



呉市立警固屋小学校
 学校通信 NO. 4
 令和4年7月6日発行

毎日暑い日が続いていますが、小学校では、3年ぶりに水泳の授業を行いました。子ども達はプールで楽しそうに水泳に取り組みました。授業は3年ぶりのため、泳力を高めることよりも、まずは「水に慣れ親しむこと」と「水の事故防止のための安全指導」に重点を置いて指導を行っています。



低学年「水かけあそび」



中学年「ボビング・ジャンプ」の練習

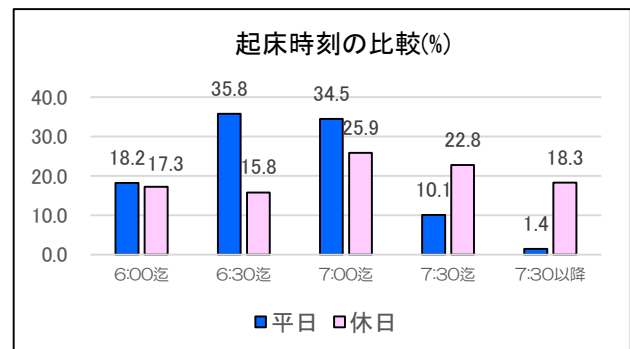
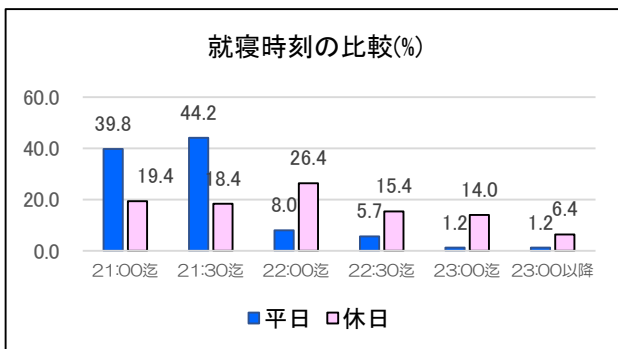


高学年「ふし浮き」の練習

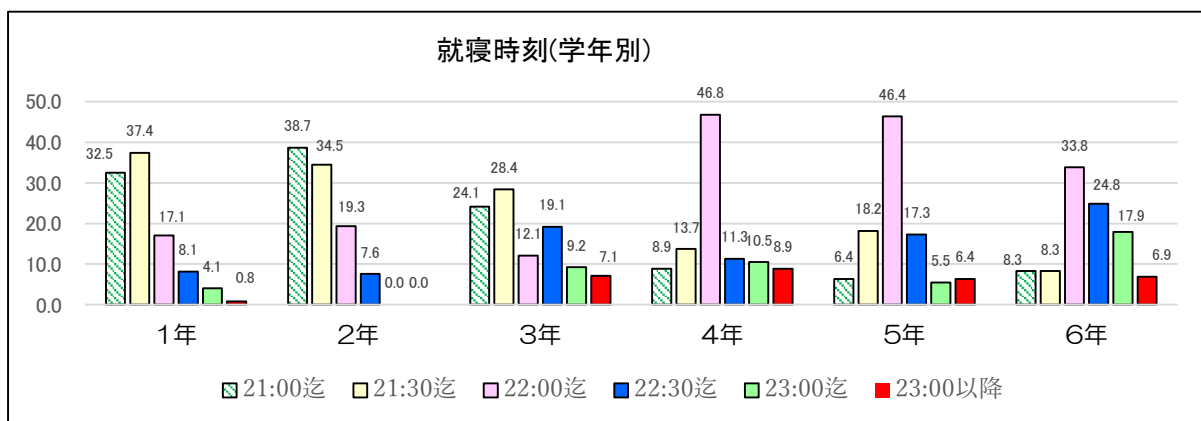
生活アンケート結果

6月20日(月)から6月26日(日)の一週間、生活アンケートを実施しました。ご協力いただきありがとうございました。今回は、その結果をお知らせいたします。

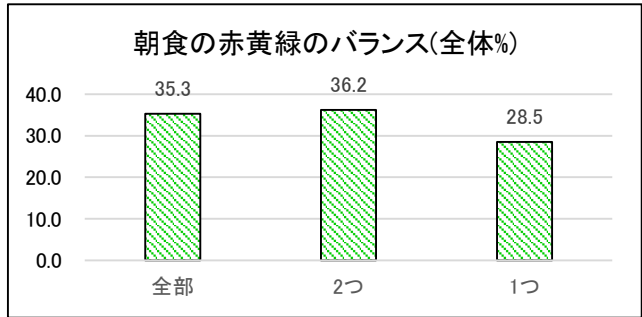
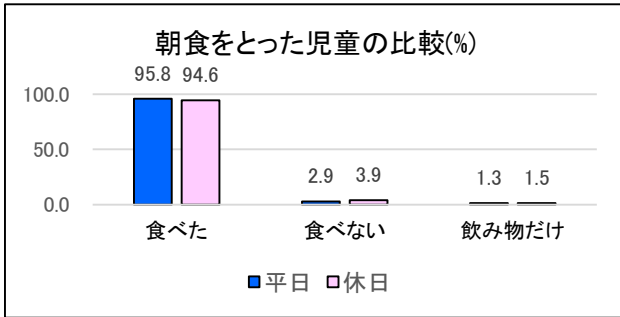
【就寝時刻と起床時刻】



平日と休日の「就寝時刻」と「起床時刻」は、やはり「休日」の方が遅くなっています。また、高学年になるほど、平日も就寝時刻が遅い傾向にあります。学年別では、次のようになっています。

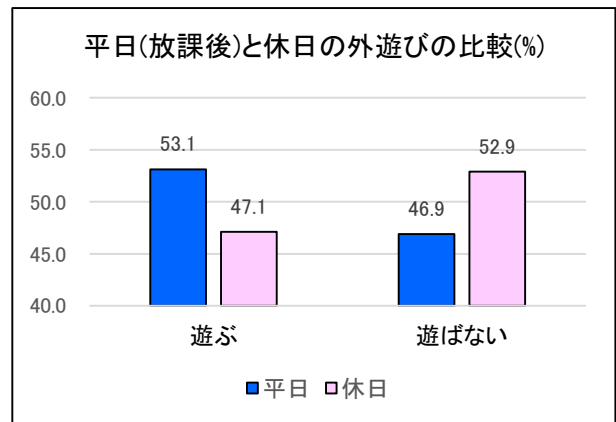
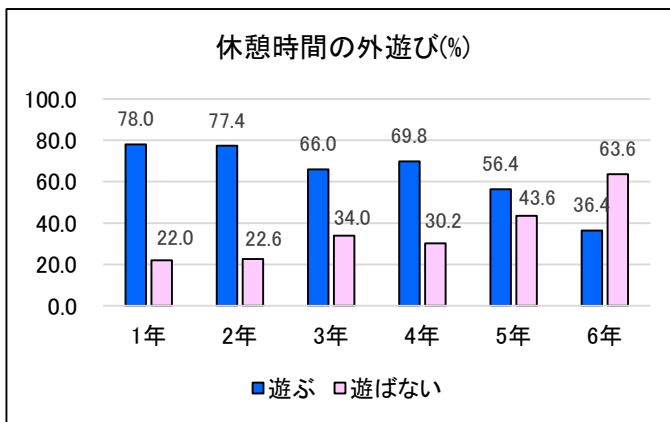


【朝食と内容】 「赤」肉・魚・乳製品等, 「黄」ご飯・パン・麺类等, 「緑」野菜・果物・きのこ類・海藻类等



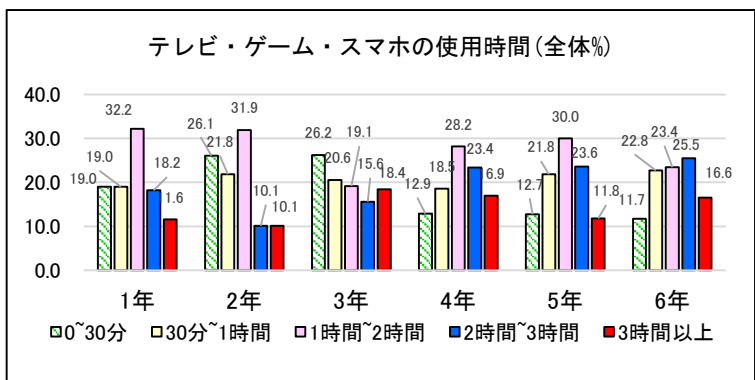
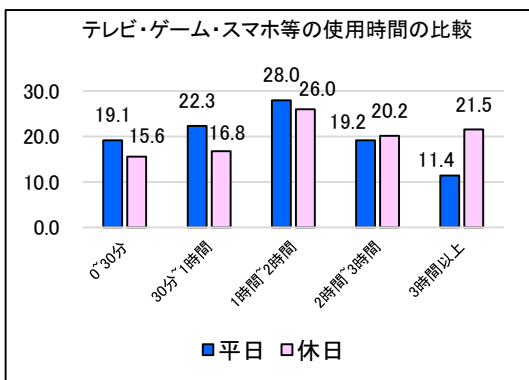
朝食に関しては、ほとんどの子ども達が朝食を摂って学校に登校しています。保護者の皆さまには深く感謝申し上げます。朝の忙しい時間に食事の準備は大変ですが、栄養バランスの面でもよろしく願っています。(例えば「パン・ゆで卵・バナナ」でも赤黄緑のバランスはOKです。)

【外遊び】



学校の休憩時間に、外遊びをする割合は約64%です。しかし、上のグラフを見るとおり高学年になるほど、外で元気よく遊ぶ子どもの割合は低くなっています。放課後や休日も、習い事や家庭事情等で難しいようです。

【テレビ・ゲーム・スマホの使用時間】



家庭でのメディアルールを作っている割合は約70%で、これから作る予定の割合は約5.4%でした。この度のアンケートでは、3時間以上が上限でしたが、子ども達に尋ねてみると、平日でも4時間以上、休日は6~7時間も使っている子どもも見られました。ご家庭でお子様としっかり話し合い、ルールを確認し、保護者が時々チェックすること等も必要でないかと思いました。

子どもの健全な成長は「基本的な生活習慣」がとても大切です。学校と家庭が、共に子ども達のよりよい生活と成長へのはたらきかけを行ってまいりたいと考えています。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。