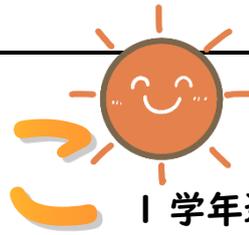


ひなた

陽ぼっこ



1 学年通信 No.7

呉市立蒲刈中学校

令和5年 12月22日

個人情報保護のため取り扱いにご注意ください

☀️ 2学期が終了しました ☀️

本日終業式を迎え、2学期が終了しました。終業式で、小寺くんが挙げた2学期に1年生が頑張ったことは3つあり、勉強と学校行事と部活動でした。勉強は、期末試験に向けては、苦手分野について個別に学習計画を立て、苦手解消に取り組みました。学校行事は、学習発表会を中心に、学年を越えて協力して練習する場面が見られました。部活動では、新体制になり、先輩と関わりながら、大会やコンテストに向けて努力していました。登校日数は、2学期が一番多く、密度の濃い4か月だったことと思います。それと比べて、3学期はあっという間に過ぎ、気づけば2年生となります。2学期の頑張ったことや反省を胸に冬休み、そして3学期を過ごし、素敵な先輩になってほしいです。

☀️ かまりんピック、楽しみました ☀️

生徒会執行部主催のスポーツイベント、通称「かまりんピック」が、本日举行されました。競技種目は、バレーボールとアルティメット（フライングディスクをパスでつないでエンドラインまで運ぶことを目指す競技）でした。バレーボールは、2学期の体育の授業で取り組んでいましたが、アルティメットは初めての種目でしたので、今週の昼休憩の時間を使って体育館で練習してから本番に臨んでいました。ディスクを真っすぐ投げることに苦勞しながらも、上手にパスをつないでいました。また、バレーボールも2学期に学習した内容を生かして、トスで先輩につないで決めてもらう場面もありました。2学期最後の日に、しっかり身体を動かして楽しむことができました。



☀️ SST (ソーシャルスキルトレーニング) で学んだこと ☀️

12月19日(火)の学級活動の時間に、山路スクールカウンセラーさんによる授業が行われました。今までのアンガーマネジメント、マインドフルネスに続き、今回はセルフコンパッション(自分自身に思いやりや優しさを向ける)について学習しました。自分の頑張ったことを挙げたり、自分へのご褒美にどんなことをしたいか考えたり



しました。授業を受けて、「自分が一番がんばったことにお疲れさまでしたと言えることができたので、これからも心のケアをしていきたいなと思いました。」「自分が疲れたときには、頑張った後のご褒美も必要になるということが分かりました。」という感想もありました。

☀️ 大掃除で隅々まで ☀️

12月18日(月)に、全校で大掃除を行いました。普段掃除している場所をより丁寧に掃除した後、1年生は理科室と家庭科室の掃除をしました。床はきや机拭き、床拭きや窓拭きなどを分担して分かれ、時間いっぱいきれいにしていました。



☀️ 有意義な冬休みを過ごすために ☀️

12月13日(水)に、「有意義な冬休みを過ごすために」という目標で、学級活動を行いました。冬休みの予定や頑張ることなどを考えた後、サイコロトークで一人一人発表していきました。ウォーミングアップの「好きな歌手」「最近ハマっていること」などの段階から、子供たちはとても盛り上がり話していました。そして、サイコロトークの後、それぞれで冬休みの目標と新年の抱負について考えました。生徒の感想では、「みんなと一緒にいるのは長いけれど、トークゲームをして、みんなの新しい一面などが見れてとても楽しかったです。」というものがありました。また、今週の1分間スピーチのテーマの「冬休みの予定」については、「年越しになるべく起きていたい。」「いつもギリギリになるから、宿題を早めに終わらしたい。」など、サイコロトークに出てきた内容について話す子もいました。年明けになって、子供たちから冬休みのエピソードを聴くのが今から楽しみです。

