



～熱中症を予防しよう～

昨日の朝会では、保健委員会から『熱中症の予防』についての発表がありました。発表のPOINTにあったように、熱中症は自分自身で予防できます！！
予防方法を理解し、暑い夏も元気に乗り切りましょう。

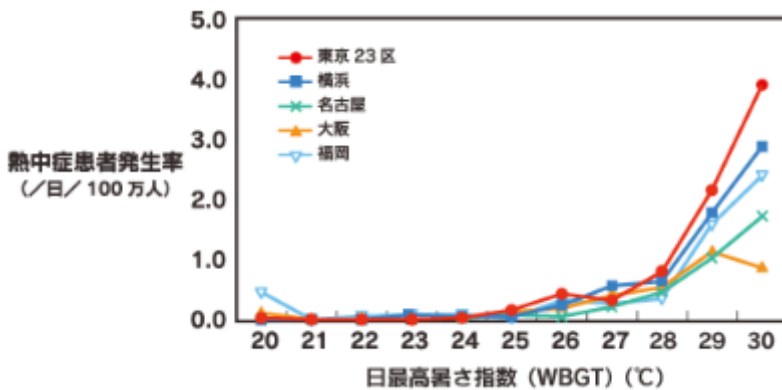
WBGT（熱中症指数）とは…??

WBGTは、気温・湿度・輻射熱（地面や建物などから出る熱）で決まります。

暑さ指数
(WBGT) =



右の図を見てわかるように、WBGTでは、特に湿度が大きく関係しています。人は汗をかくことで体温を調整している恒温動物です。湿度が高い環境では、汗をかきにくく、熱中症のリスクが上がることから、湿度の割合が高くなっているそうです。



学校にあるWBGTの表示がオレンジ・赤色になっている時は、お互いに声をかけ合って予防していきましょう。

左のグラフは熱中症患者の発生率とWBGTの関係を示しています。

グラフを見てどんなことがわかりますか？

WBGTが28℃を超えると熱中症の発生率が急上昇していることがわかりますね。



マスクの着用について

新型コロナウイルス感染症について少しずつ解明されてきている現在、新型コロナウイルス感染症予防より命に直結する熱中症予防の優先順位が高くなっています。

特に運動時である、体育・部活・昼休みのテニスや体育館使用時は最大限会話を減らし、身体的距離を保ちつつ、積極的にマスクを外しましょう。ただし、マスクを外すのは、熱中症予防のためです。



1番大切な水分補給を忘れずに！！

☆予告☆

～熱中症対策標語コンテスト～

来週、熱中症についての標語を募集します♪



裏もあります！！

熱中症に新型コロナウイルス感染症, 色々なことに気を遣わなければならない大変な時代。

誰が熱中症になっても, 誰が感染症になってもおかしくない。

こんな時こそみんなが優しい気持ちで支え合い, 深い絆で繋がった仲間になろう。



優しさは ウイルスと戦う 力になる

不安、差別、いじめといった感情は、
私たちが力を奪ってしまおう。

新型コロナウイルスとの戦いは、
長い戦いになるかもしれない。

だから、戦う力が重要なんだ。

みんなの優しい気持ちは、
ウイルスと戦うときのパワーに変わる。

戦うべき相手は、
人じゃなくてウイルス。

優しさを集めて
ウイルスと戦おう。

新型コロナ
ウイルス
愛知・豊橋まなこイキ
プロジェクト