

	4 月				5 月				6 月				7 月							
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績					
	休養日等	活動総時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間				
	合計	4	31:30		31:30	合計	12	41:00		41:00	合計	14	47:00		47:00	合計	10	52:00		52:00
1日	金					日	大会等	9:00		9:00	水	○	2:00		2:00	金	○	2:00		2:00
2日	土					月	休養日				木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00
3日	日					火	休養日				金	○	8:00		8:00	日	休養日			
4日	月					水	休養日				土	○	8:00		8:00	月	○	2:00		2:00
5日	火					木	休養日				日	休養日				火	○	2:00		2:00
6日	水	休養日				金	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00	水	休養日			
7日	木					土	○	1:30		1:30	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00
8日	金	○	2:00		2:00	日	休養日				水	休養日				金	○	2:00		2:00
9日	土	○	1:00		1:00	月	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00
10日	日					火	○	2:00		2:00	金	○	2:00		2:00	日	休養日			
11日	月	○	2:00		2:00	水	休養日				土	○	2:30		2:30	月	○	2:00		2:00
12日	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	日	休養日				火	○	2:00		2:00
13日	水	休養日				金	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00	水	休養日			
14日	木	○	2:00		2:00	土	○	1:30		1:30	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00
15日	金	○	2:00		2:00	日	休養日				水	休養日	2:00		2:00	金	○	2:00		2:00
16日	土	○	1:30		1:30	月	休養日				木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00
17日	日					火	休養日				金	○	2:00		2:00	日	休養日			
18日	月	○	2:00		2:00	水	○	2:00		2:00	土	○	2:30		2:30	月	休養日			
19日	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	日	休養日				火	○	2:00		2:00
20日	水	休養日				金	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00	水	休養日			
21日	木	○	2:00		2:00	土	○	1:30		1:30	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00
22日	金	○	2:00		2:00	日	休養日				水	休養日				金	○	2:00		2:00
23日	土	○	1:30		1:30	月	○	2:00		2:00	木	休養日				土	○	8:00		8:00
24日	日					火	○	2:00		2:00	金	休養日				日	○	8:00		8:00
25日	月	○	2:00		2:00	水	休養日				土	休養日				月	休養日			
26日	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	日	休養日				火	○	2:00		2:00
27日	水	○	2:00		2:00	金	○	2:00		2:00	月	休養日				水	休養日			
28日	木	○	2:00		2:00	土	○	1:30		1:30	火	休養日				木	○	2:00		2:00
29日	金	休養日				日	休養日				水	休養日				金	○	2:00		2:00
30日	土	○	1:30		1:30	月	○	2:00		2:00	木	休養日				土	休養日			
31日						火										日				

	8 月				9 月				10 月				11 月			
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間
	合計	4			合計	4			合計	4			合計	5		
1日	月				木				土				火			
2日	火				金				日				水	休養日		
3日	水	休養日			土				月				木			
4日	木				日				火				金			
5日	金				月				水	休養日			土			
6日	土				火				木				日			
7日	日				水	休養日			金				月			
8日	月				木				土				火			
9日	火				金				日				水	休養日		
10日	水	休養日			土				月				木			
11日	木				日				火				金			
12日	金				月				水	休養日			土			
13日	土				火				木				日			
14日	日				水	休養日			金				月			
15日	月				木				土				火			
16日	火				金				日				水	休養日		
17日	水	休養日			土				月				木			
18日	木				日				火				金			
19日	金				月				水	休養日			土			
20日	土				火				木				日			
21日	日				水				金				月			
22日	月				木	休養日			土				火			
23日	火				金				日				水	休養日		
24日	水	休養日			土				月				木			
25日	木				日				火				金			
26日	金				月				水	休養日			土			
27日	土				火				木				日			
28日	日				水	休養日			金				月			
29日	月				木				土				火			
30日	火				金				日				水	休養日		
31日	水								月							

