

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目								
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに		
1	月	ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		かつおのあまからあげ	かつお おろしにんにく おろししょうが さけ でんぷん あぶら こいくちしょうゆ みりん さとう					●				
		てづくりSDGsふりかけ	けずりぶし しろごま あおのり こいくちしょうゆ みりん					●				
8	月	こどもの日のすましじる	かぶとかまぼこ にんじん たまねぎ とうふ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし						●			
		わかめごはん	ごはん たきこみわかめ									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		だけのこにもの	とりにく だけのこ あつあげ にんじん ごぼう ほししいたけ こんにゃく さやえんどう さとう こいくちしょうゆ さけ みりん あぶら だしじる							●		
9	火	かきたまじる	たまご にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にほし しお でんぷん	●		●						
		ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		ひろしまおこのみどん	ぶたにく もやし キャベツ ねぎ いらたまご てんかす あぶら しお こしょう おこのみソース ウスターソース でんぷん あおのり	●				●				
10	水	パンパンジー	むしささみ にんじん きゅうり しろごま ねりごま りんごす さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら						●			
		ミニこくとうパン	ミニこくとうパン						●			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		アスパラポテトグラタン	マカロニ アスパラガス じゃがいも とりにく たまねぎ マッシュルーム あぶら ホワイトルウ ぎゅうにゅう しお こしょう ばんこ パセリ チーズ	●		●						
11	木	コーンスープ	ベーコン にんじん たまねぎ クリームコーン ホールコーン パセリ ホワイトルウ ぎゅうにゅう しお こしょう	●		●						
		ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		とうらチゲ	ぶたにく とうら はくさい キムチ こんにゃく たまねぎ にんじん たらみそ すりごま にほし									
12	金	ほうれんそうのナムル	もやし にんじん ほうれんそう やきぶた さとう りんごす こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら							●		
		ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		フルししコギ	いのししにく あかワイン おろしにんにく おろししょうが にんじん たまねぎ もやし ビーマン あかビーマン こいくちしょうゆ さけ さとう みりん コチュジャン しろごま ごまあぶら							●		
15	月	わかめスープ	カットわかめ にんじん たまねぎ かまぼこ かいわれだいこん とりからスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら しろごま	●		●						
		ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		さかさシューマイ	しゅうまいのかわ ぶたミンチ さけ ほししいたけ おろししょうが たまねぎ ねぎ しお こいくちしょうゆ さとう てんぷん あぶら							●		
16	火	キャベツのこんぶあえ	キャベツ にんじん しお しおこんぶ けずりぶし									
		にらたまスープ	にら たまご たまねぎ もやし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう	●		●						
		ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
17	水	だけのこはんの具	ごはん だけのこ にんじん あぶらあげ さとう みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ だしじる							●		
		さわらのまっちゃあげ	さわら しお さけ てんぷらこ まっちゃ あぶら							●		
		5月のみそじる	しんじゃが あつあげ にんじん たまねぎ ねぎ みそ にほし									
		たてわりパン	たてわりパン							●	●	
18	木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		ツナサラダ	ツナ きゅうり マヨネーズ こしょう							●		
		ハンシットビーフン	ビーフン ぶたにく とりにく さけ あぶら おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ コンソメ しお こしょう ナンブラー レモンかじゅう							●	●	
		れいとうみかん	れいとうみかん									
19	金	ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		チキンごぼう	とりにく さけ しお こしょう ごぼう でんぷん あぶら えだまめ さとう さけ みりん こいくちしょうゆ							●		
		もずくスープ	もずく かまぼこ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう	●		●						
23	火	ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		はるさめのごもくいため	はるさめ ぶたもちにく おろししょうが ほししいたけ あぶらあげ にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン あぶら さとう こいくちしょうゆ								●	
		ワントンスープ	やきぶた ワンタン にんじん たまねぎ もやし ねぎ ちゅうかスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう								●	
24	水	バーガーパン	バーガーパン							●	●	
		のむヨーグルト	のむヨーグルト								●	
		てりやきチキン	とりにく おろししょうが こいくちしょうゆ さけ さとう みりん こいくちしょうゆ								●	
		ポイルキャベツ	キャベツ しお									
25	木	あつくもえる!Cスープ	マカロニ ベーコン しらすほし にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも トマトジュース ケチャップ トマトみずに コンソメ しお こしょう							●	●	
		とうにゅうプリン	とうにゅう みずあめ さとう など									
		ごはん	ごはん									
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
26	金	ししゃものいそべあげ	ししゃも てんぷらこ あおのり あぶら							●		
		こまつなのアーモンドあえ	こまつな にんじん ホールコーン アーモンド さとう こいくちしょうゆ								●	
		げんきじる	にんじん たまねぎ さつまいも ねぎ あぶらあげ しらすほし みそ									
		ごはん	ごはん									
29	月	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		ハヤシライス	ぶたにく しお こしょう おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ すりおろしりんご あかワイン ケチャップ ダイストマトソース ウスターソース しお こしょう								●	
		チーズポテト	じゃがいも チーズ パセリ しお こしょう								●	
		ごはん	ごはん									
30	火	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく おろししょうが にんじん たまねぎ もやし キャベツ こいくちしょうゆ さけ みりん さとう あぶら								●	
		ごぼうつみれのスープ	ごぼうボール(さかなすりみ) ごぼう でんぷん さとう みりん しお) たまねぎ にんじん はくさい ねぎ ちゅうかスープ しお こしょう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごまあぶら								●	
		ごはん	ごはん									
31	水	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		さばのしおやき	さば しお さけ									
		ひじきのいために	ひじき きゅうにく だいず にんじん ごぼう ビーマン こんにゃく あぶらあげ さとう こいくちしょうゆ みりん あぶら								●	
		おふのすましじる	ふ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ だしこんぶ けずりぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお								●	
31	水	ミニチーズパン	ミニチーズパン							●	●	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●							
		クリームスープバグティ	ス/バグティ しお とりにく にんじん たまねぎ パセリ ホワイトルウ ぎゅうにゅう コンソメ しお こしょう	●		●						
		コールスローサラダ	ハム にんじん キャベツ きゅうり ホールコーン マヨネーズ りんごす すしす さとう しお こしょう	●								

* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。
 その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 * 食材の表記において、下味等、調理行程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
 * 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。