバレーボール大会が開催され、本校からは、ジュエル呉中央小とシリウス呉中央小の2チームが参加しました。今年の小学校チームの目標は“全員で楽しく”。

校長先生、教頭先生に監督についていただき、全員で試合に臨みました。白熱した試合を繰り広げる中、惜しくも決勝戦には進めませんでした。選手の皆さんにはたくさんのパワーをもらった一日となりました。(写真①試合終了後のジュエル呉中央小、写真②円陣を組むシリウス呉中央小、写真③大会終了後に全員で😊)

「今年は初試合のメンバーが多く、緊張しつつも、練習では出せなかったいいプレーがたくさんありました! 決勝には残る事ができませんでしたが、全員で力を合わせ、楽しく幸せな時間を過ごす事が出来ました。各々、反省点もあると思いますが、また来年いい結果が残せるように挑戦したいと思います。」(ジュエル呉中央小 今中キャプテン談)

選手の皆さん、先生方、本当にお疲れ様でした。応援に来てくださった皆様、ありがとうございました。



第9回中央学園大運動会 5月24日(日)

5月最後の日曜日。さわやかな青空のもと、無事運動会が開催されました。

毎日暑い中を熱心に指導にあたって下さった先生方。温かい声援を送って下さった地域、保護者の皆様。多方面に渡りお手伝い頂いた役員さん。最後まで全力で頑張り抜いてくれた子ども達。本当にありがとうございました。

運動会のテーマでもありました「つなごう思い咲かせよう笑顔」のように、会場は沢山の愛情であふれ、皆様の気持ちがつながって、多くの「笑顔の花」が咲きほこり、素晴らしい運動会になりました☆どなたもありがとうございました!



呉中央小学校ホームページアドレス

<http://www.kure-city.jp/~krccs/>

詳しい学校紹介や、子ども達の学園生活の様子がよくわかります。学校行事予定、学校通信やPTCA新聞「育て! ゆめの木」のバックナンバーも掲載されています。

是非ご覧になって下さい。



★次号49号は9月中旬発行予定です。どうぞお楽しみに♪

★夕方になっても明るい季節。5時を過ぎても外で遊んでいる子どもを見かけたら声かけをしましょう!!

もうすぐ夏休み♪
素敵な夏休みをお過ごし下さい☆



編集後記

♪2015年度 広報部1学期担当者から一言♪

- ☆二年連続の広報部。昨年は言われるままに作業をこなすだけでしたが、今年度は私自身も楽しみながら作業出来るようになりました♪ 皆様にも楽しんで頂いたら嬉しいのですが…(2-1 椋田)
- ☆「食という字は人に良いと書く。食は人を良くする」という話を聞いて子どもに良いものを食べさせていかなければならないと改めて感じました。(2-2 小林)
- ☆初めは不安もありましたが、取材を通して知らなかった学校や子どもの様子を見る事ができ、楽しかったです。皆さんも是非広報部を体験してみてくださいね♪(2-3 洲野)
- ☆多くの方々の温かさにふれ、たくさんの「愛情」と「笑顔」と「ありがとう」に出会う事ができました。感謝感謝です。(6-1 大洲)
- ☆井戸端では笑いっぱなしの2時間で、帰宅後は「機嫌の良い母」で過ごせました。笑うって大事。(6-2 坂原)
- ☆ソフトバレーの取材で、初めて広の総合体育館に行きました。選手の皆さんの頑張りがまぶしかったです☆(6-3 村田)

