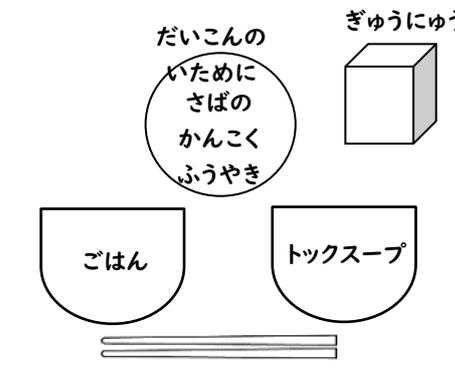
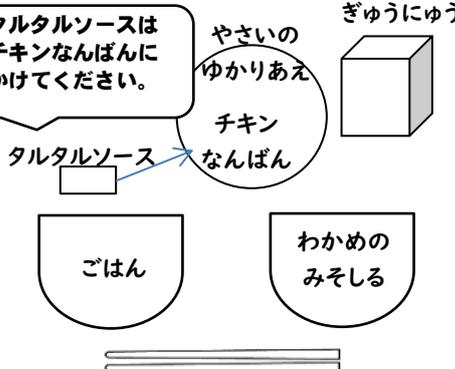
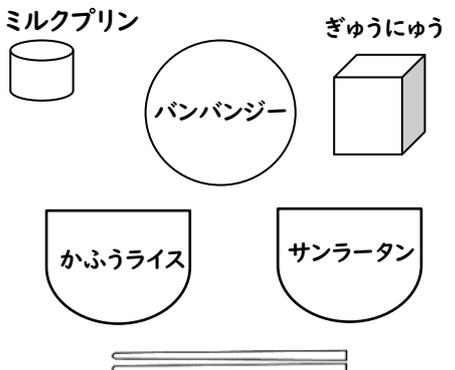
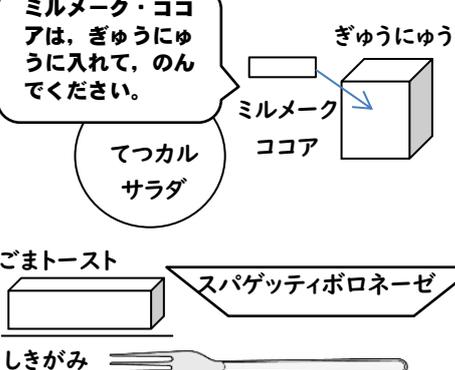
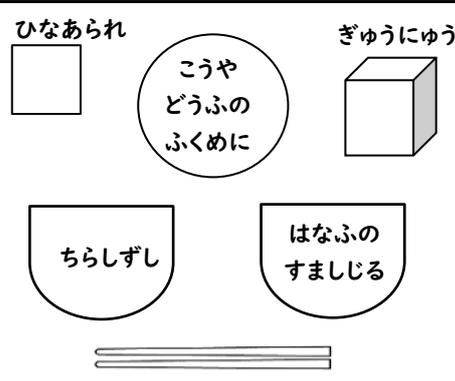


(配ぜん図)

ひとくちメモ

<p>二月二十七日 (月)</p>		<p>○食事のマナー「食事のあいさつ」</p> <p>みなさんは食事を始める前に「いただきます。」と、食べ終わった時に「ごちそうさま。」と、食事のあいさつをしているかと思いません。その食事のあいさつをしている時に気になることがあります。それは手を合わせる時に出る音です。勢いよく手を合わせて「パチン」と、大きな音を立てていませんか？静かに手を合わせて、心をこめて食事のあいさつをしていきましょう。</p>
<p>二月二十八日 (火)</p>	<p>タルタルソースはチキンなんばんにかけてください。</p> 	<p>○チキン南蛮</p> <p>12月に中学校3年生のみなさんへ「もう一度食べたい給食献立」や、「給食の思い出」などのアンケートを実施して、リクエストの多かった献立を2月と3月の給食にとり入れています。今回の「チキン南蛮」もリクエストが多かった献立の一つです。チキン南蛮は、宮崎県の郷土の味の1つで、昭和30年代に宮崎県延岡市にある洋食店の賄い料理のために作られたのが最初と言われています。</p>
<p>三月一日 (水)</p>		<p>○華風ライス</p> <p>華風ライスは、何時の頃から給食に登場しているのか分かりませんが、みなさんにとっても人気のある混ぜごはんです。使用している食材は肉類とたけのこ、にんじん、ねぎをごま油で炒め、中華料理に欠かせない調味料の「オイスターソース」や、さとう、しょうゆで味をつけ、ごはんと混ぜ合わせて作ります。味付けが中華風のところから「華風ライス」と名付けられたのではないかと考えています。</p>
<p>三月二日 (木)</p>	<p>ミルク・ココアは、ぎゅうにゅうに入れて、のんでください。</p> 	<p>○ミルク</p> <p>ミルクは、愛知県名古屋市の食品会社がある食品会社が、牛乳をよりおいしく飲んでほしいと、昭和42年に製造を開始した商品です。当時は粉末の商品でしたが、給食に出ている牛乳が「びん」から「紙パック」に移行してきたことから、今回のような液体に移り変わってきたようです。ミルクには、今回のココア味の他に、コーヒー味、いちごミルク味などがあるようです。</p>
<p>三月三日 (金)</p>		<p>○日本の年中行事「ひなまつり」</p> <p>今日3月3日は、日本の年中行事の1つ「ひなまつり」の日です。ひなまつりは、「桃の節句」とも言われ、この日には「ひな人形」を飾り、「桃の花」や「菱餅」をそなえ、「白酒」や「ひなあられ」で、健やかな成長をお祝いします。</p> <p>今日はひなまつりでよく食べられている「ちらしずし」を作り、「ひなあられ」を用意しました。</p>

