

12月

令和5年度

食物アレルギー用 原材料一覧表

呉市立川尻小・中学校

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目						
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに
1	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぶたキムチ	ぶたにく おろしにんにく おろししょうが さけ あぶら たまねぎ にんじん ほそもやし なら キャベツ キムチ さとう こいくちしょうゆ						●	
		トックスープ	にんじん たまねぎ たまご しろねぎ トック コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら	●		●				
4	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		カラフルポーク	ぶたにく さけ こいくちしょうゆ おろししょうが でんぷん あぶら にんじん ホールコーン こまつな さとう うすくちしょうゆ							●
		コンソメスープ	ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう あぶら							●
5	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さばのこまみそやき	さば さけ すりごま みそ こいくちしょうゆ さとう おろししょうが							●
		キャベツのゆかりあえ	キャベツ ゆかり しお							●
6	水	おろしのすましじる	にんじん たまねぎ はんぺん えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし							●
		ミニこくとうパン	ミニこくとうパン							●
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ガバオふうとん	うどん だいたす とりミンチ たまねぎ あかピーマン ほうれんそう ごまあぶら おろしにんにく さとう オイスターソース							●
7	木	チーズサラダ	チーズ ハム キャベツ にんじん ホールコーン あぶら りんごす さとう しお こしょう							●
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		なめし	ひろしまな しらすぼし さけ しろごま							
8	金	ぶたじる	ぶたにく にんじん たまねぎ だいこん さつまいも こんにゃく ねぎ みそ にぼし							
		みかん	みかん							
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
11	月	ハヤシシライス	いのししにく しお こしょう おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシブレイク							●
		マッシュスイートポテト	さつまいも さとう バター ぎゅうにゅう なまクリーム しお							●
		わかめごはん	ごはん だしごまわかめ							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
12	火	まごわやさしいのもの	とりにく あぶら にんじん ごぼう こんにゃく ほししいだけ じゃがいも だいたす ちくわ いとこんぶ さやいんげん さとう							●
		かきたまじる	たまご たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にぼし しお でんぷん	●						●
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
13	水	くわいのからあげ	くわい あぶら しお							
		ちゃんこなべ	とりミンチ おろししょうが たまご しお こしょう でんぷん にんじん ごぼう だいこん たまねぎ なら あぶらあげ とうふ	●						
		SDGsふりかけ	けずりぶし しろごま あおのり こいくちしょうゆ みりん							●
		パン	パン							●
14	木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		かぼちゃのシチュー	とりにく しお こしょう にんじん たまねぎ じゃがいも かぼちゃ さやいんげん ホワイトルウ ぎゅうにゅう しお こしょう	●	●					
		はなやさいサラダ	ハム プロッコリー カリフラワー にんじん キャベツ マヨネーズ すしす しお こしょう	●						
		ごはん	ごはん							
15	金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ホキのマヨコーンやき	ホキ しお こしょう たまねぎ ホールコーン マヨネーズ パセリ	●						
		こまつなのアーモンドあえ	こまつな にんじん ホールコーン アーモンド さとう こいくちしょうゆ							●
		げんきじる	にんじん たまねぎ さつまいも あぶら あぶらあげ しらすぼし みそ							
18	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		マーボーどうふ	ぶたミンチ だいたす ミート どうふ おろししょうが おろしにんにく あぶら たまねぎ にんじん ほししいだけ ねぎ あかみそ みそ							●
		はるさめサラダ	はるさめ ハム キャベツ にんじん きゅうり さとう こいくちしょうゆ りんごす しお ごまあぶら							●
19	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		おでん	ぎゅうにゅう あつあげ ごぼうてん あげはん こんにゃく じゃがいも だいこん うすらたまご とりがらスープ	●						●
		ごまもやし	もやし にんじん しろごま こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお ごまあぶら							●
20	水	リッチパン	リッチパン							●
		のむヨーグルト	のむヨーグルト							●
		フライドチキン	とりにく さけ こしょう おろししょうが からあげこ							●
		プロッコリー	プロッコリー しお							
		コンソメスープ	ベーコン にんじん たまねぎ クリームコーン ホールコーン パセリ ホワイトルウ ぎゅうにゅう しお こしょう	●	●					
		てづくりクリスマスデザート	こむぎこ ベーキングパウダー さとう たまご ぎゅうにゅう バター あぶら チョコチップ	●	●	●				
21	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぶりのてりやき	ぶり さけ おろししょうが さとう こいくちしょうゆ みりん							●
		はくさいのゆずかあえ	はくさい にんじん こまつな ささみ ゆず しろごま りんごす さとう うすくちしょうゆ							●
12月のみそじる	かぼちゃ たまねぎ にんじん えのきだけ あつあげ ねぎ みそ にぼし									

*給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。
 *その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 *食材の表記において、下味等、調理行程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
 *製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。