

# Let's go! 蒲刈・下蒲刈

蒲刈小学校 3年生・4年生 イラスト 小井土 春花

ぼくは、新鮮なひめひじきで作られているよ。どんな料理にも合うよ



ひめドレスくん

姫ひじきは、ひじきの新芽でやわらかくておいしいよ。



らんじきくん

蘭島閣美術館は、絵がたくさんあるからきてみてね。いろいろなイベントもあるよ。

2

1

2

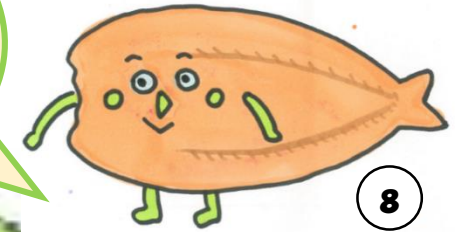
3

4

5

8

潮騒の館から来たいっくんです。一夜干しは焼いたらうまみが出ておいしいよ。食べてみてね。



いっくん

8

朝鮮通信使の歴史が分かるよ。



しょうちゃん

3

七国見山って景色最高だよ！



ななく兄ちゃん

5

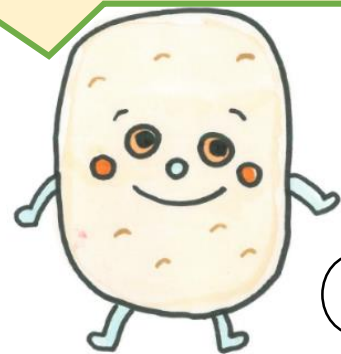
サンタローザは甘くて、とろけるような食感で、とってもおいしいよ。

7



ローザちゃん

ぷりっとしていておいしいんじゃこ！できたてを食べたいなら海駅三ノ関にきてじゃこ！！



じゃこりくん

4

梅みたいでさっぱりした味でうめー！



しそくん

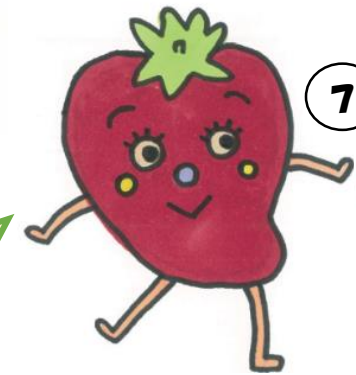
おいしいよ。食べてみて。歴史を味わってみてね。

6



もし男くん

恵みの丘には、果物狩りがあるからいっしょに恵みの丘へ行こう！



めぐみちゃん

7



## 姫ひじき



おいしい姫ひじきを使って、作ったドレッシングがあります。サラダに使ったり、いろんな料理に合わせるととてもおいしいです。ぜひ食べてみてください。

## 姫ひじきごましょうゆドレッシング

姫ひじきは、普通のひじきと違って若い新芽なのでやわらかくておいしいです。だから、煮物や天ぷらや姫ひじきご飯にしたらとてもおいしいです。出会いの館、県民の浜、海駅、などに売っています。買って食べてみてください。

## ぷりっとおいしいじゃこてん

じゃこてんは、海駅三之関で手作りしています。小さい骨までミンチにかけて作っています。観光に来た人たちは、必ず買っているくらいの人気商品です。テイクアウトもやっているのでぜひ一度食べてみてください。



## しそジュース

しそジュースは、赤しそと青しそを1対2のわり合いで入れてなべでゆでたものをびんづめにしたジュースです。あまっばくておいしいジュースです。炭酸水でわるととてもおいしいです。



## 松涛園

松涛園には、4つの施設があります。陶磁器館には縁起のいいお皿や幸せになるお皿があります。御馳走一番館には、朝鮮通信使の人達が食べていた食事や当時の人が着ていた服が展示してあります。その他は、明かりの館や江戸時代の「蒲刈島御番所」を復元した所があります。すてきなところなので是非行ってみてください。



## 一夜干しについて

一夜干しは、蒲刈のもしおと蒲刈でとれた新鮮な魚を使っています。

一夜干しの作り方は、まず魚を半分に切ります。次に、内ぞうといらない骨を取り、きれいにします。そして、もしおをかけてかんそうきでかんそうさせます。最後に、真空パックに入れてマイナス20度の冷凍庫で、冷やします。

蒲刈の潮騒の館という場所で売っています。ぜひ食べてみてください。



### もしおの説明

もしおは、昆布ダマを使ってできた塩です。蒲刈の塩は味が独特ですが、もしおの場合は、67年で、そのほかにも、ミネラルが豊富です。



## 蘭島閣美術館

蘭島閣美術館は、絵が約2200点あります。絵は約2カ月ぐらいで変わります。下蒲刈が、蘭の島といわれていたので蘭島閣美術館という名前になりました。蘭島閣美術館は床がじゅうたんになっていて気持ちいいです。ぜひ来てみてください。



### サンタローザ

サンタローザは、甘くてとろけるような食感です。主に7月上旬から、7月下旬が食べられる時期です。サンタローザの名産は、アミノ酸が豊富です。恵みの丘に、ジャムも売っています。ぜひ一度食べてみてください。



### 恵みの丘

恵みの丘は、イチゴ狩り(1月～5月の連休まで)みかん狩り(10月～12月まで)ぶどう狩り(10月まで)ブルーベリー狩り(6月～8月まで)ができます。その他に、お茶も売っています。ハーブ工場などもあります。ぜひ行ってください。



