

<p>四月十八日(月)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>	<p><b>○食べ物クイズ「米」</b></p> <p>【問題】日本には、いろいろな名前が付いた米があります。次のうち、給食で使っている米はどれでしょう？</p> <p>① こしひかり ② ひとめぼれ ③ あきろまん</p>
<p>四月十九日(火)</p>	<p>もしお</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p><b>○食育の日</b></p> <p>平成18年3月の食育推進会議において「食育基本法」が作成され、その中で毎月19日は「食育の日」、毎年6月は「食育月間」とすることが定められました。</p> <p>広島県においても様々な経験を通じて「食」に関する知識と、「食」を選択する力などを身につけ、健康な食生活を実現することができ、児童生徒の育成を目指して、いろいろな取組を進めています。</p>
<p>四月二十日(水)</p>	<p>こくとうビーンズ(中学校)</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p><b>○べっ甲煮</b></p> <p>べっ甲煮は、濃口しょうゆや砂糖、みりんなどの調味料を使い、料理に濃い色と照りを付けるのが特徴の煮物です。出来上がった煮物の色が「べっ甲」に似ているところから「べっ甲煮」と名付けられたようです。また、だいこんを半透明なべっ甲に見立てるために、今回のようにだいこんを使用することが多い煮物です。</p>
<p>四月二十一日(木)</p>	<p>かくチーズ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ロールパン(中学校)</p> <p>アルミホイル</p> <p>スパゲッティナポリタン</p>	<p><b>○春きやべつ</b></p> <p>春きやべつは「新きやべつ」とも呼ばれ、秋から冬にかけて種をまき、春先から5月頃にかけて収穫されるきやべつのことを言います。春きやべつは葉の巻きがゆるく、やわらかくてみずみずしく、葉の色も中の辺りまで鮮やかな深い緑色をしています。</p> <p>今回はいり卵やにんじん、ブロッコリーなどと一緒にサラダを作りました。</p>
<p>四月二十二日(金)</p>	<p>ミニピーチゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p><b>○食事のマナー「食事のあいさつ」</b></p> <p>みなさんは食事を始める前に「いただきます。」と、食べ終わった時に「ごちそうさま。」と、食事のあいさつをしているかと思えます。現在は、新型コロナウイルス感染症対策でマスクをはずして大きな声での食事のあいさつはできませんが、マスクをつけていても「心をこめて」、「ていねい」に食事のあいさつを行うことはできるかと思えます。感染症対策をとりながら、心をこめて、ていねいな食事のあいさつをしていきましょう。</p>

### ③ あきろまん

あきろまんは、<sup>ひろしまけん</sup>広島県で作り出された<sup>だ</sup>米で、<sup>ひろしまけんない</sup>広島県内でたくさ  
ん栽培され、<sup>さいばい</sup>給食も<sup>きゅうしょく</sup>広島県内で栽培された「あきろまん」を調理  
<sup>じょうすいはん</sup>場で炊飯して、<sup>とど</sup>みなさんへ届けています。

※こしひかりは、<sup>にほん</sup>日本で1番多く栽培している<sup>こめ</sup>米です。また、ひと  
めぼれは、<sup>ばんめ</sup>2番目に多く栽培している<sup>こめ</sup>米になります。

