

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目							
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに	
1	水	ミニパン	ミニパン								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		ミートソースパグティ	スパゲティー しお あぶら だいずミート ぶたミンチ おろしにんにく おろししょうが にんじん たまねぎ こむぎこ コンソメ ダイストマト ケチャップ あかワイン すりごま しお こしょう		●	●					
		チーズサラダ	チーズ ハム キャベツ にんじん ホールコーン あぶら りんごす さとう しお こしょう		●						
2	木	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		さかなそぼろ	まぐろフレーク いりたまご さやいんげん しお		●						
		ぶたじる	ぶたにく にんじん たまねぎ だいこん さつまいも いたごんにゃく みそ にぼし								
6	月	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		はるさめのごもくいため	はるさめ ぶたにく おろししょうが ほししいたけ あぶらあげ にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン あぶら さとう こいくちしょうゆ								●
		ワントンスープ	やしぶた ワンタン にんじん たまねぎ もやし ちゅうかスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう								●
7	火	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		チキンレンコン	とりにく さけ しお こしょう でんぷん れんこん あぶら えだまめ さとう さけ みりん こいくちしょうゆ								●
		11がつのみそしる	えのきだけ だいこん にんじん たまねぎ あつあげ みそ にぼし								
8	水	リッチパン	リッチパン		●	●					
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		ほたんラザニア	マカロニ いのししミンチ おろしにんにく あぶら たまねぎ にんじん しお こしょう コンソメ カットトマト ケチャップ ホワイトルウ ビザチーズ かんぞうパセリ		●	●	●				
		コンソメスープ	ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう あぶら								●
9	木	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		ぶたたまご	ぶたにく たまご たまねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ こうやどうぶ こいくちしょうゆ さとう みりん さけ		●	●					
		わふうサラダ	ちくわ わかめ にんじん キャベツ きゅうり しろごま りんごす さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら								●
10	金	わかめごはん	ごはん たまごわかめ								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		あげだしどうぶ	とうふ こむぎこ でんぷん あぶら だいこん えのきだけ にんじん ねぎ おろししょうが こいくちしょうゆ みりん さけ でんぷん								●
		さつまじる	とりにく ごぼう さつまいも たまねぎ あぶらあげ しろねぎ こんにゃく みそ にぼし								
13	月	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		とうふチヂ	ぶたにく とうふ はくさい キムチ こんにゃく たまねぎ にんじん たら みそ すりごま にぼし								
		もやしのナムル	もやし にんじん ほうれんそう やきぶた さとう りんごす こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら								●
14	火	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		こんさいのごまみそ	ぶたにく にんじん れんこん ごぼう こんにゃく さやいんげん みそ さとう みりん さけ しろごま あぶら だしじる								
		かきたまじる	たまご たまねぎ えのきだけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にぼし しお でんぷん		●						
15	水	パン	パン		●	●					
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		チリコンカン	金時豆・手亡豆・枝豆・だいず ぶたミンチ おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ じゃがいも パセリ ケチャップ ダイストマト あかワイン コンソメ しお パプリカこ ナツメグ ローリエ								
		マカロニサラダ	ハム マカロニ しお にんじん キャベツ ホールコーン マヨネーズ すしす さとう しお こしょう		●	●					
16	木	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		さわらのてりやき	さわら さけ おろししょうが さとう こいくちしょうゆ みりん								●
		ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう もやし すりごま しろごま さとう こいくちしょうゆ								●
17	金	げんきじる	にんじん たまねぎ さつまいも あぶら あぶらあげ しらすぼし みそ								
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		ぶたにくともやしのチャンプル	ぶたにく おろしにんにく おろししょうが あぶら にんじん もやし たら とうふ いりたまご ごまあぶら とりがらすープ さけ しお こしょう こいくちしょうゆ いたけすりぶし		●	●					
20	月	もずくスープ	もずく かまぼこ にんじん たまねぎ えのきだけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう								●
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		はっほうさい	ぶたにく おろししょうが こいくちしょうゆ えび さけ たまねぎ にんじん はくさい きぬさや きくらげ うすらたまご あぶら とりがらすープ しお こしょう こいくちしょうゆ でんぷん		●	●					●
21	火	わかめスープ	わかめ にんじん たまねぎ とりがらすープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら しろごま								●
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		さばのしおやき	さば しお さけ								
22	水	はくさいのこんぶあえ	はくさい しおこんぶ うすくちしょうゆ								●
		のっぺいじる	とりにく にんじん だいこん さといも あぶらあげ ねぎ だしこんぶ けすりぶし みりん しお うすくちしょうゆ でんぷん								●
		たてわりパン	たてわりパン		●	●					
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
24	金	やきそば	やしそばめん ぶたにく にんじん たまねぎ もやし キャベツ おこのみソース ウスターソース しお こしょう あおのり てんかす あぶら								●
		あげぎょうざ	ぶたにく キャベツ たまねぎ ねぎ ニら にんにく しょうが にんじん みりん しょうゆ しお こしょう こむぎこ みすあめ								●
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
28	火	あきのきのカレー	とりにく しお こしょう おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ じゃがいも ぶなしめじ エリンギ カレールフ すりおろしりんご あかワイン ウスターソース		●	●					
		フルーツしらたま	みかんかん バインかん おうとうかん しらたまだんご								
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
29	水	ししコーロー	いのししにく おろししょうが キャベツ たけのこ にんじん ビーマン あぶら みそ あかみそ さとう こいくちしょうゆ さけ こしょう オイスターソース トウバンジャン ごまあぶら								●
		つみれのスープ	つみれ(たろうお でんぷん さとう こむぎこ しお) にんじん はくさい たまねぎ ちゅうかスープ しお こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ こしょう ごまあぶら								●
		きなこパン	パン きなこ さとう あぶら		●	●					
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●						
30	木	ミネストローネ	ベーコン ポークピッツ マカロニ にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ ケチャップ ダイストマト トマトジュース コンソメ しお こしょう		●	●					
		とうにゅうプリン	とうにゅうプリン								
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		びしゅなべ	ぶたにく とりにく さけ しお こしょう はくさい にんじん たまねぎ こんにゃく もやし ぶなしめじ しろねぎ しお こしょう								
		こいわしのからあげ	かたくりわし でんぷん あぶら								

*給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。
その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
*食材の表記において、下味等、調理行程順に記載しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
*製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。