

新しい生活様式



マスクしてクレ

外出時はいつも
屋内でも会話するとき
症状がなくてもマスク着用

2 m

最低 1 m

密閉しないでクレ
密集しないでクレ
密接しないでクレ



2 m

最低 1 m



手洗いしてクレ

手洗いは30秒程度かけて
水と石けんで丁寧に
手指消毒液の使用も

呉市（広島県）は緊急事態宣言の対象から外れましたが、市民の皆様には、新型コロナウイルスへの感染を防ぐため、引き続き「三つの密」をさげ、「人と人との距離の確保」し「マスクの着用」、「手洗い手指衛生」など新しい生活様式を守り、感染症対策の徹底をお願いします。

呉市長 新原 芳明

日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する



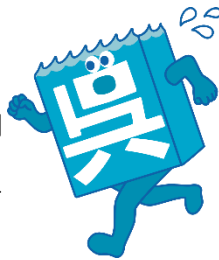
食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



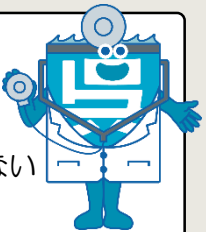
娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン



冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



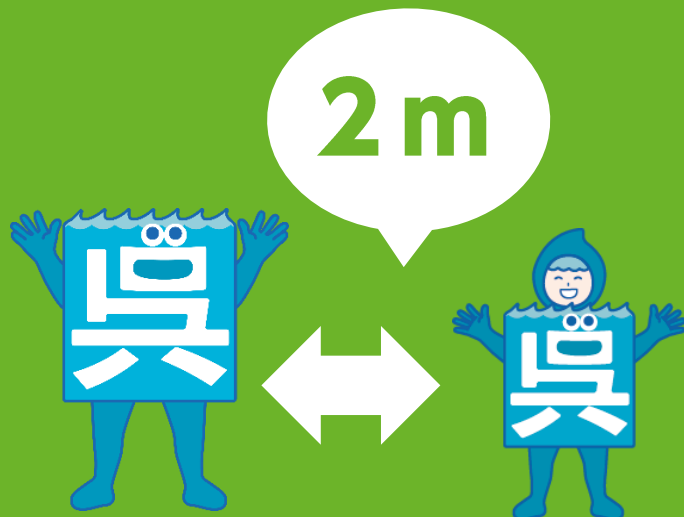
働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打ち合わせは換気とマスク



やっつけ、感染症予防

1
十分な距離をとる



2
マスクの着用



3
しっかり手洗い

