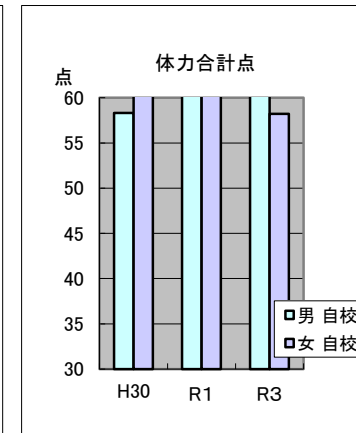
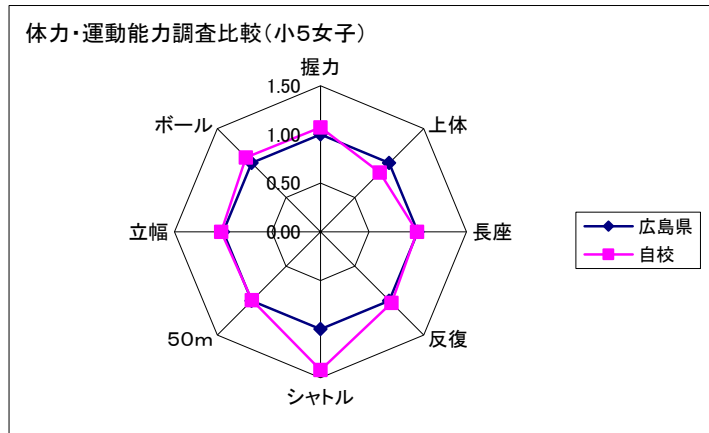
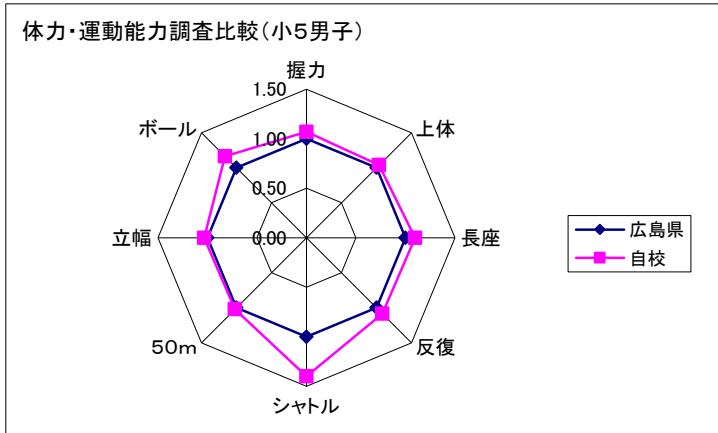


男子の体力合計点 学校 60.3点 県平均 55.16点

女子の体力合計点 学校 58.2点 県平均 57.06点



R3体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)
 ・昨年の同学年の記録と比較し、昨年を上回っている学年は、男子で4つの学年、女子で3つの学年であった。取組を継続していき、下回っている学年の記録が伸びるようにしていく。
 ・女子の平均記録が減少傾向にある。

②長座体前屈(中学校区の課題種目)
 ・1～3年生の男女は、昨年度の記録とほぼ変わらないか少し上の記録であるが、4～6年生の記録は、6学級中5学級が昨年の記録を下回っている。
 ・全体的に数値を上げるために、継続的な取組をしていく必要がある。

③上体起こし(自校の課題種目)
 ・全国平均・県平均より下回っている。主に女子で平均を上回る学年は、1つの学年だけで、後の5つの学年は下回っている。男子の記録も、平均は越えているものの昨年度よりも、平均値が下がっているため、取組を始める必要がある。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容 ・「くれ・チャレンジ・マッチスタジアム」のダッシュリレーを全校で取り組む。 ・体育科の授業でスタートの練習を取り入れる。様々な姿勢から素早くスタートする運動を行う。
具体的な数値目標 (男子0.2秒, 女子0.2秒)	
②中学校区の課題種目 (長座体前屈)	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・体育科の授業での準備運動の時に、柔軟性の向上につながるような運動を取り入れるようにする。 ・手軽なストレッチを1日1回して、柔軟性の向上を図る。
具体的な数値目標 (男子4cm, 女子4cm)	
③自校の課題種目 (上体起こし)	具体的な取組内容 ・「ノーテレビ・ノーゲームデー」の日や長期休業中に、筋力、筋持久力に関わる運動をするような取組をする。
具体的な数値目標 (男子2回, 女子3回)	

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)