5月　令和３年度　食物アレルギー用　原材料一覧表

呉市立川尻小学校

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
6	木	たけのこごはん	ごはん　たけのこ　にんじん　あぶらあげ　さとう　みりん　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　さけ　けずりぶし			●				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		かつおのたつたあげ	かつお　おろししょうが　おろしにんにく　さけ　こいくちしょうゆ　こむぎこ　でんぷん　あぶら			●				
		こどもの日のすましじる	かまぼこ　にんじん　たまねぎ　えのきだけ　ねぎ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　しお　だしこんぶ　けずりぶし			●				
		かしわもち	あずきあん　じょうしんこ　さとう　でんぷん							
7	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ひろしまおこのみどん	ぶたにく　もやし　キャベツ　ねぎ　いりたまご　てんかす　あぶら　さけ　しお　こしょう　おこのみソース　ウスターソース でんぷん　あおのりこ	●		●				
		わふうサラダ	ちくわ　わかめ　にんじん　キャベツ　きゅうり　しらすぼし　しろごま　りんごす　こいくちしょうゆ　ごまあぶら			●				
10	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ブルコギ	ぎゅうにく　さけ　こいくちしょうゆ　おろしにんにく　おろししょうが　にんじん　たまねぎ　もやし　ピーマン　あかピーマン さけ　こいくちしょうゆ　さとう　みりん　コチュジャン　しろごま　ごまあぶら			●				
		わかめスープ	わかめ　かまぼこ　にんじん　たまねぎ　かいわれだいこん　とりがらスープ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　しお　こしょう ごまあぶら　しろごま	●		●				
11	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		たけのこのにもの	とりにく　あぶら　たけのこ　あつあげ　にんじん　ごぼう　ほししいたけ　こんにゃく　きぬさや　さとう　こいくちしょうゆ さけ　みりん　だしじる			●				
		かきたまじる	たまご　にんじん　たまねぎ　えのきだけ　ねぎ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　にぼし　しお　でんぷん	●		●				
12	水	ミニこくとうパン	パン　こくとう		●	●				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		クリームスープパスタ	スパゲティ　しお　ベーコン　とりにく　ベーコン　にんじん　たまねぎ　パセリ　ホワイトルウ　ぎゅうにゅう　コンソメ　しお　こしょう	●	●					
		グリーンアスパラガスのサラダ	ハム　アスパラガス　しお　にんじん　キャベツ　きゅうり　りんごす　マヨネーズ　すしず　しお　こしょう	●						
13	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ししゃものごまやき	ししゃも　しろごま　ごまあぶら							
		ひじきのいために	ひじき　ぎゅうにく　だいず　にんじん　ごぼう　ピーマン　こんにゃく　あぶらあげ　さとう　こいくちしょうゆ　みりん　あぶら			●				
		５がつのみそしる	じゃがいも　あつあげ　にんじん　たまねぎ　ねぎ　みそ　にぼし							
14	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ハヤシライス	ぎゅうにく　しお　こしょう　おろししょうが　おろしにんにく　あぶら　にんじん　たまねぎ　グリンピース　ハヤシフレーク すりおろしりんご　あかワイン　ケチャップ　ダイストマトソース　ウスターソース　しお　こしょう			●				
		チーズポテト	じゃがいも　チーズ　パセリ　しお　こしょう		●					
17	月	チキンライス	ごはん　ケチャップ　にんじん　とうもろこし　たまねぎ　とりにく							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		マカロニグラタン	マカロニ　とりにく　たまねぎ　マッシュルーム　あぶら　ホワイトルウ　ぎゅうにゅう　しお　こしょう　ぱんこ　パセリ　チーズ	●	●	●				
		ぐだくさんコンソメスープ	ベーコン　にんじん　たまねぎ　キャベツ　ぶなしめじ　ブロッコリー　コンソメ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　しお　こしょう	●	●	●				
18	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さわらのみそマヨやき	さわら　しお　さけ　しろみそ　マヨネーズ　みりん	●						
		とうふのすましじる	とうふ　にんじん　たまねぎ　えのきだけ　ねぎ　だしこんぶ　けずりぶし　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　しお			●				
19	水	たてわりパン	パン		●	●				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ツナサラダ	ツナ　きゅうり　マヨネーズ　こしょう	●						
		ビーフンいため	ビーフン　ぶたにく　おろししょうが　ほししいたけ　いりたまご　にんじん　たまねぎ　キャベツ　ピーマン　あぶら　コンソメ　しお　こしょう	●	●	●				
		れいとうみかん	れいとうみかん							
20	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		なめし	なめし　しらすぼし　さけフレーク　しろごま							
		そらまめ	そらまめ　しお							
		けんちんじる	とりにく　にんじん　だいこん　とうふ　こんにゃく　あぶらあげ　ねぎ　みそ　にぼし							
21	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		チキンごぼう	とりにく　さけ　しお　こしょう　でんぷん　ごぼう　でんぷん　あぶら　えだまめ　さとう　さけ　みりん　こいくいちしょうゆ			●				
		もずくスープ	もずく　かまぼこ　にんじん　たまねぎ　えのきだけ　ねぎ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　ちゅうかスープ　しお　こしょう	●		●				
25	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく　おろししょうが　さけ　にんじん　たまねぎ　キャベツ　おろししょうが　こいくちしょうゆ　さけ　みりん　さとう　あぶら			●				
		つみれのスープ	つみれ（たちうお　こむぎこ　でんぷん　さとう）　はるさめ　にんじん　はくさい　ほししいたけ　にら　ちゅうかスープ　しお こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　こしょう　ごまあぶら			●				
26	水	バーガーパン	パン		●	●				
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●					
		てりやきチキン	とりにく　おろししょうが　さけ　こいくちしょうゆ　あぶら　さとう　みりん　こいくちしょうゆ			●				
		ボイルキャベツ	キャベツ　しお							
		パンプキンスープ	ベーコン　かぼちゃ　かぼちゃペースト　たまねぎ　パセリ　ホワイトルウ　ぎゅうにゅう　しお　こしょう	●	●					
27	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ホキのあまからあげ	ホキ　おろしにんにく　おろししょうが　さけ　でんぷん　あぶら　こいくちしょうゆ　みりん　さとう			●				
		こまつなのアーモンドあえ	こまつな　にんじん　ホールコーン　アーモンド　さとう　こいくちしょうゆ			●				
		げんきじる	にんじん　たまねぎ　さつまいも　ねぎ　あぶらあげ　しらすぼし　みそ							
28	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		あつあげのちゅうかふうにこみ	ぶたにく　おろししょうが　さけ　あぶら　あつあげ　にんじん　たまねぎ　チンゲンサイ　きくらげ　ちゅうかスープ　さけ　しお こしょう　ごまあぶら　でんぷん			●				
		バンバンジー	ささみ　にんじん　きゅうり　しろごま　ねりごま　りんごす　さとう　こいくちしょうゆ　ごまあぶら			●				
31	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぶたキムチ	ぶたにく　おろしにんにく　おろししょうが　さけ　あぶら　たまねぎ　にんじん　もやし　にら　キャベツ　はくさいキムチ さとう　こいくちしょうゆ　みりん　しろごま　ごまあぶら			●				
		はるさめサラダ	はるさめ　ハム　キャベツ　にんじん　きゅうり　さとう　こいくちしょうゆ　りんごす　しお　ごまあぶら	●		●				

＊給食献立の料理別に使用している食品と，加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち，表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。
その他20品目についてお知りになりたい場合は，学校までお問い合わせください。
＊食材の表記において，下味等，調理行程順に表記しているため，1つの料理に同じ食材が複数回，表記されている場合があります。
＊製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション（微量混入）については記載していません。