

7月

令和5年度

食物アレルギー用 原材料一覧表

呉市立川尻小・中学校

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目						
				卵	乳	小麦	そば	豚ひき肉	えび	かに
3	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ひろしまオールスター ぼたんたんどん	ししミンチ おろししょうが おろしにんにく さけ あぶら にんじん たまねぎ エリンギ ひろしまな しらすぼし ホールコーン ちゅうかスープ みそ みりん さとう こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すりごま			●				
4	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぎゅうごぼうのみそに はんぺんのすましじる	ぎゅうにく さけ おろししょうが ごぼう にんじん たまねぎ こんにゃく ねぎ あぶら さとう みりん さけ あかみそ だしじる にんじん たまねぎ はんぺん えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお だしこんぶ けすりぶし			●				
5	水	バーガーパン	バーガーパン			●	●			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		がんす ポイルキャベツ あつくもえる!CSスープ	がんす とんかつソース キャベツ しお マカロニ ベーコン しらすぼし にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも トマトジュース ケチャップ カットトマト コンソメ しお こしょう			●	●			
6	木	救給カレー	ごはん カレールウ にんじん じゃがいも とうもろこし ぶなしめじ たまねぎ							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぶたにく ココアむしパン	ぶたにく あぶら にんじん たまねぎ だいこん さつまいも こんにゃく ねぎ みそ にほし ホットケーキミックス ぎゅうにゅう たまご さとう ココアパウダー			●	●	●		
7	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			●				
		チキンなんぼん	とりにく しお こしょう さけ でんぷん あぶら りんごす こいくちしょうゆ さとう タルタルソース	●		●				
		そえやさい たなばたじる	ブロッコリー しお そうめん にんじん たまねぎ オクラ ほしがたかまぼこ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお にほし						●	
10	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		あじのわふうトマトあんかけ	あじ こいくちしょうゆ みりん でんぷん あぶら トマト ねぎ だいす こいくちしょうゆ みりん でんぷん だしじる			●				
		ひじきとささみのサラダ なつやさいのみそじる	ひじき みりん さとう うすくちしょうゆ ささみ にんじん ホールコーン きゅうり りんごす こいくちしょうゆ さとう ごまあぶら とうがん たまねぎ にんじん なす みそ にほし			●				
11	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		とうふチゲ ほうれんそうのナムル	ぶたにく とうふ はくさい キムチ こんにゃく たまねぎ にんじん たらこ みそ すりごま にほし もやし にんじん ほうれんそう やきぶた さとう りんごす こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら					●		
12	水	ミニチーズパン	パン チーズ			●	●			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ジャージャーめん スイカ	やきそばめん ぶたミンチ おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ たけのこ さとう こいくちしょうゆ ケチャップ あかみそ みそ すりごま ごまあぶら トウバンジャン すいか			●				
13	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ゴージャチャンブル	ぶたにく さけ あぶら とうふ ゴーヤ しお にんじん キャベツ ほししいたけ たまご こしょう とりがらスープ ごまあぶら けすりぶし	●						
		もずくスープ あじつけのり	もずく かまぼこ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ たつじんスープ しお こしょう のり	●		●				
14	金	ひやしうどん	うどん つゆ			●				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		かぼちゃとキスのてんぷら うどんのやくみ	かぼちゃ キス はんこ こむぎこ てんぷらこ でんぷん しお こしょう あぶら ほししいたけ さとう こいくちしょうゆ みりん きゅうり かまぼこ たまご	●		●				
18	火	わかめごはん	ごはん たきこみわかめ							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		まごわやさしいのもの かきたまじる	とりにく あぶら にんじん ごぼう こんにゃく ほししいたけ じゃがいも だいす ちくわ いとこんぶ さやいんげん さとう こいくちしょうゆ さけ みりん だしじる しろごま たまご にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にほし しお でんぷん			●				
19	水	ナン	ナン							
		オレンジジュース	ぎゅうにゅう							
		キーマカレー	ぎゅうミンチ ぶたミンチ おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ ピーマン すりごま カレールウ ウスターソース ケチャップ ダイストマトソース コンソメ あかワイン さとう しお こしょう カレーこ	●	●	●				
		フレンチサラダ アイスクリーム	ハム にんじん キャベツ きゅうり りんごす さとう しお こしょう あぶら さとう りんごかじゅう しお かんみりょう 等							

* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。
 その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 * 食材の表記において、下味等、調理手順順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
 * 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。