

日	曜	こんだてめい	つかわれているしよくひん	アレルギー特定原材料7品目						
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに
2	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		とうふチヂ	ぶたにく とうふ はくさい キムチ こんにゃく たまねぎ にんじん いら みそ すりごま にぼし							
3	火	はるさめサラダ	はるさめ ハム キャベツ にんじん きゅうり さとう こいくちしょうゆ りんごす しお ごまあぶら				●			
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ちんねい	にんじん ごぼう ほししいたけ こんにゃく あぶらあげ ちくわ しらすほし こいくちしょうゆ さとう さけ みりん しおこんぶ だしじ						●	
4	水	ちゃんこなべ	とりミンチ おろししょうが たまご しお こしょう でんぷん だいこん たまねぎ いら あぶらあげ とうふ みそ みりん だしこんぶ							●
		れいとうみかん	れいとうみかん							
		ミニこくとうパン	ミニこくとうパン						●	●
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
5	木	たらこスパゲティ	スパゲティ しお たらこ しろワイン ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ かいわれだいこん コンソメ こしょう あぶら							●
		りっちゃんのサラダ	ハム キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン しおこんぶ けずりぶし ミニトマト りんごす さとう あぶら しお こしょう							●
		ごはん	ごはん							
6	金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		ししゃもてんぷら	ししゃも てんぷらこ しお あぶら							●
		きりほしだいこんのもの	きりほしだいこん あぶらあげ にんじん ほししいたけ あぶら さとう こいくちしょうゆ みりん しろごま だしじ							●
10	火	とうふのすましじ	とうふ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ だしこんぶ けずりぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお							●
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
11	水	ひろしまおこのみどん	ぶたにく もやし キャベツ ねぎ いりたまご てんかす あぶら しお こしょう おこのみソース ウスターソース でんぷん あおのり	●						●
		かいそうサラダ	かいそうミックス (わかめ こんぶ 赤梗華 白ふのり) ツナフレーク にんじん たまねぎ きゅうり りんごす さとう あぶら しお こしょう							●
		リッチパン	リッチパン							●
12	木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		いもいもグラタン	さつまいも さといも じゃがいも とりにく たまねぎ あぶら ホワイトルウ ぎゅうにゅう しお こしょう パセリ チーズ							●
		ポトフ	ウイナー にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ フロココリー チキンスープ しお こしょう							●
13	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		あつあけのちゅうかにこみ	ぶたミンチ おろししょうが さけ あぶら あつあけ にんじん たまねぎ チンゲンサイ だつじんスープ さとう こいくちしょうゆ オイスターソース しお こしょう ごまあぶら でんぷん							●
16	月	ぶたしゃぶサラダ	ぶたにく にんじん キャベツ ホールコーン みそ さとう しろごま すりごま ねりごま しもんかじゅう							●
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
17	火	しるみさかなのピリツとがらめ	メルーサ さけ じゃがいも でんぷん あぶら おろしにんにく おろししょうが ねぎ りんごす こいくちしょうゆ さとう トウバンジャン							●
		もずくスープ	もずく にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ たつじんスープ しお こしょう							●
		わかめごはん	ごはん たきこみわかめ							
18	水	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		とりにくとがんものふくめに	とりにく かんもどき にんじん じゃがいも こんにゃく ごぼう ほししいたけ さやいんげん さけ みりん さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にぼし							●
		かきたまじ	たまご たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にぼし しお でんぷん	●						●
19	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		チーズタッカルビ	とりにく コチュジャン こいくちしょうゆ さけ さとう おろししょうが おろしにんにく ごまあぶら たまねぎ キャベツ さつまいも チーズ							●
20	金	わかめスープ	カットわかめ にんじん たまねぎ かいわれだいこん とりがらスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら しろごま							●
		バイパン	バイパン							●
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
24	火	とりにくのハーブやき	とりにく マジックソルト あぶら							●
		フロココリー	フロココリー しお							
		あつくもえり1Cスープ	マカロニ ベーコン あぶら しらすほし にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも トマトジュース ケチャップ カットトマト コンソメ しお こしょう							●
25	水	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		さばのみそ	さば あかみそ おろししょうが さとう こいくちしょうゆ みりん さけ りんごす みず							●
26	木	キャベツのゆかりあえ	キャベツ ゆかり しお							●
		けんちん汁	とりにく とうふ だいこん ほそきりこんにゃく たまねぎ にんじん ねぎ こいくちしょうゆ みりん けずりぶし みず							●
		ごはん	ごはん							
27	金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		チキンごぼう	とりにく さけ しお こしょう でんぷん ごぼう あぶら えだまめ さとう さけ みりん こいくちしょうゆ							●
		トックスープ	にんじん たまねぎ たまご しろねぎ トック コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら	●						●
28	土	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		ハヤシライス	いのししにく しお こしょう おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ ハヤシフレーク すりおろしにんにく あかワイン ケチャップ ダイストマトソース ウスターソース しお こしょう							●
29	日	マカロニサラダ	マカロニ しお にんじん キャベツ ホールコーン マヨネーズ すしず しお こしょう	●						●
		ミニバーガーパン	ミニバーガーパン							●
		のむヨーグルト	アシドミルク							●
30	月	がんず ボイルキャベツ	がんず おこのみソース とんかつソース キャベツ しお							●
		ABCコンソメスープ	ベーコン マカロニ あぶら にんじん たまねぎ キャベツ コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう							●
		ロックケーキ	こむぎこ さとう バター たまご ぎゅうにゅう ベーキングパウダー	●						●
31	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		おでん	ぎゅうにゅう あつあけ ごぼうてん あげはん こんにゃく じゃがいも だいこん うすらたまご とりがらスープ さとう みりん こいくちしょうゆ しお	●						●
32	水	ごまもやし	もやし にんじん しろごま こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお ごまあぶら							●
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
33	木	ホキのおうごんやき	ホキ しお こしょう にんじん マヨネーズ	●						
		そくせきづけ	キャベツ しおこんぶ ごまあぶら うすくちしょうゆ しろごま							●
		ぶたじ	ぶたにく たまねぎ だいこん さつまいも こんにゃく ねぎ みそ にぼし							
34	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
		にくじゃが	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも いたこんにゃく さやいんげん さとう こいくちしょうゆ みりん あぶら							●
35	土	こんにゃくのすのもの	ほそきりこんにゃく わかめ にんじん もやし しろごま さとう しお りんごす こいくちしょうゆ							●
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							●
36	日	かほちゃロック	ぶたミンチ とりミンチ かほちゃ たまねぎ にんじん しお こしょう こむぎこ たまご パンこ あぶら	●						●
		きゅうり	きゅうり しお							
		きのこのスープ	ベーコン ごまあぶら しいたけ えのきだけ ぶなしめじ にんじん たまねぎ ねぎ コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう	●						●

* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。
 * その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 * 食材の表記において、下味等、調理行程順に記載しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
 * 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。