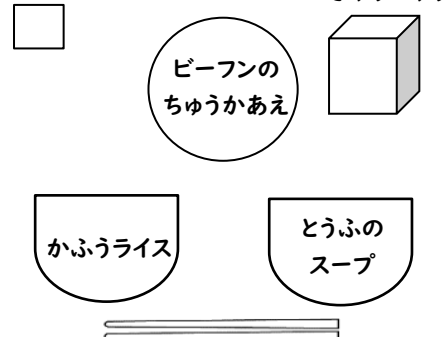
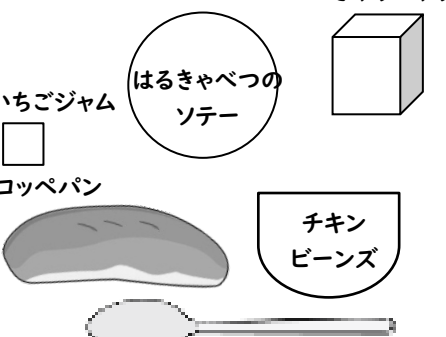
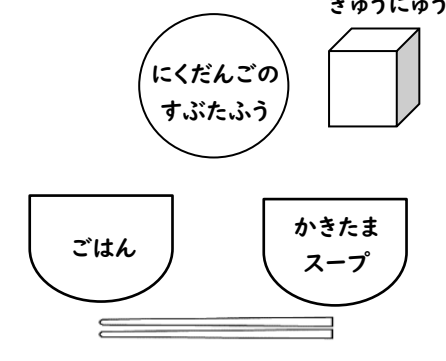
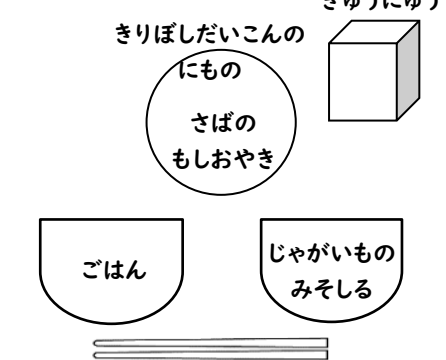


<p>四月二十五日(月)</p>	<p>おさつスティック ぎゅうにゅう</p>  <p>ビーフの ちゅうかあえ</p> <p>かふうライス</p> <p>とうふの スープ</p>	<p>○豆腐</p> <p>豆腐は大豆から作られる加工品の1つで、その誕生にはいろいろな説があり、中国あるいはインド辺りで最初に作られたと考えられています。日本には奈良時代に、当時の中国へ出かけて行った「遣唐使」によって持ち帰ったのが最初と言われています。</p> <p>今日の豆腐もとびしま内の豆腐店で作られた豆腐を使用して「豆腐のスープ」を作りました。</p>
<p>四月二十六日(火)</p>	<p>いちごジャム ぎゅうにゅう</p>  <p>はるきやべつ のソテー</p> <p>コッペパン</p> <p>チキン ビーンズ</p>	<p>○からだクイズ</p> <p>【問題】人のからだには、大小合わせて600ぐらいの筋肉があるとされ、その筋肉には、それぞれ名前がついています。</p> <p>次のうち、本当にある筋肉はどれでしょう？</p> <p>① ヒラメ筋 ② タイ筋 ③ イワシ筋</p>
<p>四月二十七日(水)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>  <p>にくだんごの すぶたふう</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま スープ</p>	<p>○米</p> <p>主食の1つである「米」は、中国やミャンマーの国々が接している山岳地帯周辺で最初にみつかった作物と言われています。日本には縄文時代の頃に伝わり、伝わった当時は現在のように田んぼで栽培をするのではなく、畑で栽培をしていたようです。そして、弥生時代に入り、現在のように田んぼで米を栽培するようになりました。</p>
<p>四月二十八日(木)</p>	<p>きりぼしだいこんの ぎゅうにゅう</p>  <p>にも のさばの もしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそしる</p>	<p>○食事のマナー「後片づけ」</p> <p>みなさん、給食の後片づけがきちんとできていますか？</p> <p>食器に食べ物が残ったまま片付けている人はいませんか？</p> <p>はしやスプーンの向きをそろえて容器に入れてありますか？</p> <p>おぼんにストローや袋が残っていませんか？</p> <p>給食では、割れやすい陶器の食器を使っているの、やさしく食器がごみに入れてくださいね。</p>
<p>四月二十九日(金)</p>	<p>しょうわ ひ</p> <p>昭和の日</p>	

① ヒラメ筋^{きん}

ヒラメ筋^{きん}は、足^{あし}のふくらはぎ^{はぎ}の辺^{あた}りにある筋肉^{きんにく}で、その形^{かたち}が魚^{さかな}の「ヒラメ」^にに似ているところから、ヒラメ筋^{きん}と名^なづけられたよう
です。

