呉中央小だより

第１４号
平成３０年９月６日
呉市立呉中央小学校

「自分」を育てる　目にうつくしく，耳にここちよく，心にあたたかく

９月に入って，朝夕に虫の声も聴こえるようになり，夕方からは過ごしやすくなってきました。

今年は夏休みの終わり１週間が学校登校日となったため，生活のリズムが少しずつ戻ってきての２学期のスタートです。学習発表会，野外活動，修学旅行…大きな学校行事も多い学期となります。１つ１つの行事を子供達がぐーんと成長する機会ととらえて，取り組んでいきます。今学期もご協力をよろしくお願いします。

さあ２学期（がっき）のスタートだ！

９月３日（月）に，２学期の始業式がありました。５人の転入生を迎えて，６２２人でのスタートです。

児童代表であいさつした６年の梶岡莉子さんは，１学期の自分を振り返るとともに，２学期にがんばることを発表しました。１つは相手の心に届くようなよいあいさつをすること，もう１つは学習発表会でのトランペット鼓隊の演奏を，最高のものにしていくことです。そして，６年生として，学年目標にあるように学校をアシストして（支えて）いけるようにがんばっていきたいという意気込みも話してくれました。

校長先生からは，夏休み中，柔道や野球など自分の目標に向かってがんばった人の紹介とともに，行事の多い２学期に，１人１人がめあてをもって取り組んでいってほしいというお話がありました。また，みんなは無限の可能性を秘めているので，「できなくてだめだ」とか「自分はつまらない人間だ」とか思わないで，自分自身を大切にしていってほしいというお話もありました。まずは自分の名前を丁寧に書く！ここからスタートです。友達の名前も大切にしていきます。あだなや呼び捨てのないように，みんなで心がけていきたいと思います。

学校保健委員会がありました

８月３０日（木）に，第１回学校保健委員会が行われました。

学校保健委員会は，小中学校の教職員，学校医さん，学校歯科医さん，学校眼科医さん，学校耳鼻科医さん，学校薬剤師さん，そして小中学校のＰＴ（Ｃ）Ａ役員さんで，呉中央学園の子供達の健康づくりを推進するために，報告や協議をする会です。

第１回のテーマは「睡眠について」。小・中学校における睡眠学習の内容について説明し，各グループで意見や感想を出し合ったのちに，校医さん方からご指導をいただきました。睡眠が短いと肥満や糖尿病の恐れがあり大人も確保する必要があること，子供の頃に学習することで，自分から睡眠に向かえる基盤を作っていくことの必要性といったことが意見として出されました。学校だけでなく，睡眠学習の様子について保護者へも啓発し，学校と家庭で一緒に取り組んでいくことが大切であることも確認しました。詳細については，後日発行される「学校保健委員会だより」をご覧ください。