1月　令和５年度　食物アレルギー用　原材料一覧表

呉市立川尻小・中学校

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
10	水	ミニパン	ミニパン		●	●				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		やきそば	やきそばめん　ぶたにく　にんじん　たまねぎ　もやし　キャベツ　ねぎ　おこのみソース　ウスターソース　しお こしょう　あおのり　てんかす　あぶら			●				
		あげぎょうざ	ぶたにく　キャベツ　たまねぎ　ねぎ　にら　しょうが　にんにく　にんじん　しいたけ　さとう　しょうゆ　しお　こしょう　ぎょうざのかわ			●				
		マーシャルビーンズ	さとう　だいずこ　ココアパウダー		●					
11	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ホキのてりやき	ホキ　さけ　おろししょうが　さとう　こいくちしょうゆ　みりん			●				
		がじつあえ	あなご　にんじん　ほうれんそう　もやし　さとう　りんごす　こいくちしょうゆ　しお　しろごま			●				
		しらたまぞうに	とりにく　しらたまだんご　かまぼこ　にんじん　はくさい　みずな　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　しお　けずりぶし　だしこんぶ			●				
12	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さかなそぼろ	まぐろフレーク　いりたまご　さやいんげん　しお	●						
		ぶたじる	ぶたにく　たまねぎ　だいこん　にんじん　さつまいも　こんにゃく　ねぎ　みそ　にぼし							
		おうとうかん	おうとうかん							
15	月	わかめごはん	ごはん　たきこみわかめ							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぶたにくとだいこんのうまに	ぶたにく　にんじん　だいこん　こんにゃく　さやいんげん　あぶら　さとう　みりん　こいくちしょうゆ　だしじる			●				
		かきたまじる	たまご　にんじん　たまねぎ　えのきだけ　ねぎ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　にぼし　しお　でんぷん	●		●				
16	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		とうふチゲ	ぶたにく　とうふ　はくさい　キムチ　こんにゃく　たまねぎ　にんじん　にら　みそ　すりごま　にぼし							
		ほうれんそうのナムル	もやし　にんじん　ほうれんそう　やきぶた　さとう　りんごす　こいくちしょうゆ　しお　こしょう　ごまあぶら			●				
17	水	ミニチーズパン	ミニチーズパン		●	●				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ミートソースペンネ	ペンネ　しお　あぶら　だいずミート　ぶたミンチ　おろしにんにく　おろししょうが　にんじん　たまねぎ　こむぎこ　コンソメ ダイストマト　ケチャップ　あかワイン　すりごま　しお　こしょう		●	●				
		フレンチサラダ	ハム　にんじん　キャベツ　きゅうり　りんごす　さとう　しお　こしょう　あぶら							
18	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		あつあげのちゅうかにこみ	ぶたにく　おろししょうが　さけ　あぶら　あつあげ　にんじん　たまねぎ　チンゲンサイ　たつじんスープ　さとう　こいくちしょうゆ オイスターソース　しお　こしょう　ごまあぶら　でんぷん			●				
		バンバンジー	ささみ　にんじん　きゅうり　しろごま　ねりごま　りんごす　さとう　こいくちしょうゆ　ごまあぶら			●				
19	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ししゃものいそべあげ	ししゃも　てんぷらこ　あおのり　あぶら			●				
		ひじきのサラダ	ひじき　さとう　こいくちしょうゆ　ホールコーン　きゅうり　すりごま　マヨネーズ　すしず　しお　こしょう	●		●				
		もずくスープ	もずく　かまぼこ　にんじん　たまねぎ　えのきだけ　ねぎ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　たつじんスープ　しお　こしょう			●				
22	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		すきやき	ぎゅうにく　にんじん　たまねぎ　はくさい　しろねぎ　とうふ　いとこんにゃく　あぶら　みりん　さとう　こいくちしょうゆ			●				
		わふうサラダ	ちくわ　にんじん　キャベツ　きゅうり　りんごす　さとう　こいくちしょうゆ　ごまあぶら			●				
		ひろしまいい子いりこ	かえりいりこ　わかめ　オレンジママレード　しろごま							
23	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さばのみそに	さば　あかみそ　おろししょうが　さとう　こいくちしょうゆ　みりん　さけ　りんごす　みず			●				
		キャベツのいそかあえ	キャベツ　もやし　にんじん　やきのり　けずりぶし　しらすぼし　こいくちしょうゆ　さとう			●				
		わかめのすましじる	わかめ　にんじん　たまねぎ　えのきだけ　だしこんぶ　けずりぶし　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　しお			●				
24	水	リッチパン	リッチパン	●	●	●				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		カラフルホタテグラタン	ほたて　とりにく　たまねぎ　にんじん　ホールコーン　ブロッコリー　あぶら　ホワイトルウ　ぎゅうにゅう　しお　こしょう　パセリ　チーズ	●	●					
		ミネストローネ	ポークビッツ　マカロニ　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　キャベツ　ケチャップ　ダイストマト　トマトジュース コンソメ　しお　こしょう		●	●				
25	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		オーロラくじら	くじらにく　でんぷん　あぶら　ケチャップ　ウスターソース　えだまめ			●				
		そえやさい	キャベツ　ホールコーン　しお							
		１がつのみそしる	だいこん　にんじん　はくさい　あぶらあげ　ねぎ　みそ　にぼし							
26	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ふゆやさいのくれっ子かいじカレー	とりにく　おろしにんにく　おろししょうが　あぶら　にんじん　たまねぎ　れんこん　だいこん　カリフラワー　カレールウ すりおろしりんご　みそ　はちみつ　あかワイン　ウスターソース　カレーこ　ガラムマサラ　こしょう	●		●				
		マカロニサラダ	マカロニ　しお　ハム　にんじん　キャベツ　ホールコーン　マヨネーズ　すしず　しお　こしょう	●		●				
29	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ハンバーグ	ぶたミンチ　とうふ　にんじん　たまねぎ　ナツメグ　たまご　パンこ　ぎゅうにゅう　しお　こしょう　ケチャップ　ウスターソース こいくちしょうゆ　さとう	●		●				
		ブロッコリー	ブロッコリー　しお							
		ABCコンソメスープ	ベーコン　マカロニ　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　キャベツ　コンソメ　こいくちしょうゆ　うすくちしょうゆ　しお　こしょう　あぶら		●	●				
30	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ひろしまとくせいもりもりやき	ぶたにく　キャベツ　もやし　ねぎ　たまご　やまいも　こむぎこ　ぎゅうにゅう　けずりぶし　あおのり　おこのみソース　レモンかじゅう	●	●	●				
		ふゆやさいのげんきじる	にんじん　たまねぎ　れんこん　だいこん　あぶらあげ　しらすぼし　みそ							
31	水	バーガーパン	バーガーパン		●	●				
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●					
		ししメンチカツ	いのししミンチ　おろししょうが　おろしにんにく　しお　こしょう　たまねぎ　パンこ　たまご　こむぎこ　あぶら　とんかつソース	●		●				
		ボイルキャベツ	キャベツ　しお							
		コーンスープ	ベーコン　にんじん　たまねぎ　クリームコーン　ホールコーン　パセリ　ホワイトルウ　ぎゅうにゅう　しお　こしょう	●	●					
		りんごゼリー	りんごかじゅう　ゼラチン							

＊給食献立の料理別に使用している食品と，加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち，表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。
その他20品目についてお知りになりたい場合は，学校までお問い合わせください。
＊食材の表記において，下味等，調理行程順に表記しているため，1つの料理に同じ食材が複数回，表記されている場合があります。
＊製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション（微量混入）については記載していません。