



令和5年5月2日  
呉市立警固屋小学校  
No.4 保健室・新田

がつ にち きん によけん さていしゅつ  
**5月12日(金)尿検査提出**

によけん さ き  
**尿検査で気をつけること**

じんぞう びょうき どうによびょう しら  
腎臓の病気や糖尿病がないか調べます。

よる 夜ごはんが  
おそ  
遅くならないようにする



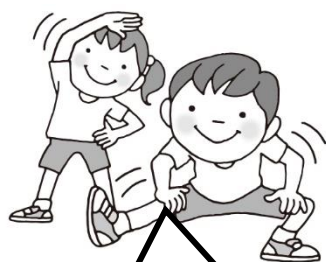
と い れ い  
トイレに行ってからねる



あさお いちばん  
朝起きて一番のおしっこをとる



うんどうかい お き  
**運動会に向けて気をつけること！！**



じゅんびうんどう  
準備運動をしっかりする



あせ ぬぐ  
タオルで汗を拭く



ぼうし  
帽子をかぶる



こまめに すいぶん  
水を  
こまめに水分をとる  
すいとう わす  
水筒を忘れないで！！



ケガや体調が悪いときは  
せんせい し  
先生に知らせる



がつ	ついたち	げつ	もんしんひょうはいふ
5月	1日(月)		問診票配付
			がつこのか
			<b>5月9日(火)まで</b>
がつ	にち	きん	によけん さていしゅつ
5月	12日(金)		尿検査提出
がつ	にち	すい	しかけんしん
5月	24日(水)		歯科検診
がつ	ついたち	げつ	がんかけんしん
6月	1日(月)		眼科検診
がつ	ようか	もく	ないかけんしん
6月	8日(木)		内科検診
			ねんせい
			1・2・3年生
がつ	にち	もく	ないかけんしん
6月	15日(木)		内科検診
			ねんせい
			4・5・6年生

5月に  
**気をつけたいこと**

あつい？ さむい？  
暑い？ 寒い？ 服で調節しよう

あたたかい日もありますが、まだまだ気温の変化は大きいです。服でちょうどにあつさ・さむさを調節しましょう。



のどがかわいた！  
のどに 水分をとろう

実は、「熱中症」の危険は5月から始まっています。「のどがかわいた」と思う前に、こまめに水分をとりましょう。



お目をまげ  
注意！ ぼうしをかぶろう

徐々に日差しがきつくなってきます。外で遊ぶ時は、ぼうしを忘れずに！



ほけん はいふぶつ  
**保健の配布物**

- ① 内科(結核)検診問診票 (1年生・水色 2～6年生・黄緑色)
- ② 運動器検診保健調査票
- ③ 運動器検診保健調査票の記入について (全年)
- ④ 運動器疾患・障害の予防について
- ⑤ 視力検査の結果(該当者のみ)

びょういんじゅしんご ていしゅつ ねが  
→ 病院受診後に提出をお願いします。

ていしゅつぶつ がつこのか  
**提出物(5月9日まで)**

①と②の計2枚  
提出物は、「保健室連絡袋」  
に入れて提出をお願いします。

