



## 2学期スタート！

今日から2学期がスタートです。8月22日（月）～26日（金）、29日（月）に実施した夏季授業は、体や気分を学校モードに戻し2学期を始める準備につながったと思います。生活リズムを整えるためには、睡眠時間の確保が大切です。学校がある平日の起床時間は決まっていますが、翌日が休日の金曜日や土曜日は、つつい夜遅くまで起きていて…とリズムを崩しがちです。そして、休日の朝は遅く起き、夜は夜更かし、それで月曜日の朝、起きるのがしんどい…というブルーマンデー（憂鬱な月曜日）に。睡眠時間が不足すると、午前中はぼーっとして過ごし、つい夕寝をして、また夜眠れない…という悪循環にもなります。しかし、必要な睡眠時間が確保できると、朝スッキリ目覚めて、充実した1日が過ごせます。いきなり早寝から始めるのは難しいので、「早起き」をすることから始めましょう。「早起き」を続けていると、体が求める睡眠時間は決まっているので、早寝も自然にできるようになります。睡眠不足が続くと、授業中に居眠りをしたり、集中力が低下したりして、勉強したことが頭の中に入ってきません。また、睡眠不足が慢性化すると、食欲が抑えられなくなって肥満につながったり、疲れやすくなり、免疫機能の低下にもつながって、風邪をひきやすくなったりします。健康を保ち、学力アップを目指し、充実した2学期にするためにも、睡眠時間を確保して、生活リズムを整えていきましょう。

## 『自分で選ぶ』公立高校 （広島県教育委員会の「くりっぷ 78号」より）

広島県では、「広島県の15歳の生徒にどのような力を身に付けておいてもらいたいのか」という観点から、公立高等学校入学者選抜制度が変わります。

### 新制度の4つのポイント

#### ①主体的に志望校を選択

全ての高等学校で「入学者選抜実施内容シート」を事前に公表。受検生は進路の希望などに合った高等学校を選ぶことができます。

#### ②調査書を簡素化

記載内容は選抜に必要な項目（志望校・氏名・性別・学習の記録（評定））のみ。行動の記録や特別活動の記録、欠席日数などはなくなります。

#### ③入学者選抜に係る期間を短縮

従来の「選抜（Ⅰ）・（Ⅱ）・（Ⅲ）」を「一次選抜・二次選抜」の2回にすることで、選抜に係る期間を短縮します。

#### ④面談方式で「自己表現」を実施

受検生は全員、受検会場で「自己表現カード」を作成。面談方式による「自己表現」で、自分自身のことを自分が選んだ言葉や方法で表現してください。

# 「入学者選抜実施内容シート」

全ての高等学校で、教育目標や育てたい生徒像、入学者受入方針、入学者選抜の実施内容（実施する検査の項目や配点）等を記載した「入学者選抜実施内容シート」を公表しています。

※入学定員公表後、再度入学定員を記載したものを公表します。

特色枠と一般枠はどちらか一方を選んで出願するものではありません。

この例では、

①はじめに、全ての受検者のうちから、入学定員の20%について、特色枠による選抜により合格者を決定します。

②次に、特色枠による選抜で合格者とならなかった全ての受検者から、入学定員の80%について、一般枠による選抜により合格者を決定します。

この例では、国語、社会、英語は50点満点。数学、理科は得点を3倍にして150点満点とする傾斜配点を実施。

この例では、国・社・音・美・保体・技・家・外は25点満点。数学、理科は得点を3倍にして75点満点とする傾斜配点を実施。



入学定員は、現在未定のため、「-」を入れています。

一般学力検査に替えて自校作成問題により学力検査を実施する高等学校では、ここにチェック(✓)が入ります。

特色枠にのみ記載されている実施内容についても、原則として全員が受検します。

## 選抜日程が決定!

# 令和5年度 広島県公立高等学校入学者選抜日程

(広島県智学園高等学校を除く。)

### ■全日制の課程、定時制の課程、フレキシブル課程 (定時制・通信制)

一次選抜

学力検査・自己表現等	2月27日(月)～3月1日(水)
合格者発表	3月9日(木)

(全日制の課程においては、帰国生徒及び外国人生徒等の特別入学に関する選抜も同一日程とする。)

二次選抜

自己表現等	3月17日(金)
	3月23日(木) 広島市立広島みらい創生高等学校
合格者発表	3月20日(月)
	3月24日(金) 広島市立広島みらい創生高等学校

### ■連携型中高一貫教育に関する選抜

(県立加計高等学校、県立加計高等学校芸北分校、県立御調高等学校、県立油木高等学校、県立賀茂北高等学校)

自己表現等	2月28日(火)～3月1日(水)
合格者発表	3月9日(木)

### ■通信制の課程

自己表現等	高等学校長が別に定める。
合格者発表	3月末日までに行う。

### ■一次選抜における学力検査・自己表現等時間割 (併設型高等学校を除く。)

2月27日(月)		2月28日(火)	3月1日(水)
時限	時刻	検査教科等	検査等
1	9:10 10:00	国語	自己表現 及び 学校独自検査 (実施する高等学校)
2	10:20 11:10	社会	
3	11:30 12:20	数学	
4	13:10 13:40	自己表現 カードの記入	
5	14:00 14:50	理科	
6	15:10 16:00	英語	
			予備日 自己表現 及び 学校独自検査 (実施する高等学校)

(帰国生徒及び外国人生徒等の特別入学に関する選抜においては、社会の学力検査に代えて作文を実施し、理科の学力検査に代えて面接を実施する。)

※一次選抜(併設型高等学校)の時間割は実施校の校長が別に定める。

インターネットから出願します

志願者は、これまで入学願書に手書きしていた内容を、インターネット出願システムで入力します。

