

# ほけんだより 4月

がつ にち きん 4月28日(金)10:00~ しんでんずけんさ ねんせい 心電図検査(1年生)

しんそう うご わる しら 心臓の動きに悪いところがないか調べます!

1 ベッドで横になります

心電図検査はいたくありません。安心して受けてね。

2 胸、手首、足首に器具をつけます

検査中は静かに待ちましょう。

3 そのまましずかに待ちます

体操服を忘れないでね。

続けてがんばろう

感染症対策

警固屋小学校のみなさんは、手をよく洗っているし、感染症対策をよく頑張っていると思います。さらによくするために、手を洗うときに気をつけてほしいポイントを書いているので、ぜひやってみてくださいね。

親指は握ってクルクル洗いましょう!

手の背(うしろ)中側(なかがわ)は手を重ねて洗いましょう!

手首も汚れているよ!クルクル洗いましょう!

1日のスタートはあいさつから



令和3年4月26日  
呉市立警固屋小学校  
No.2 保健室・新田

## ほけんしつ ーる ーる 保健室のルール

担任の先生や周りの人に声をかけてから来る

室内では静かにする

ものを勝手に触らない

## 保健室 っって どんなところ?

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

保護者の方へ

お忙しい中、保健関係書類の提出ありがとうございました。新型コロナウイルス感染症は、5月8日から5類感染症に引き下がりますが、もう少しの間、手洗い・常時換気・人混みを避ける等の感染症対策を1人1人が行い、終息後の楽しい生活をイメージしながら感染症対策を続けていきましょう。

4月から学校が始まり、慣れない環境でお子様も疲れが出る頃だと思います。お子様の頑張りを褒めて、ご家庭でゆっくり休養させてあげてください。