（　　陸上　　）部　　記入者（　垳田　秀樹　）　　令和03 年度　　令和3年9月14日　更新

	4 月					5 月					6 月					7 月				
		計画		実績			計画		実績			計画		実績			計画		実績	
		休養日等	活動総時間	休養日等	活動時間		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間
	合計	9	40:00	10	38:00	合計	11	52:00	11	52:00	合計	14	56:00	14	56:00	合計	5	73:30	6	41:30
1日	木	○	2:00		2:00	土	大会等	8:00		8:00	火	○	2:00		2:00	木			休養日	
2日	金	○	2:00		2:00	日	大会等	8:00		8:00	水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00
3日	土	○	2:00		2:00	月	休養日		休養日		木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00
4日	日	休養日		休養日		火	休養日		休養日		金	大会等	8:00		8:00	日	大会等	8:00	大会等	
5日	月	○	2:00		2:00	水	休養日		休養日		土	大会等	8:00		8:00	月	○	2:00		2:00
6日	火			休養日		木	○	2:00		2:00	日	休養日		休養日		火	○	2:00		2:00
7日	水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00	水	休養日		休養日	
8日	木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00
9日	金	○	2:00		2:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00
10日	土	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00
11日	日	休養日		休養日		火	○	2:00		2:00	金	○	2:00		2:00	日	休養日		休養日	
12日	月	○	2:00		2:00	水	休養日		休養日		土	大会等	8:00		8:00	月	○	2:00		2:00
13日	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	日	大会等	8:00		8:00	火	○	2:00		2:00
14日	水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00	月	休養日		休養日		水	休養日		休養日	
15日	木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00
16日	金	○	2:00		2:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00
17日	土	○	2:00		2:00	月	休養日		休養日		木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00
18日	日	休養日		休養日		火	○	2:00		2:00	金	○	2:00		2:00	日	大会等	8:00	大会等	
19日	月	○	2:00		2:00	水	休養日		休養日		土	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00
20日	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	日	休養日		休養日		火	○	1:30		1:30
21日	水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00	水	○	2:00		2:00
22日	木	○	2:00		2:00	土	○	2:00		2:00	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00
23日	金	○	2:00	休養日		日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00
24日	土	○	2:00		2:00	月	○	2:00		2:00	木	休養日		休養日		土	大会等	8:00	大会等	
25日	日	休養日		休養日		火	○	2:00		2:00	金	休養日		休養日		日	大会等	8:00	大会等	
26日	月	○	2:00		2:00	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		月	休養日		休養日	
27日	火	○	2:00		2:00	木	○	2:00		2:00	日	休養日		休養日		火	○	2:00		2:00
28日	水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00	月	休養日		休養日		水	休養日		休養日	
29日	木	休養日				土	○	2:00		2:00	火	休養日		休養日		木	○	2:00		2:00
30日	金	○	2:00		2:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金	○	2:00		2:00
31日						月	○	2:00		2:00						土	○	2:00		2:00

	8月					9月					10月					11月				
		計画		実績			計画		実績			計画		実績			計画		実績	
		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間		休養日等	活動総時間	休養日	活動総時間		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間
	合計	17	32:00	21	20:00	合計	9				合計	9				合計	5			
1日	日	休養日		休養日		水	休養日				金					月				
2日	月	○	2:00		2:00	木					土					火				
3日	火	○	2:00		2:00	金					日	休養日				水	休養日			
4日	水	休養日		休養日		土					月					木				
5日	木	○	2:00		2:00	日	休養日				火					金				
6日	金	○	2:00		2:00	月					水	休養日				土				
7日	土	○	2:00		2:00	火					木					日	休養日			
8日	日	休養日		休養日		水	休養日				金					月				
9日	月	休養日		休養日		木					土					火				
10日	火	○	2:00		2:00	金					日	休養日				水	休養日			
11日	水	休養日		休養日		土					月					木				
12日	木	休養日		休養日		日	休養日				火					金				
13日	金	休養日		休養日		月					水	休養日				土				
14日	土	休養日		休養日		火					木					日	休養日			
15日	日	休養日		休養日		水	休養日				金					月				
16日	月	休養日		休養日		木					土					火				
17日	火	休養日		休養日		金					日	休養日				水				
18日	水	休養日		休養日		土					月					木				
19日	木	○	2:00		2:00	日	休養日				火					金				
20日	金	○	2:00		2:00	月					水	休養日				土				
21日	土	大会等	6:00	休養日		火					木					日				
22日	日	休養日		休養日		水	休養日				金					月				
23日	月	休養日		休養日		木					土					火				
24日	火	○	2:00		2:00	金					日	休養日				水				
25日	水	休養日		休養日		土					月					木				
26日	木	○	2:00		2:00	日	休養日				火					金				
27日	金	○	2:00	休養日		月					水	休養日				土				
28日	土	○	2:00	休養日		火					木					日	休養日			
29日	日	休養日		休養日		水	休養日				金					月				
30日	月	○	2:00	休養日		木					土					火				
31日	火	休養日		休養日							日	休養日								

	12月					1月					2月					3月				
		計画		実績			計画		実績			計画		実績			計画		実績	
		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間		休養日等	活動時間	休養日等	活動総時間		休養日等	活動総時間	休養日	活動総時間		休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間
	合計	8				合計	11				合計	8				合計	9			
1日	水	休養日				土	休養日				火					火				
2日	木					日	休養日				水	休養日				水	休養日			
3日	金					月	休養日				木					木				
4日	土					火					金					金				
5日	日	休養日				水	休養日				土					土				
6日	月					木					日	休養日				日	休養日			
7日	火					金					月					月				
8日	水	休養日				土					火					火				
9日	木					日	休養日				水	休養日				水	休養日			
10日	金					月					木					木				
11日	土					火					金					金				
12日	日	休養日				水	休養日				土					土				
13日	月					木					日	休養日				日	休養日			
14日	火					金					月					月				
15日	水	休養日				土					火					火				
16日	木					日	休養日				水	休養日				水	休養日			
17日	金					月					木					木				
18日	土					火					金					金				
19日	日	休養日				水	休養日				土					土				
20日	月					木					日	休養日				日	休養日			
21日	火					金					月					月				
22日	水	休養日				土					火					火				
23日	木					日	休養日				水	休養日				水	休養日			
24日	金					月					木					木				
25日	土					火					金					金				
26日	日	休養日				水	休養日				土					土				
27日	月					木					日	休養日				日	休養日			
28日	火					金					月					月				
29日	水					土					火					火				
30日	木					日	休養日									水	休養日			
31日	金					月										木				