



10月学校給食献立表（食物アレルギー用）

日	曜	こんだてめい	除去食		アレルギー源等を含む食材 （調理除去は除く） 卵（た） 乳（に） 小麦（こ） そば（そ） ピーナッツ（ひ） えび（え） かに（か） 豚肉（ぶ）	代替食が必要と思われる献立 ○ 内は、アレルギー源を含む食材
			調理除去	教室除去		
3	月	ふわふわどんぶり 牛乳 ファイバーサラダ 黒糖ビーンズ	ふわふわどんぶり（卵）			
4	火	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 野菜のごまあえ さつまいものみそ汁				
5	水	ごはん 牛乳 ひろしまチキンレモン 藻塩野菜 和風ポトフ				
6	木	ごはん 牛乳 回鍋肉（ホイコーロー） 酸辣湯（サンラータン）	サンラータン（卵）			
7	金	カレーピラフ 牛乳 スパゲッティサラダ ココロスープ				
11	火	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 カルちゃんサラダ ミルクプリン				
12	水	ごはん 牛乳 タッカルビ 豆腐チゲ				
13	木	小ぎつねうどん ロールパン 牛乳 城山煮 おひたし ミニ青りんごゼリー		ロールパン（卵含）	ロールパン（た）	ロールパン（ロールパン）
14	金	きのこごはん 牛乳 厚揚げの含め煮 麩のみそ汁				
17	月	そぼろどんぶり 牛乳 かみかみあえ みかん		そぼろどんぶり（いり卵）		
18	火	コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 秋野菜のクリームシチュー いり卵とブロッコリーのサラダ	いり卵とブロッコリーのサラダ （いり卵）			
19	水	もぶりごはん 牛乳 ひじきと青菜のあえもの 長浜のうどん豆腐 アーモンド				
20	木	ごはん 牛乳 酢鶏 かきたまスープ	かきたまスープ（卵）			
21	金	ごはん 牛乳 さばのごまみそ焼き 根菜の炒め煮 団子汁				
24	月	ごはん 牛乳 豆腐の中華煮込み バンサンスー	バンサンスー（きんしたまご）			
25	火	黒糖パン 牛乳 ホキのカラフルマリネ コーンチャウダー				
26	水	ごはん 牛乳 おでん風煮 もやしと油揚げのごま酢あえ みかん	おでんふうに（うすら卵）			
27	木	スパゲッティボロネーゼ 牛乳 ツナサラダ はちみつレモントースト キャンディチーズ		はちみつレモントースト （食パン：卵含）	はちみつレモントースト 食パン（た）	はちみつレモントースト （はちみつレモントースト）
28	金	呉っ子元気ビーフカレー 牛乳 海藻サラダ ミニレモンゼリー				
31	月	10月30日（日）の振替休日				

