

日	曜	こんだてめい	つかわれているしゅひん	アレルギー特定原材料7品目						
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに
1	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		スタミナぶたどん	ぶたにく おろししょうが おろしんにく トウバンジャン しお こしょう あぶら あぶらあげ たまねぎ にんじん もやし たら とりからスープ あかみそ さけ さとう こいくちしょうゆ でんぷん ごまあぶら			●				
2	月	かいそうサラダ	わかめ こんぶ 赤松茸 のり ツナ くきわかめ にんじん たまねぎ きゅうり りんごす さとう あぶら しお こしょう							
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ししパーグ	いのししミンチ とろろ にんじん たまねぎ ナツメグ たまご パンこ きゅうにゅう しお こしょう クチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ さとう		●	●				
		フロッコリー	フロッコリー しお							
6	火	コンソメスープ	ベーコン にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう あぶら			●	●			
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		あじのうめソースがけ	あじ さけ おろししょうが でんぷん こむぎこ あぶら こいくちしょうゆ さとう りんごす うめ						●	
		そえやさい	きゅうり しお							
7	水	とうろのすまししる	とうろ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ だしこんぶ けずりぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお							●
		ミニパン	ミニパン ドライパン							●
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ひろしまレモンやきそば	やきそばめん ぶたにく かまぼこ にんじん たまねぎ もやし キャベツ ねぎ あぶら レモンかじゅう さとう しお こしょう ごまあぶら		●	●				
		もやしのナムル	もやし にんじん ほうれんそう やきぶた さとう りんごす こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら							●
8	木	キャンディチーズ	チーズ							●
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さかなをほろ	まぐろフレーク たまご さやいんげん しお							●
		ぼたじる	いのししにく さけ にんじん こぼろ さつまいも だいこん あぶらあげ こんにゃく ねぎ みそ にぼし							
9	金	れいとうパン	れいとうパン							
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		こおりどうふのたまごとし	どうふ あぶら こおりどうふ にんじん たまねぎ ほししいたけ たまご さやえんどう さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお さとう だしじる		●	●				
		げんきアップ五つぼしサラダ	きりぼしだいこん しおこんぶ めひじき しらすぼし ほししいたけ ハム にんじん きゅうり しろごま さとう しお りんごす こいくちしょうゆ ごまあぶら							●
12	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さばのみそに	さば あかみそ おろししょうが さとう こいくちしょうゆ みりん さけ りんごす みず							●
		そくせきづけ	キャベツ きゅうり しおこんぶ ごまあぶら うすくちしょうゆ しろごま							●
		はつすん	とりにく こんにゃく だいこん こぼろ にんじん じゃがいも ねぎ さとう みりん こいくちしょうゆ さけ にぼし							●
13	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		あつあけのちゅうかにこみ	ぶたにく おろししょうが さけ あぶら あつあけ にんじん たまねぎ チンゲンサイ きくらげ だしじんスープ さとう こいくちしょうゆ オイスターソース しお こしょう ごまあぶら でんぷん							●
		パンサンスー	はるさめ ハム キャベツ にんじん きゅうり さとう こいくちしょうゆ りんごす しお ごまあぶら							●
		だてわりパン	だてわりパン							●
14	水	きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		ワインナー	ワインナー クチャップ							
		ポイルキャベツ	キャベツ しお							
		ミネストローネ	ポークビッツ マカロニ にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ クチャップ ダイストマト トマトジュースコンソメ しお こしょう							●
		ごはん	ごはん							
15	木	きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		カラフルポーク	ぶたにく さけ こいくちしょうゆ おろししょうが でんぷん あぶら にんじん ホールコーン ごまつな さとう うすくちしょうゆ							●
		わかめスープ	わかめ かまぼこ にんじん たまねぎ かいわれだいこん とりからスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら しろごま							●
		ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
16	金	きむたくごはんのぐ	キムチ ぶたにく もやし たくあん うすくちしょうゆ あぶら							●
		だんごじる	しらたまだんご にんじん たまねぎ だいこん あぶらあげ ねぎ みそ しろみそ にぼし							
		こざかなアーモンド	かたくちいわし アーモンド さとう みずあめ							
		ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
19	月	とりにくのトマトに	とりにく おろしんにく あぶら にんじん たまねぎ セロリ マッシュルーム じゃがいも ダイストマト クチャップ ウスターソース さとう コンソメ チキンスープ							●
		りつやんのサラダ	ハム にんじん キャベツ きゅうり ホールコーン しおこんぶ けずりぶし ミニトマト りんごす さとう あぶら しお こしょう							
		たこめし	ごはん たこ さけ おろししょうが こぼろ にんじん あぶらあげ ほししいたけ さやいんげん さとう こいくちしょうゆ みりん さけ だしじる							●
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		こいわしのからあげ	かたくちいわし でんぷん							
20	火	にゅうめん	そうめん にんじん たまねぎ えのきだけ かまぼこ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお にぼし							●
		ミニリッチパン	ミニリッチパン							●
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		カレーうどん	うどん ぶたにく たまねぎ にんじん こまつな しろねぎ あぶらあげ カレールウ こいくちしょうゆ みりん しお けずりぶし							●
		ぶたしゃぶサラダ	ぶたにく にんじん キャベツ きゅうり みそ さとう しろごま すりごま ねりごま レモンかじゅう							
21	水	ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		すき焼き	きゅうにく にんじん たまねぎ はくさい しろねぎ とろろ いとこんにゃく あぶら みりん さとう こいくちしょうゆ							●
		きゅうりあますあえ	きゅうり わかめ にんじん しらすぼし しろごま さとう しお りんごす こいくちしょうゆ							●
		ひろしまいり子りこ	かえりりこ カットわかめ オレンジママレード しろごま							
22	木	ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		すき焼き	きゅうにく にんじん たまねぎ はくさい しろねぎ とろろ いとこんにゃく あぶら みりん さとう こいくちしょうゆ							●
		きゅうりあますあえ	きゅうり わかめ にんじん しらすぼし しろごま さとう しお りんごす こいくちしょうゆ							●
		ひろしまいり子りこ	かえりりこ カットわかめ オレンジママレード しろごま							
23	金	ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		ホイコーロー	ぶたにく おろししょうが キャベツ だけこの にんじん ビーマン あぶら みそ あかみそ さとう こいくちしょうゆ さけ こしょう オイスターソース トウバンジャン ごまあぶら							●
		トックスープ	にんじん たまねぎ たまご しろねぎ トック コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら							●
		わかめごはん	ごはん たきごみわかめ							
26	月	きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		まごわやさいのもの	とりにく あぶら にんじん こぼろ こんにゃく ほししいたけ じゃがいも だいす ちくわ いとこんぶ さやいんげん さとう こいくちしょうゆ さけ みりん だしじる しろごま							●
		かきたまじる	たまご にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にぼし しお でんぷん							●
		ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
27	火	ホキのさいきょうやき	ホキ しろみそ さとう さけ みりん							●
		ほうれんそうのこまあえ	ほうれんそう にんじん はくさい もやし すりごま しろごま さとう こいくちしょうゆ							●
		けんちんじる	とりにく とろろ だいこん こんにゃく たまねぎ にんじん ねぎ こいくちしょうゆ みりん けずりぶし							●
		きなこパン	パン きなこ さとう あぶら							●
		のむヨーグルト	のむヨーグルト							●
28	水	ポトフ	ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ フロッコリー チキンスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう							●
		チーズサラダ	チーズ ハム キャベツ きゅうり ホールコーン あぶら りんごす さとう しお こしょう							●
		みかんゼリー	みかんかじゅう さとう							
		ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
29	木	マーボーなす	なす ぶたミンチ おろししょうが おろしんにく たまねぎ にんじん ほししいたけ うすくちしょうゆ ねぎ あかみそ みそ さとう トウバンジャン とりからスープ しろごま ごまあぶら でんぷん							●
		もやしのちゅうかサラダ	ハム にんじん もやし きゅうり さとう りんごす こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら							●
		ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		ひろしまあげあげちくわ	ちくわ あおのり おごのみソース ベにしょうが こめこ こむぎこ あぶら							●
30	金	キャベツのレモンあえ	キャベツ きゅうり ホールコーン レモンかじゅう うすくちしょうゆ							●
		けんきじる	にんじん たまねぎ さつまいも ねぎ あぶらあげ しらすぼし みそ							●
		ごはん	ごはん							
		きゅうにゅう	きゅうにゅう		●					
		ひろしまあげあげちくわ	ちくわ あおのり おごのみソース ベにしょうが こめこ こむぎこ あぶら							●

\* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。  
 その他20品目についてお知らせになりたい場合は、学校までお問い合わせください。  
 \* 食材の表記において、下味等、調理行程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。  
 \* 製造や調理の際に起こるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。