

<p>五月 九日 (月)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>	<p>○<b>食事のマナー「マナーとエチケット」</b></p> <p>マナーは、行儀や作法のことを言い、もとは食事をする際のはしやフォーク・ナイフの持ち方などのテーブル作法のことを示していたようですが、現在では人と接する態度などもマナーと言われるようになりました。また、エチケットは、もとはひととの接し方のルールなどを表す際に用いられた言葉ですが、現在ではマナーと同じ意味合いで使われることが多いです。</p>
<p>五月 十日 (火)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>	<p>○<b>食べ物クイズ「きゃべつ」</b></p> <p>【問題】きゃべつは、外国から伝わってきた野菜になります。どこの国から日本に伝わってきたのか、次の中から選んでください。</p> <p>① イタリア ② エジプト ③ オランダ</p>
<p>五月 十一日 (水)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>	<p>○<b>マカロニ</b></p> <p>マカロニはパスタの1種類で、主に穴のあいた棒状の形をしているものを指しますが、現在では、ツイストしているものや貝の形、車輪の形、アルファベットの形、そして、キティちゃんやミッキーマウスなどのキャラクターの形をしたマカロニもあります。今回は、ツイストマカロニと、ハム、そして野菜を使ってサラダを作りました。</p>
<p>五月 十二日 (木)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>	<p>○<b>郷土の特産品「藻塩」</b></p> <p>とびしまの特産品の1つに「藻塩」があります。藻塩の誕生については、みなさんはよく知っているかと思います。藻塩は、海水と海藻のうま味がたっぷり詰まっているので、今回のように茹でた野菜に少量(一人当たり小学校0.3g、中学校0.4g)使用するだけでも、野菜のうま味をしっかりと引きだしてくれます。また、麺に藻塩を練りこんだ「藻塩めん」は風味がよいです。</p>
<p>五月 十三日 (金)</p>	<p>たけのことふきのもの</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>○<b>ふき</b></p> <p>ふきは、日本で最初に見つかった植物で、北海道から沖縄県までの日本各地に自生しています。ふきは大きな丸形の葉が一枚あるのが特徴で、葉を支える細長い葉柄の部分を食べます。以前は自生しているふきを採取し、調理して食べていましたが、現在では葉柄の長さが1mくらいになるまで成長する品種のふきを栽培したものを購入し、調理して食べる人が多いようです。</p>

### ③ オランダ

きゃべつは、オランダの<sup>ひと</sup>人びとによって<sup>げんざい</sup>現在の<sup>ながさきけん</sup>長崎県<sup>つた</sup>に伝わってきました。その後、<sup>こ</sup>全国<sup>ぜんこく</sup>に<sup>ひろ</sup>広がり、<sup>かくち</sup>各地<sup>ねんかん</sup>で<sup>とお</sup>年間<sup>さいばい</sup>を通して栽培をしています。今回は、<sup>こんかい</sup>きゃべつ、にんじん、コーンを<sup>つか</sup>使って「<sup>つく</sup>コールスロー」を作りました。

