

<p>一月 九日 (月)</p>	<p>せいじん ひ 成人の日</p>	
<p>一月 十日 (火)</p>	<p>ミニレモンゼリー ぎゅうにゅう</p> <p>きゃべつとツナのサラダ</p> <p>ハヤシライス(ぐ) おぎごはん</p> 	<p>きょう から がつき はじ きゅうよく はじ 今日から3学期が始まり、給食も始まりました。</p> <p>みなさんはふゆやす あいだ ひる お昼ごはんを食べていましたか? お家での食事は自分の好きなものをよく食べていたかもしれませんね。</p> <p>きゅうよく では す 好きなものだけでなく、にがて 苦手なものが出ることもあると思いますが、すこ 少しずつでもよいので た 食べていくようにしていきましょう。</p>
<p>一月 十一日 (水)</p>	<p>こうはく なます ぎゅうにゅう</p> <p>さわらの たつたあげ</p> <p>ごはん しらたま ぞうに</p> 	<p>かがみびら 〇鏡開き</p> <p>きょう がつ にち にほん ねんちゅうぎょうじ かがみびら ひ 今日1月11日は、日本の年中行事の1つ「鏡開き」の日です。</p> <p>かがみびら しょうがつ そな かがみもち さげ しょうがつ お 鏡開きは、正月にお供えしていた鏡餅を下げて、正月が終わったことを意味する行事です。下げた鏡餅は、木づちや手で割って、「雑煮」や「ぜんざい」などにして食べます。</p> <p>きゅうよく かがみもち な しらたま かがみもち み た こんかい 給食には鏡餅が無いので、白玉もちを鏡餅に見立てて、今回はしらたまぞうにつく 「白玉雑煮」を作りました。</p>
<p>一月 十二日 (木)</p>	<p>みかん ぎゅうにゅう</p> <p>あつあげの そぼろに</p> <p>ごはん さつまじる</p> 	<p>〇にんじん</p> <p>にんじんはおおきくわけて、あかい色の「東洋にんじん」と、オレンジ色の「西洋にんじん」の品種があります。日本では昔から東洋にんじんを主に栽培していましたが、西洋にんじんと比べて栽培することが難しく、現在では、西洋にんじんが主に栽培され、東洋にんじんは年末年始のこの時期のみ出回っているようです。今回は煮ものに「東洋にんじん」を、汁物に「西洋にんじん」を使っています。</p>
<p>一月 十三日 (金)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふゆやさいの サラダ</p> <p>カレーピラフ ふわふわ スープ</p> 	<p>しょくじ 〇食事のマナー</p> <p>きゅうよく 給食のときは、クラスのみなどと楽しく食事をしたいですね。でも、そのためにはほかの人に不愉快な思いをさせない約束があります。これを「食事のマナー」と言います。マナーという言葉を聞くと、「かたくるしい」、「めんどくさい」などと思っている人もいるかもしれませんが、くに ぶんか ちが せかいきょうつう きほん は ほかの人の嫌がることをしない」、「他の人に迷惑をかけない」ということです。食事のマナーを守って、楽しい給食時間を過ごしましょう。</p>

