

チーム川尻

呉市立川尻小学校
研修部
令和2年4月15日
No.1

今こそ 自学自習の習慣を！

進級おめでとうございます！臨時休業がやっと明け、子どもたちも落ち着いて学校生活を楽しんでいるところです。しかし、新型コロナウイルス問題により再び臨時休業に入ることになりました。今後も状況に合わせて対応を考えなければならないようです。

そこで今こそ**自学自習の習慣**を見直してみましょう。家でもできる学習はいろいろあります。保護者の方も大変な思いをしておられることと思いますが、子ども達の自立を促すよい機会と捉えていただいて、**自学自習できる子に**、特に予習が進んでできる子になってくれると信じて楽しみに取り組んでみませんか？一緒に頑張っていきましょう！

臨時休業の間は、こう過ごす！！

脳の働きが1番いいのは、**朝9時から11時半までのゴールデンタイム**。計画的に学習ができるようにしてください。この際、自分の**オリジナルの時間割**を作って楽しみながら学習できるようにしてはいかがでしょうか。

学校では毎日6時間です。**「夏休み」等とは違うことを意識させて**しっかり学習をするようご指導ください。



お手伝いをする子は伸びる！子どもたちも家族の一員。**できる仕事は分担して当たり前**です。決まった仕事がある人はレベルアップさせて！もしなければ、この機会に自分の仕事としてスタートさせてみましょう。

学習効果を上げるため、**テレビは消して**学習をさせるようご協力ください。子ども達の未来がかかっています！

家にいる時間が長いとゲーム等の時間も増えがちです。するときは、ぜひ**時間をきめて約束を守るよう**にさせてください。



そして、**ゴールデンタイムに脳をしっかり働かせる**ためには・・・
とにかく寝ること！低学年は**9時間**、高学年でも**8時間**は確保してください。
「寝る子は育つ」と言われるように**寝る子は「脳も育つ」**のです。

いつもどおり**「早寝・早起き・花丸朝ご飯」**を心がけ、心と体の健康を保つようにさせてください。

