



明けまして おめでとうございます



2024年 辰年になりました。「一年の計は元旦にあり」と言いますが、皆さんは元日の朝に今年の目標を立てましたか？3年生にとっては、中学生としての生活も、いよいよ3学期を残すのみです。3月には義務教育を終え、自分の進路に向けて新たな一歩を踏み出します。「なりたい自分」になれるように、しっかりと進路を見据えて、自分を鍛えてください。合言葉は、「諦めないこと、焦らないこと、一步一步努力すること」。努力をすれば、しただけの成果が出ます。しかし、「まあ、いいか。明日からやろう。」と自分を甘やかして先延ばしにすれば、それだけの結果しか期待できません。「受験は団体戦」です。お互いに励まし合って、悩みがあれば話せる人に相談して少しでも心にため込ないようにしましょう。



いつやるの？

「今」でしょう!!
Do your best!



さて、皆さんが今しなければならない一番大切なことは、「健康管理」です。何度も繰り返しますが、特に、次のことを心掛けてください。

- ① こまめな手洗い・消毒
- ② 換気と保湿



また、インフルエンザ等の流行が心配されています。怖いのは、「当日熱が出たり、体調不良で、受験に行けないこと」です。いよいよ明日からは卒業試験が、さらに来週からは私立の高等学校の入学試験が始まります。健康管理をきちんとして、ベストな体調で受験し、これまで頑張ってきた成果をしっかりと発揮してきてください。

私立の高校入試近づく!



入学試験当日、どの高等学校に行くのも、いつも中学校に通学している時間より早く起きて支度し、バスに乗らなくてはなりません。そして午後からも試験や面接があるため、お弁当も必要です。つまり「緊張の長〜い1日」となるのです。大変疲れます。この緊張の1日を持ち切るためにも**健康管理**が大切です。さらに、次の3つの高等学校の入学試験は、どの学校にも**面接**があります。これまで校長先生や3学年の先生に指導していただいた面接練習を通して学んだことを活かして、より伝わりやすい表現で「自分」をアピールしてきてください。またどんな質問をされても、これまで練習してきた「自分」を信じて、落ち着いて**自分の言葉で表現**しましょう。そして受験後は、次の2つのことをお願いします。

- ① 家に帰ったら、**中学校に帰宅報告の電話**をすること
(蒲刈中学校 TEL: 68-0020)
- ② 受験翌日に、「**入学試験レポート**」を提出すること



特に「**入学試験レポート**」は、来年度の受験生に対する大切な資料となりますので、必ず記入して提出してください。

3年生は、12月1日(金)の学活で「受験期の食生活のあり方〜夢実現は健康な体から〜」と題して、八重垣先生の「食育」の授業でのお話にもあったように、**入学試験当日の朝食は、普段どおりのものを食べるようにしてください。**よく受験に「勝つ」という縁起を担いで「カツ」を食べる人がいると聞きますが、朝から揚げ物を食べると、胃がビックリして、試験中におなかが痛くなるかもしれません。前日の夕方には持参物を確認して、忘れ物がないように準備してください。そして、朝早く起きられるように、夜は早めに寝るようにしてください。

学校名	学科	試験日	携行品	合格発表
呉港 高等学校	普通科	1月16日(火) 8:40 集合	受験票・筆記用具・弁当・ 上履き ※コンパスや分度器、定規は不要	1月26日(金) 10:00 入学手続きWebサイト でのみ発表(入試当日 に案内するQRコード からアクセス)
	機械科	1月18日(木) 8:40 集合		
清水ヶ丘 高等学校	総合 ビジネス科	1月18日(木) 8:40 集合	受験票・筆記用具・弁当・ 水筒・上履き	1月29日(月) ※入試結果の通知 書を中学校に郵送
武田 高等学校	普通科	1月17日(水) 9:00 集合	受験票・筆記用具・定規・ コンパス・弁当・水筒 ※三角定規、分度器の持ち込みは 不可 上履き不要	1月22日(月) 12:00 入試当日に案内する合否 照会サイトからアクセス