



## ちびまる子ちゃん劇団がやってきました



1月10日（木）に小中合同お話朝会がありました。

毎年、ちびまる子ちゃんの劇を通して1～9年生と一緒に学ぶこの朝会、今回は「まるちゃんのお母さん倒れる？の巻」でした。毎日働き過ぎて体調を崩したお母さん。まるちゃんはお母さんのために元気の出る朝ごはんを作ることにしました。おじいちゃんやありさん、すずめさんや白くまさんにアイデアをもらいながら、チーズやハムの入ったピザトーストができていきます。最後の仕上げに栄養教諭の奥川先生にもアドバイスをもらって、赤・黄・緑の三色の栄養素のそろった栄養満点のピザトーストを作ることができました。

健康に過ごすためには、「早寝・早起き・花マル朝ごはん」が大切なことが分かりました。

今週から「早寝・早起き・花マル朝ごはんキャンペーン」が始まっています。インフルエンザも流行ってきています。しっかり睡眠をとって、栄養をつけて、寒い冬を元気に乗り越えてほしいですね。ご家庭でも、ご協力をお願いいたします。



## インフルエンザにご注意ください！



「元気だより」（1月号）で、インフルエンザの流行についてお知らせしましたが、学校でもじわじわとインフルエンザが流行ってきています。3連休が終わったこの火曜日は、インフルエンザになった人が急が増えて、学校でも調子を崩して早退する人も増えています。

学校では、手洗い、うがいとマスクの着用をしっかりとしているところですが、ご家庭でも、引き続き、手洗い・うがいをしっかりするよう声かけをお願いします。

また、感染予防のためには、正しくマスクを着用することが肝心です。マスクが大きすぎて隙間ができてしまうと、予防になりませんので、ご注意ください。マスクについては、予防用と給食用のマスクの2つを準備していただきますよう、よろしくお願いいたします。