



# 呉中央小だより

「自分」を育てる 目にうつしく、耳にこちよく、心にあたたかく

第8号

平成29年8月29日

呉市立呉中央小学校

夏休みも残り2日となりました。

今日は全校登校日。久しぶりに子供たちのはじける笑顔とにぎやかな声が帰ってきました。夏休みはいかがだったでしょうか。規則正しい生活、読書や宿題など、自分で決めたことを実行することができたでしょうか。また、夏休みだからこそできることに挑戦できたでしょうか。夏休みにがんばれたことや挑戦できたことなど、おうちでも子どもたちと一緒に振り返ってみてくださいね。

## なつやす 夏休みニュース



5年生は、7月27日(木)～29日(土)に2泊3日の野外活動を江田島青少年交流の家で行いました。“気づき、考え、実行する「GO!5!ステップバイステップ野外活動」～友情・責任・健康・自主・協力～”を全体のめあてとし、その実現に向けて班や係、自分のめあてを決めて活動しました。



野外炊飯  
すき焼き丼づくり



みんなで作ったから  
おいしいね。



重い…

カッター訓練



やったー！立ったぞ！



キャンプファイヤー



登山



到着式

1日目。野外炊飯では、火おこしが上手過ぎて、すき焼きを作るころには火がなくなりそうになる班も…。

なんとかすき焼き丼も完成し、おいしくいただきました。自然の家の方の後片づけチェックで一発合格をもらおうと、どの班も協力して、ていねいに後片付け

ができました。2日目。カッター訓練では、カッターの持ち方や座り方、漕ぎ方だけでなく、研修に臨む態度についても、指導員の方から厳しい指導を受けました。重いし、上がらないし、進まないし。でも、だんだんと息があってきて船が前に進むように！岸に戻ってきた子供たちの表情は、漕ぎ切った達成感と満足感にあふれていました。雨が心配された夜のキャンプファイヤーも、火の神を迎えて無事行うことができました。

3日間の「やり切る」体験の積み重ねを通して、子供達は大きく成長しました。到着の式でのきびきびした態度から、ひとまわり大きくなったたくましさを感じられました。お迎えに来てくださった保護者の皆様、ありがとうございました。さあ、2学期の5年生のますますの活躍が楽しみです。

→裏面に続きます。

## その2 親子料理教室

7月31日(月)につばき会館で「親子料理教室」が開催されました。メニューは、①おむすび②熱く燃えろCスープ③卵料理④野菜サラダ(手作りドレッシング)⑤フルーツのミルク和え の5品です。

Cスープは今年の100万食プロジェクトのメニューで、安浦中学校2年生の生徒が考案したメニューで、「C(シー、シ)」のつく食材(しいたけ、しらす干し、にんじん、じゃがいも)を加える、赤い色の食材(トマト、にんじん)を加える、熱くなる食材(唐辛子、しょうが等)を加えるのが特徴です。

料理教室が終わって、子供たちからは、「おいしかった」「楽しかった」「ねこの手に気を付けてやった」「おうちでもCスープを作りたい」といった感想が寄せられました。また、保護者の方からは、「ドレッシングを作ることがなかったので、実際にやってみて、簡単においしくできてよかった」「家ではあまり包丁を使わせてなかったので、これからはどんどん使わせて慣れさせたいと思う」「楽しくおいしく作れたので、家でも一緒にやりたいなと思った」といった感想がありました。おうちでもまた挑戦してみてくださいね。

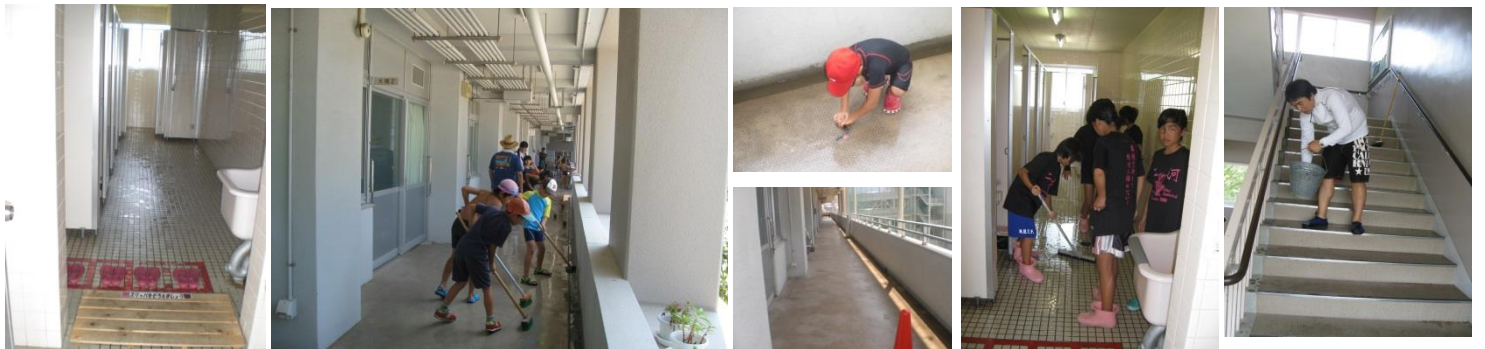



## その3 PTCA 学校清掃

8月20日(日)は、PTCAの学校清掃が行われました。こどもと大人、総勢100人も参加していただきました。前期棟のろうかとトイレを手分けして掃除します。低学年の子供たちが新聞紙を水にひたしてまいたのちに、高学年の子供たちがしゅろほうきで汚れを落としながらかき集めていきます。そののち、おうちの方が水をまいて最終の仕上げです。トイレもしっかり磨いてもらって、ぴかぴかになりました。

そうじをがんばった子どもは、うどんとかき氷をごちそうになり、プールで泳いでごきげんでした。

そうじの道具やうどん等、準備をしてくださったPTCAの役員の皆様、また、お休みににもかかわらず、学校清掃にご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。おかげさまで「目に美しく 心あたたかな」1日となりました。



  
**2学期の準備を!**  
いよいよ9月1日(金)から2学期が始まります。  
各学年の学年だよりでもお知らせしておりますが、新学期のスタートにあたって、学用品の点検と補充をお願いします。  
また、あと2日ではありますが、朝起きる時間、寝る時間もいつもの生活どおりの時間にして、体ならしをしておいてください。新学期、また元気な子供たちに会えることを楽しみにしています。  
