

# スクールカウンセラー便り

呉市立蒲刈中学校  
第1号 令和4年 4月26日  
スクールカウンセラー 中井裕子

今年度より、蒲刈中学校にスクールカウンセラーとして  
勤めさせていただきます、中井<sup>なかい</sup> 裕子<sup>ゆうこ</sup>といたします。  
どうぞよろしくお願いいたします。



皆さんは、日々頑張っていることや、将来の夢や希望（なりたい自分の姿）がありますか？  
そのために、日々、努力している人、一方で何から努力していいのかわからない人もいるかもしれ  
ませんね。夢や目標を達成するためには、まず『自分を知ること』が大切です。しかし、自分  
で自分のことをすべて100%分かっている人は、大人でもなかなかいないと聞きます。

カウンセラーへの相談は、悩みがあった時に活用することはもちろんですが、他にも、上記の  
ように『自分を知ること』のお手伝いもできます。例えば、「将来、こうなりたい」や、「今の自  
分の“ここ”を変えたいな」と思った時に、何から取り組んだらよいかを一緒に考えていきます。  
他にも、趣味や好きなことの話などして気分を上げたい！という希望も大歓迎です。

ぜひ、学校生活を充実させるために、一緒に、いろいろな話をしていきましょう！

## 来校日の予定です。

5月10日（火）、6月14日（火）、6月21日（火）、7月5日（火）、7月12日（火）7月19日（火）  
7月26日（火）、8月23日（火）、9月6日（火）、9月13日（火）、9月20日（火）9月27日（火）  
10月11日（火）、10月18日（火）、11月1日（火）、11月8日（火）、12月6日（火）、12月13日（火）  
12月20日（火）、1月10日（火）、1月17日（火）、1月24日（火）、2月7日（火）、2月14日（火）

保護者様へ

今年度、どうぞよろしくお願いいたします。

中学生は心と身体の成長に大切な時期です。

児童生徒のために、保護者の方と一緒に、お話する機会を頂けたら幸いです。

相談のご希望がある際には、担任の先生、もしくは、養護の松本先生にご連絡ください。

