



# 1月学校給食献立表 (食物アレルギー用)

日 曜	こんだてめい	除去食		アレルギー源等を含む食材 (調理除去は除く) 卵(た) 乳(に) 小麦(こ) そば(そ) ピーナッツ(ひ) えび(え) かに(か) 豚肉(ぶ)	代替食が必要と思われる献立  ( ) 内は、アレルギー源を含む食材
		調理除去	教室除去		
10 火	ハヤシライス 牛乳 きゃべつとツナのサラダ ミニレモンゼリー				
11 水	ごはん 牛乳 さわらの竜田揚げ 紅白なます 白玉雑煮				
12 木	ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ煮 薩摩汁(さつまじる) みかん				
13 金	カレーピラフ 牛乳 冬野菜のサラダ ふわふわスープ	ふわふわスープ(たまご)			
16 月	ごはん 牛乳 麻婆豆腐(マーボー豆腐) 春雨の中華あえ りんご				
17 火	コッペパン マーシャルビーンズ 牛乳 鶏肉のバーベキューソースかけ コーンきゃべつ クリームスープ				
18 水	玉子どんぶり 牛乳 鉄カルサラダ いよかん	たまごどんぶり(たまご)			
19 木	ごはん 牛乳 さばのごまみそ焼き 切り干し大根の煮物 のっぺい汁				
20 金	呉っ子元気冬野菜カレー 牛乳 カラフルサラダ ひろしまいい子いりこ				
23 月	ごはん 牛乳 親子煮 野菜のアーモンドあえ ひじきふりかけ	おやくに(たまご)			
24 火	ごはん 牛乳 鶏肉団子の甘酢あえ SDGs(エスティジーズ)ビーフン 中華コーンスープ	ちゅうかコーンスープ(たまご)		SDGsビーフン(ベーコン:ぶ)	SDGsビーフン(ベーコン)
25 水	キーマカレー ナン 牛乳 野菜のピクルス フルーツ缶のヨーグルトクリームあえ				
26 木	大豆うどん ロールパン 牛乳 小さいわしのから揚げ 藻塩野菜 ぼんかん		ロールパン(たまご含)		ロールパン(ロールパン)
27 金	ピピンパ 牛乳 トックスープ ミニピーチゼリー	ピピンパ(きんしたまご)			
30 月	もぶってぶちうま!お宝もぶり 牛乳 呉の肉じゃが 長浜のうどん豆腐				
31 火	コッペパン いちごジャム 牛乳 チキンビーンズ きゃべつのカレー炒め ぼんかん				

