

<p>九月二十六日(月)</p>		<p>○食事のマナー「マナーとエチケット」</p> <p>マナーは、行儀や作法のことを言い、もとは食事をする際のはしやフォーク・ナイフの持ち方などのテーブル作法のことを示していたようですが、現在では人と接する態度などもマナーと言われるようになりました。また、エチケットは、もとはひととのせつかたのルールなどを表す際に用いられた言葉ですが、現在ではマナーと同じ意味合いで使われることが多いようです。</p>
<p>九月二十七日(火)</p>		<p>○食べ物クイズ「きゃべつ」</p> <p>【問題】きゃべつは、昔から食べられている野菜の1つですが、ギリシャ時代の頃には「あるもの」として使われていました。きゃべつは、どのように使われていたのでしょうか?</p> <p>① 薬として使われていた。 ② 花を咲かせて、飾って楽しむために使われていた。 ③ 料理を包んだり、皿の代わりに使われていた。</p>
<p>九月二十八日(水)</p>		<p>○季節の果物「梨」</p> <p>梨は「中国梨」、「西洋梨」、「日本梨」の3種類に大きく分けられ、わたしたちが普段からよく食べている梨は、「日本梨」という種類です。 日本梨は昔から日本国内に自然になっていたものを品種改良して栽培をしているようです。今回は日本国内で多く栽培されている「豊水」という品種の梨です。</p>
<p>九月二十九日(木)</p>		<p>○スパゲッティ</p> <p>スパゲッティは、イタリア料理でよく使用されるパスタの1種類で、イタリア語で「ひも」という意味があるそうです。 スパゲッティは、めんのださによって呼び名が変わり、太いものから「スパゲットーニ」、「スパゲッティーニ」、「フェデーニ」、そして、太さ1.2mm未満のものを「カッペリーニ」と呼びます。給食では「スパゲッティーニ」を使ってパスタ料理を作っています。</p>
<p>九月三十日(金)</p>		<p>○呉っ子元気秋野菜カレー</p> <p>今日は秋が旬と言われる「さつまいも」や「秋なす」、「きのこ(今回はしめじとエリンギ)」を使って、秋野菜カレーを作りました。 近年、栽培や保存方法などの技術の向上によって、一年を通して、いもや野菜をおいしく味わうことができますが、これらの食材は、本来は「秋」が旬になります。</p>

① ^{くすり}薬として使^{つか}われていた。

きゃべつには、胃を保護^{いほご}してくれる効果^{こうか}があるとい^いわれている
「キャパジン(キャベジン)」とよ^よばれる成分^{せいぶん}が^{おお}多く^{ふく}含まれていま
す。そのため、昔^{むかし}の人^{ひと}びとは、きゃべつが胃^いにやさしい食^たべ物^{もの}だ
と経験^{けいけん}から知^しっていた^{くすり}よう^{つか}で、薬として使^{つか}われていた^{くすり}よう^{つか}です。