

1・2年生〈基本的な学習習慣を身につける〉

※1年生は20分から始め、少しずつ30分に近づけていきましょう。

学習時間
1年生20分以上
2年生30分以上

1 学習を始める前に

- ① つくえの上をせいとんしましょう。
- ② テレビは消しましょう。



2 学習の内容 学びのセット

(A・B・C・D・・・毎日くりかえししましょう。)

学習	学習内容	時間
A音読	○国語の本を声に出して読もう。	およそ5分
B字の練習	○ひらがな、カタカナ、漢字の練習をしよう。 ・筆順やとめ、はね、はらいに気を付けて正しくていねいに書こう。	およそ5～10分
C計算練習	○計算カードを唱えよう。計算練習をしよう。	およそ5～10分
D自主学习	○予習をしよう。教科書を開いてみよう。読んでみよう。 ○進んでいろいろな本を読もう。	およそ5分

1年生は3学期にはこの内容ができるようになります。少しずつ慣れていきましょう。

読書の習慣を身につけましょう!

毎日の読書が、学力を伸ばします。
進んで本を読み、本が好きな子になりましょう。

- たくさん絵本を読もう。
- 好きな本を見つけて何度も読もう。
- おうちの人に本の読み聞かせをしてもらおう。
- おうちの人と図書館に行こう。

3・4年生〈自主的な学習習慣を身につける〉

※3年生の初めは40分から始め、少しずつ50分に近づけていきましょう。

学習時間
3年生40分
4年生50分

1 学習を始める前に

- ① つくえの上をせいとんしましょう。
- ② テレビは消しましょう。



2 学習の内容 学びのセット

(A～D・・・毎日くりかえししましょう。)

学習	学習内容	時間
A音読	○国語の本を声に出して読もう。	およそ5分
B漢字練習	○漢字の練習をしよう。 ・筆順やとめ、はね、はらいに気を付けて正しくていねいに書こう。	およそ15分
C計算練習	○計算ドリルをして、自分で答え合わせをしよう。まちがえた問題はもう一度やってみよう。	およそ15分
D自主学习	○予習をしよう。 ○復習をしよう。	およそ5～15分

自主学习 予習は自分に合わせてレベルアップをしよう!

予習	復習
【算数】 ○教科書を読もう。 レベル1 ○解けるところまで問題を解いてみよう。 レベル2 ○解いてみてふり返りを書こう。 レベル3	○漢字が覚えられるような練習を工夫しよう。 ○習った計算問題をもう1度やってみよう。 ○地図記号や都道府県名を覚えよう。
【国語】 ○教科書を読もう。 ○意味調べをしよう。	○社会言葉・理科言葉・算数言葉などを覚えよう。 ○テストでまちがった問題をもう一度といてみよう。



5・6年生〈自学・予習の習慣を身につける〉

※5年生の初めは60分から始め、少しずつ70分に近づけていきましょう。

学習時間
5年生60～70分
6年生80分

1 学習を始める前に

- ① つくえの上をせいとんしましょう。
- ② テレビは消しましょう。

2 学習の内容 学びのセット

(A～D・・・毎日くりかえししましょう。)



学習	学習内容	時間
A音読	○国語の本を声に出して読もう。	およそ5分
B漢字練習	○漢字の練習をしよう。 ・筆順やとめ、はね、はらいに気を付けて正しくていねいに書こう。	およそ15分
C計算練習	○計算ドリルをして、自分で答え合わせをしよう。まちがえた問題はもう一度やってみよう。	およそ15分
D自主学习	○予習をしよう。 ○自分に必要な復習を考えてしよう。	およそ2.5～4.5分

自主学习 予習は自分に合わせてレベルアップをしよう!

	予習 (授業を楽しいものに)	復習 (学力を確かなものに)
国語	①教科書を読もう。 ②意味調べをしよう。	①苦手な漢字を選んで覚えよう。 ②学習して考えたことをまとめたり考えたことを書いたりしよう。
社会	①教科書を読もう。 ②資料集を読んでみよう。 ③わからないことを見つけよう。	①授業で学習したことをまとめてみよう。 ②国名や首都を覚えよう。
算数	①教科書を読もう。 レベル1 ②解けるところまで問題を解いてみよう。 レベル2 ③振り返りを書こう。 レベル3	①授業で解いた問題をもう一度やってみよう。 ②算数日記を書いてみよう。
理科	①教科書を読もう。 ②実験や観察の手順などを読んでおこう。	①授業で学習したことをまとめてみよう。 ②理科言葉を復習しよう。