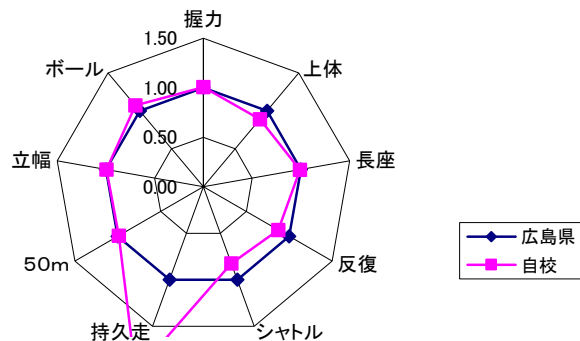


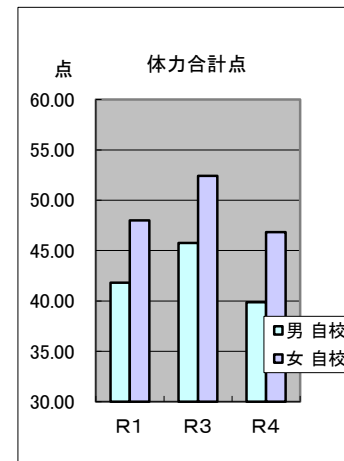
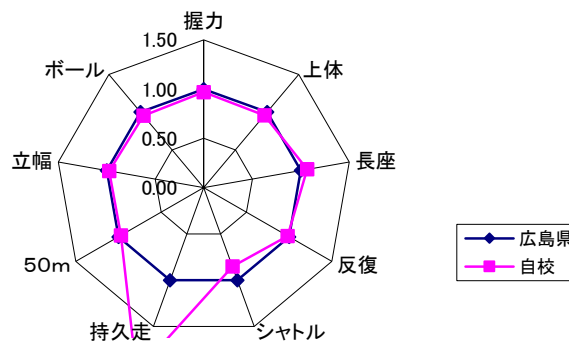
男子の体力合計点 学校 39.88点 県平均 42.82点

女子の体力合計点 学校 46.84点 県平均 49.1点

体力・運動能力調査比較(中2男子)



体力・運動能力調査比較(中2女子)



R4体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

- ① 50m走(呉市の課題種目)
 - ・2年は、昨年度との比較では、男子が0.07秒速くなり、女子が0.08秒遅くなっている。
 - ・全国及び県平均との比較では、3年男子のみ上回っている。
 - ・2年女子が全国及び県平均との差が大きい。
- ②ハンドボール投げ(中学校区の課題種目)
 - ・全国及び県平均との比較では、男子は約1.6m、女子は約0.3m上回っている。
 - ・投動作における、ステップや体の使い方がうまくできていない生徒が、記録が低い状況にある。
- ③20mシャトルラン(自校の課題種目)
 - ・全国及び県平均との比較では、男女ともに約17回下回っている。特に2年男女が差が大きい。
 - ・気持ちの面で、しんどさから諦めている感じもあり、意欲面での支援が必要である。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容 ・これまでの取組を継続し、保健体育科の授業において、各単元内容と関わらせながら、ストレッチ、補強運動でダッシュや馬跳び、ジャンプ運動等の脚筋力の向上をめざす。 ・スタートダッシュと中間疾走に重点をおき、体の使い方と合わせて、力をうまく活かせる走り方についての指導を行う。
②中学校区の課題種目 (ハンドボール投げ)	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・これまでの取組を継続し、肩周辺及び体幹部のストレッチと筋力向上の活動を行う。また、投動作に関わる体の使い方を指導していく。 ・球技等においては、ボール等を投げる動作を導入部で取り入れていく。
③自校の課題種目 (20mシャトルラン)	具体的な取組内容 ・保健体育の授業においては、準備運動でジョギングを行うとともに、距離やペースを工夫していく。 ・部活動において、長距離走等を取り入れて、全身持久力の向上を行う。 ・自主的に、継続した持久力向上の取組ができるように、声かけを適宜行う。 ・しんどい時に諦めないように、仲間の声かけや目標設定を明確にする。

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)