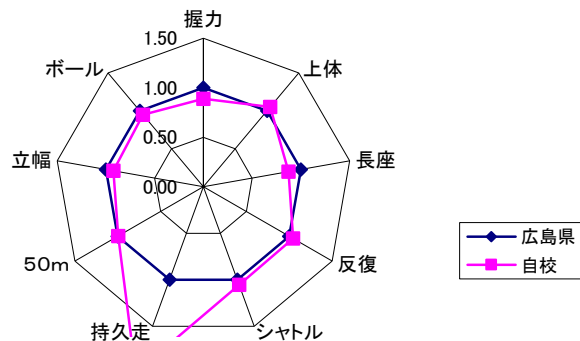


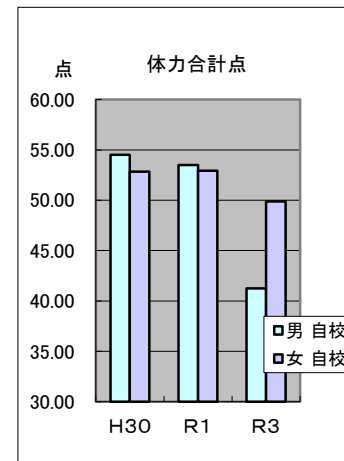
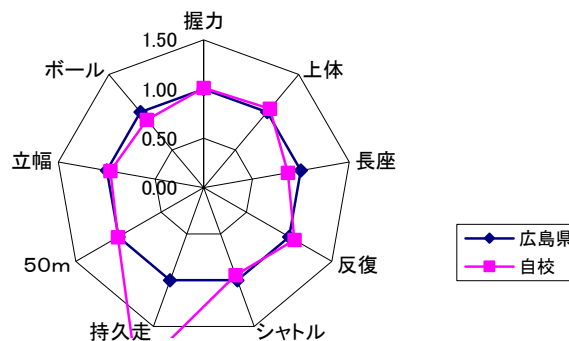
男子の体力合計点 学校 41.25点 県平均 43.19点

体力・運動能力調査比較(中2男子)



女子の体力合計点 学校 49.88点 県平均 50.88点

体力・運動能力調査比較(中2女子)



R3体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

- ① 50m走(呉市の課題種目)
  - ・中3男子が呉市と県平均を上回っている。中2・中1男子は呉市と県平均を-0.3秒下回っている。女子はどの学年も呉市と県平均を下回っている。特に中3女子は+0.6以上下回っている。
  - ▼コロナ禍の影響を受けている。
- ②握力(中学校区の課題種目)
  - ・中3男女と中2女子のみ県と呉市の平均を1kg以上、上回っている。中2男子は3kg以上、下回っている。
  - ・特に中1の男子は呉市の平均約4kg、中1の女子は約2kg以上下回っている。
  - ▼入学時の数値が低く、小学校と連携し体力差をうめていきたい。
- ③立ち幅跳び(自校の課題種目)
  - ・中3男子2cm、中2男子は15cm、中1男子は5cm、呉市や県平均より下回っている。
  - ・中1女子は県や呉市の平均より+3cm上回っている、中2女子は-6cm、中3女子は-5cm下回っている。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 ( 50m走 )	具体的な取組内容 ・保健体育科の授業で、徐々に運動強度を上げていく。 ・年に2回の実施を行い、個々で目標設定をさせる。 ・20mや30m走、鬼ごっこなどの導入で短距離を意識した活動をさせる。
具体的な数値目標 (男子-0.8秒、女子-0.5秒)	
②中学校区の課題種目 ( 握力 )	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・小中連携の中で、導入部分の授業改善を行う。(体力づくり運動の工夫) ・授業前に筋トレを意識的にいれる。
具体的な数値目標 (男子+5kg、女子+3kg)	
③自校の課題種目 ( 立ち幅跳び )	具体的な取組内容 ・各单元の中で意識的に”跳躍動作”を取り入れた導入を考える。 ・部活動の開始前に実践できるような筋トレを考え、長期休業中にも取組を進める。
具体的な数値目標 (男子+6cm、女子+5cm)	

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)