

日	曜	こんだてめい	つかわれているしよひん	アレルギー特定原材料7品目							
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに	
4	月	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		はるさめのごもくいため	はるさめ ぶたにく おろししょうが ほししいたけ あぶらあげ にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン あぶら さとう こいくちしょうゆ						●		
5	火	ワンタンスープ	やきぶた ワンタン にんじん たまねぎ ほそもやし ねぎ ちゅうかスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう						●		
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
6	水	ぶたキムチ	ぶたにく おろしんにく おろししょうが さけ あぶら たまねぎ にんじん ほそもやし たら キャベツ キムチ さとう こいくちしょうゆ							●	
		ほうれんそうのナムル	ぶともやし にんじん ほうれんそう やきぶた さとう りんごす こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら							●	
		ぶどう (中のみ)	ぶどう								
7	木	たてわりパン	たてわりパン							●●	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		やきそば	やきそばめいん ぶたにく にんじん たまねぎ ほそもやし キャベツ ねぎ あげはん おこのみソース ウスターソース しお こしょう								●
8	金	とうもろこし	とうもろこし しお								
		ぶどう (小のみ)	ぶどう								
		ごはん	ごはん								
9	土	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●	
		さばのしおやき	さば さけ しお								
		かみつるGOGOいため	ぶたにく さけ おろししょうが あぶら こぼろ こんにやく にんじん たまねぎ さやいんげん あかみそ こいくちしょうゆ								●
10	日	あつあげのみそしる	あつあげ にんじん たまねぎ えのきだけ みそ にぼし								
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
11	月	なついつぱいかレー	とりにく しお こしょう おろししょうが おろしんにく あぶら にんじん たまねぎ なす かぼちゃ トマト ビーマン							●●	
		キラキラフルーツポンチ	パーモントフレーク あかワイン ウスターソース								●
		おとうか	おとうか みかんかん バイかん ゼリー ナタデココ								
12	火	わかめごはん	ごはん たきこみわかめ								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
		まごわやさしいもの	とりにく あぶら にんじん こぼろ こんにやく ほししいたけ じゃがいも だいず ちくわ いとこんぶ さやいんげん さとう								●
13	水	かきたまじる	たまご にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にぼし しお でんぶ							●●	
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
14	木	さかなほろ	まぐろフレーク いりたまご さやいんげん しお							●	
		ぶたじる	ぶたにく あぶら にんじん たまねぎ だいこん さつまいも こんにやく ねぎ みそ にぼし								
		おとうか	おとうか								
15	金	リッチパン	リッチパン							●●●	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
		クリームシチュー	とりにく はくさい ブロccoliー じゃがいも にんじん たまねぎ あぶら ホワイトルウ きゅうにゅう コンソメ しお こしょう								●●●
16	土	チーズサラダ	チーズ ハム キャベツ きゅうり ホールコーン あぶら りんごす さとう しお こしょう							●	
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
17	日	とりすきに	とりにく にんじん たまねぎ はくさい しろねぎ えのきだけ とうもろこし いとこんにやく あぶら みりん さとう こいくちしょうゆ							●	
		わらうサラダ	ちくわ カットわかめ にんじん キャベツ きゅうり しらすぼし しろごま りんごす さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら							●	
		ごはん	ごはん								
18	月	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●	
		あじのからあげ〜トマトあんかけ〜	あじ こいくちしょうゆ みりん でんぶ あぶら トマト ねぎ だいず こいくちしょうゆ みりん でんぶ だしじる								●
		ひじきとささみのサラダ	ひじき みりん さとう うすくちしょうゆ ささみ にんじん ホールコーン きゅうり りんごす こいくちしょうゆ								●
19	火	9がつのみそしる	とうもろこし たまねぎ にんじん なす みそ にぼし								
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
20	水	カラフルポーク	ぶたにく さけ こいくちしょうゆ おろししょうが でんぶ あぶら にんじん ホールコーン こまつな さとう うすくちしょうゆ							●●	
		もずくスープ	もずく かまぼこ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう								●●
		ミニこくとうパン	パン こくとう								●●
21	木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●	
		ナポリタンスパゲティ	スパゲティ しお さかなソーセージ ベーコン にんじん たまねぎ ビーマン エリンギ しお こしょう ケチャップ								●
		トマトソース	トマトソース ウスターソース								●
22	金	ブロッコリーのサラダ	ハム ブロccoliー にんじん キャベツ マヨネーズ すしす しお こしょう							●	
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
23	土	ホキのてりやき	ホキ さけ おろししょうが さとう こいくちしょうゆ みりん							●	
		こまつなのアーモンドあえ	こまつな にんじん ホールコーン アーモンド さとう こいくちしょうゆ								●
		げんきじる	にんじん たまねぎ さつまいも ねぎ あぶらあげ しらすぼし みそ								
24	日	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
		ぶたにく おろししょうが キャベツ たけのこ にんじん ビーマン あぶら みそ あかみそ さとう こいくちしょうゆ さけ こしょう									●
25	月	ホイコーロ	オイスターソース トウパンジャン ごまあぶら							●	
		ユイミータン	とりミンチ にんじん たまねぎ ねぎ ホールコーン クリームコーン たまご とりがらす しお こしょう さけ								●
		おろししょうが でんぶ									
26	火	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
		キスのてんぶ	キス ほんこ こむぎこ でんぶ しお こしょう あぶら								●
27	水	キャベツのいそかあえ	キャベツ もやし にんじん のり けずりぶし しらすぼし こいくちしょうゆ さとう							●	
		こぼろだんごのすましじる	こぼろだんご (すりみ) こぼろ さとう でんぶ にんじん たまねぎ だいこん ねぎ だしこんぶ けずりぶし								●
		こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお									●
28	木	パインパン	パン ドライパイン							●●	
		オレンジジュース	オレンジジュース								●
		とりからレモン	とりにく しお こしょう おろししょうが さけ でんぶ あぶら りんごす こいくちしょうゆ さとう レモンかじゅう								●
29	金	フレッシュサラダ	ハム にんじん キャベツ きゅうり りんごす さとう しお こしょう あぶら							●	
		パンクンスープ	ベーコン かぼちゃペースト かぼちゃ たまねぎ パセリ ホワイトルウ きゅうにゅう しお こしょう								●●
		ぶどうゼリー	ぶどうかじゅう さとう かんてん								
30	土	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
		スタミナぶたどん	ぶたにく おろししょうが おろしんにく トウパンジャン しお こしょう あぶら あぶらあげ たまねぎ にんじん もやし								●
31	日	パンパンジー	パンパンジー ささみ にんじん きゅうり しろごま ねりごま りんごす さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら							●	
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								●
1	月	かぼちゃそば	とりミンチ かぼちゃペースト あぶら にんじん あぶらあげ さやいんげん しお いりたまご さとう みりん うすくちしょうゆ しお							●●	
		おつきみじる	しらたまだんご にんじん たまねぎ あぶらあげ さといも ねぎ みそ しろみそ にぼし								

\* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。  
 その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。  
 \* 食材の表記において、下味等、調理行程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。  
 \* 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。