

# 4月

# きゅうしょくだより



令和4年4月

蒲刈学校給食共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます。春のあたたかな日差しのなか新年度が始まりました。新たな教室に、先生と友だちと環境が変わり、気持ちも心機一転！みなさんやる気に満ちあふれているのではないのでしょうか。

蒲刈学校給食共同調理場では、今年度もみなさんに、安心安全でおいしい学校給食をお届けすることができるよう、職員一同心をこめて給食を作っていきたいと思っています。一年間、どうぞよろしくお祈りいたします。



## 給食の約束



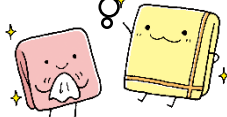
学校給食は、ただお昼に食事をするということではなく、食べ物や栄養、食事のマナーなどを『学ぶ場』でもあります。給食の約束を守って、友だちや先生と一緒に、楽しい給食時間にしましょう。

### 手をきれいに洗いましょう

手洗いは、石けんを使って丁寧にしっかりと洗い、洗った後は、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。



手洗いの後は、せいけつなハンカチを使ってね。



### 協力をして

#### 給食当番の仕事をしましょう

給食当番の人は、きちんと身じたくを整え、協力して、手ぎわよく給食の準備をしていきましょう。

また、給食を盛りつけるときには、配ぜん図を参考にしましょう。



### 感謝の気持ちをこめて、食事のあいさつをしましょう

給食の向こう側には、食べ物となった命や、たくさんの人の働きがあります。食事の前には「いただきます。」と、食事が終わったら「ごちそうさま。」と、感謝の気持ちをこめて食事のあいさつをしましょう。

いただきます。



ごちそうさまでした。



### 姿勢よく食事をしましょう

背筋を伸ばし、持てる食器（ごはんや汁物のわんなど）は手に持ち、姿勢よく給食を食べましょう。



### 苦手な食べ物も一口食べてみましょう

苦手だから、食べたことが無いからと、一口も食べずに残してしまう人がいます。食べてみると意外とおいしく感じるかもしれません。まずは一口食べてみましょう。



#### 【給食費について】

給食費は、子どもたちの給食を作るための食材費になります。新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちに栄養バランスのよい給食を提供していきます。保護者の皆様には、給食費について御理解いただきますよう、お願いいたします。給食費は1食あたり小学校260円、中学校290円です。

