

<p>三月二十日 (月)</p>		<p>○季節の果物「はっさく」</p> <p>はっさくは、江戸時代の頃に現在の広島県・因島で「ブタン」という品種のかんきつ<small>（かんじ）</small>の木から偶然に見つかったのが最初と言われています。はっさくは、漢字で「八朔」と書き、昔の暦で8月1日<small>（現在の9月上旬頃）</small>のことを指し、この頃から八朔を食べることができると名付けられたようですが、9月頃の八朔は、とてもすっぱくて食べることができず、今頃がおいしいかんきつです。今日も「とびしま」内で栽培された八朔です。</p>
<p>三月二十一日 (火)</p>	<p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>	
<p>三月二十二日 (水)</p>		<p>○噛みってる！GoGo炒め</p> <p>噛みってる！GoGo炒めは、令和元年度の「ひろしま給食」100万食メニューで、最優秀レシピ賞に選ばれた料理です。噛みってる！GoGo炒めは、噛み応えのある「ごぼう」や、「鶏肉」,[こんにやく]などを使い、この料理をよく噛んで食べることで健康になり、そして、多くの人においしく食べてほしいと思い考えたそうです。</p>
<p>三月二十三日 (木)</p>		<p>○食事のマナー「ふりかえり」</p> <p>ひとくちメモでは、食事のマナーについてもふれてきました。食事のあいさつは、ていねいに、心をこめて行っていますか？良い姿勢を意識しながら食事をする事ができていますか？後片付けは、きちんとできていますか？食事のマナーをふりかえり、できているところは続けて、できていなかったところは、できるようにしていきましょう。</p>
<p>三月二十四日 (金)</p>		<p>今日で今年度の給食が終わります。今年度も新型コロナウイルス感染症対策で、献立の内容を変更するもありましたが、どうにか最終日まで給食を実施することができました。</p> <p>みなさん、この一年間の給食をしっかりと味わいながら食べる事ができましたか？また、好きな料理や食べ物はもちろん、苦手だった料理や食べ物も少しは味わえるようになりましたか？</p> <p>4月からいろいろな料理や食べ物を給食に出していく予定なので、味わいながら食べてくださいね。</p>

