



9月学校給食献立表 (食物アレルギー用)

日	曜	こんだてめい	除去食		アレルギー源等を含む食材 (調理除去は除く) 卵(た) 乳(に) 小麦(こ) そば(そ) ピーナッツ(ひ) えび(え) かに(か) 豚肉(ぶ)	代替食が必要と思われる献立 () 内は、アレルギー源を含む食材
			調理除去	教室除去		
1	木	ハヤシライス 牛乳 ツナサラダ ミニオレンジゼリー				
2	金	ごはん 牛乳 呉の肉じゃが 干草あえ ひじきふりかけ	干草あえ(きん糸卵)			
5	月	スタミナどんぶり 牛乳 せとうちさっぱりサラダ おさつスティック				
6	火	ごはん 牛乳 さばの藻塩焼き 切干大根の煮物 五目汁				
7	水	ごはん 牛乳 厚揚げのカレー炒め 冬瓜のスープ アーモンド	冬瓜のスープ(卵)			
8	木	ぶっかけうどん ロールパン 牛乳 鶏肉と根菜の揚げ煮 冷凍みかん		ロールパン(たまご含)	ロールパン(た)	ロールパン(ロールパン)
9	金	ごはん 牛乳 月見つくね 野菜のごまあえ 月見汁 月見デザート	月見つくね(うずら卵)			
12	月	玉子どんぶり 牛乳 鶏肉と広島食材の炒め物 まめによるこぼ	玉子どんぶり(卵)			
13	火	コッペパン マーシャルビーンズ 牛乳 チキンビーンズ きゃべつのさわやかあえ ナタデココフルーツ				
14	水	ごはん 牛乳 ユーリンチー 藻塩野菜 にら玉スープ	にら玉スープ(卵)			
15	木	ひじきごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ煮 麩のすまし汁				
16	金	ごはん 牛乳 いわしの韓国風焼き ナムル トックスープ				
20	火	ごはん 牛乳 じゃがいものうま煮 鉄カルサラダ 黒糖ビーンズ				
21	水	ごはん 牛乳 小切れいかのレモンソースあえ おひたし さつまいものみそ汁				
22	木	チキンライス 牛乳 マカロニサラダ ふわふわスープ	ふわふわスープ(卵)			
26	月	華風ライス 牛乳 バンバンジー 中華スープ ミニピーチゼリー	中華スープ(卵)			
27	火	パインパン 牛乳 ホキのフライ ゆで野菜 さつまいものクリームスープ				
28	水	ごはん 牛乳 肉豆腐 春雨と昆布のあえもの なし	春雨と昆布のあえもの (きん糸卵)			
29	木	スパゲッティナポリタン 牛乳 豆まめサラダ ホットケーキ				
30	金	呉っ子元気秋野菜カレー 牛乳 カラフルサラダ 広島いりこの塩バターキャラメルナッツ				

