

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目							
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに	
1	月	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		かつおのあまからあげ	かつお おろしにんにく おろししょうが さけ でんぷん あぶら こいくちしょうゆ みりん さとう					●			
		てづくりSDGsふりかけ	けずりぶし しろごま あおのり こいくちしょうゆ みりん					●			
8	月	こどもの日のすましじる	かぶとかまぼこ にんじん たまねぎ とうふ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし						●		
		わかめごはん	ごはん たきこみわかめ								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		だけのこにもの	とりにく だけのこ あつあげ にんじん ごぼう ほししいたけ こんにゃく さやえんどう さとう こいくちしょうゆ さけ みりん あぶら だしじる							●	
9	火	かきたまじる	たまご にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にほし しお でんぷん	●		●					
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		ひろしまおこのみどん	ぶたにく もやし キャベツ ねぎ いらたまご てんかす あぶら しお こしょう おこのみソース ウスターソース でんぷん あおのり	●				●			
10	水	パンパンジー	むしささみ にんじん きゅうり しろごま ねりごま りんごす さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら						●		
		ミニこくとうパン	ミニこくとうパン						●		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		アスパラポテトグラタン	マカロニ アスパラガス じゃがいも とりにく たまねぎ マッシュルーム あぶら ホワイトルウ ぎゅうにゅう しお こしょう ばんこ パセリ チーズ	●		●					
11	木	コーンスープ	ベーコン にんじん たまねぎ クリームコーン ホールコーン パセリ ホワイトルウ ぎゅうにゅう しお こしょう	●		●					
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		とうらチゲ	ぶたにく とうら はくさい キムチ こんにゃく たまねぎ にんじん たらみそ すりごま にほし							●	
12	金	ほうれんそうのナムル	もやし にんじん ほうれんそう やきぶた さとう りんごす こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら							●	
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		フルシコギ	いのししにく あかワイン おろしにんにく おろししょうが にんじん たまねぎ もやし ビーマン あかビーマン こいくちしょうゆ さけ さとう みりん コチュジャン しろごま ごまあぶら							●	
15	月	わかめスープ	カットわかめ にんじん たまねぎ かまぼこ かいわれだいこん とりからスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら しろごま	●		●					
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		さかさシューマイ	しゅうまいのかわ ぶたミンチ さけ ほししいたけ おろししょうが たまねぎ ねぎ しお こいくちしょうゆ さとう てんぷん あぶら							●	
16	火	キャベツのこんぶあえ	キャベツ にんじん しお しおこんぶ けずりぶし								
		にらたまスープ	にら たまご たまねぎ もやし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう	●		●					
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
17	水	だけのこはんの具	ごはん だけのこ にんじん あぶらあげ さとう みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ だしじる							●	
		さわらのまっちゃあげ	さわら しお さけ てんぷらこ まっちゃ あぶら							●	
		5月のみそじる	しんじゃが あつあげ にんじん たまねぎ ねぎ みそ にほし								
		たてわりパン	たてわりパン							●	●
18	木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		ツナサラダ	ツナ きゅうり マヨネーズ こしょう							●	
		ハンシットビーフン	ビーフン ぶたにく とりにく さけ あぶら おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ コンソメ しお こしょう ナンブラー レモンかじゅう							●	●
		れいとうみかん	れいとうみかん								
19	金	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		チキンごぼう	とりにく さけ しお こしょう ごぼう でんぷん あぶら えだまめ さとう さけ みりん こいくちしょうゆ							●	
		もずくスープ	もずく かまぼこ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう	●		●					
23	火	ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		はるさめのごもくいため	はるさめ ぶたもちにく おろししょうが ほししいたけ あぶらあげ にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン あぶら さとう こいくちしょうゆ							●	
		ワンタンスープ	やきぶた ワンタン にんじん たまねぎ もやし ねぎ ちゅうかスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう							●	
24	水	バーガーパン	バーガーパン							●	●
		のむヨーグルト	のむヨーグルト							●	
		てりやきチキン	とりにく おろししょうが こいくちしょうゆ さけ さとう みりん こいくちしょうゆ							●	
		ポイルキャベツ	キャベツ しお								
25	木	あつくもえる!Cスープ	マカロニ ベーコン しらすほし にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも トマトジュース ケチャップ トマトみずに コンソメ しお こしょう	●		●					
		とうにゅうプリン	とうにゅう みずあめ さとう など								
		ごはん	ごはん								
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
26	金	ししゃものいそべあげ	ししゃも てんぷらこ あおのり あぶら							●	
		こまつなのアーモンドあえ	こまつな にんじん ホールコーン アーモンド さとう こいくちしょうゆ							●	
		げんきじる	にんじん たまねぎ さつまいも ねぎ あぶらあげ しらすほし みそ								
		ごはん	ごはん								
29	月	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		はるさめのごもくいため	ぶたにく おろししょうが にんじん たまねぎ もやし キャベツ こいくちしょうゆ さけ みりん さとう あぶら							●	
		ごぼうつみれのスープ	ごぼうボール(さかなすりみ) ごぼう でんぷん さとう みりん しお) たまねぎ にんじん はくさい ねぎ ちゅうかスープ しお こしょう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごまあぶら							●	
		ごはん	ごはん								
30	火	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		さばのしおやき	さば しお さけ								
		ひじきのいために	ひじき きゅうにく だいず にんじん ごぼう ビーマン こんにゃく あぶらあげ さとう こいくちしょうゆ みりん あぶら							●	
		おふのすましじる	ぶ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ だしこんぶ けずりぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお							●	
31	水	ミニチーズパン	ミニチーズパン							●	●
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●						
		クリームスープバグティ	ス/バグティ しお とりにく にんじん たまねぎ パセリ ホワイトルウ ぎゅうにゅう コンソメ しお こしょう	●		●					
		コールスローサラダ	ハム にんじん キャベツ きゅうり ホールコーン マヨネーズ りんごす すしす さとう しお こしょう	●							

\* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。  
 その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。  
 \* 食材の表記において、下味等、調理手順順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。  
 \* 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。