



12月学校給食献立表 (食物アレルギー用)

日	曜	こんだてめい	除去食		アレルギー源等を含む食材 (調理除去は除く) 卵(た) 乳(に) 小麦(こ) そば(そ) ピーナッツ(ひ) えび(え) かに(か) 豚肉(ぶ)	代替食が必要と思われる献立 () 内は、アレルギー源を含む食材
			調理除去	教室除去		
1	木	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 豚肉と広島食材のいため物 ひじきふりかけ				
2	金	ごはん 牛乳 豆腐の中華煮込み バンサンスー みかん	バンサンスー (きんし卵)			
5	月	ごはん 牛乳 回鍋肉 (ホイコーロー) にら玉スープ ミニ青りんごゼリー	にら玉スープ (卵)			
6	火	コッペパン りんごジャム 牛乳 ホキのパン粉焼き ポテトサラダ コンソメスープ				
7	水	ごはん 牛乳 小切れいかのレモンソースあえ 藻塩野菜 さつま汁				
8	木	白菜と鶏肉のあんかけどんぶり 牛乳 カルちゃんサラダ みかん				
9	金	呉っ子元気ビーフカレー 牛乳 海藻サラダ 小魚アーモンド				
12	月	チキンライス 牛乳 いり卵とブロッコリーのサラダ 白菜のミルクスープ	いり卵とブロッコリーのサ ラダ (卵)			
13	火	ごはん 牛乳 野菜入りつくね コーンきゃべつ じゃがいものみそ汁 黒糖ビーンズ				
14	水	親子どんぶり 牛乳 野菜のごまあえ バナナ	親子どんぶり (卵)			
15	木	みそラーメン ロールパン 牛乳 鶏肉と根菜の揚げ煮 みかん		ロールパン (たまご含)	ロールパン (た)	ロールパン (ロールパン)
16	金	ごはん 牛乳 厚揚げのカレー炒め 白菜と肉団子のスープ				
19	月	ごはん 牛乳 さばの藻塩焼き 姫ひじきの炒め煮 みそ団子汁				
20	火	黒糖パン 牛乳 豆と鶏肉のトマト煮 さわやかあえ ミックスフルーツ				
21	水	華風ライス 牛乳 ビーフンの中華あえ かき玉スープ 紫いもチップス	かき玉スープ (卵)			
22	木	ごはん 発酵乳 チキンカツ ブロッコリーとコーンのあえもの かぼちゃのみそ汁 クリスマスミニデザート				
23	金	キーマカレー 牛乳 ごまドレッシングサラダ キャンディチーズ				

