



7月 学校給食献立表 (食物アレルギー用)

日 曜	こんだてめい	除去食		アレルギー源等を含む食材 (調理除去は除く) 卵(た) 乳(に) 小麦(こ) そば(そ) ピーナッツ(ひ) えび(え) かに(か) 豚肉(ぶ)	代替食が必要と思われる献立 () 内は、アレルギー源を含む食材
		調理除去	教室除去		
1 金	麦ごはん 牛乳 すいとん ひじきの五目煮 蒸かしかぼちゃ				
4 月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春雨の中華あえ				
5 火	黒糖パン 牛乳 チキンピーンズ コールスロー ミックスフルーツ				
6 水	【防災給食】 アルファ化米ごはん 乾パン 牛乳 カレースープ おさかなウインナ バナナ				
7 木	ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け いんげんのごまあえ セタ汁 セタデザート				
8 金	コーンピラフ 牛乳 せとうちさっぱりサラダ ふわふわスープ アーモンド	ふわふわスープ(卵)			
11 月	ごはん 牛乳 厚揚げのカレー炒め ひじきふりかけ かぼちゃのみそ汁				
12 火	コッペパン いちごジャム 牛乳 鶏肉のレモンソースあえ きゃべつのソテー コンソメスープ				
13 水	スタミナどんぶり 牛乳 りっちゃんのサラダ(ミニトマト) ミニ青りんごゼリー				
14 木	和風スパゲッティ ごまトースト 牛乳 野菜のオーロラソースあえ		ごまトースト(食パン:卵含)	食パン(た)	ごまトースト(ごまトースト)
15 金	呉っ子元気夏野菜カレー 牛乳 わかめサラダ 冷凍みかん				
19 火	ごはん 牛乳 ベッ甲煮 ファイバーサラダ 黒糖ピーンズ				
20 水	キーマカレー 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト				

