



令和5年7月18日

# 蒲刈中学校だより

発行：呉市立蒲刈中学校  
文責：校長 柿林 浩彦

第18号

## 第9回豊浜町ソフトテニス大会

～上位独占しました～

7月15日（土）、豊浜中学校において、豊浜町体育協会主催の第9回豊浜町ソフトテニス大会が行われました。

曇り空ではありましたが蒸し暑い中、選手達は元気よくプレーし、上位を独占する優秀な成績を収めることができました。

テニスをするのが好きで、日頃から熱心に練習に打ち込み、沢山ボールを打っている成果です。今後も練習内容に工夫を重ねることで更に上達の可能性を感じています。

当日は、岡崎先生、平原先生、上田先生、本間先生のコーチ・応援の下、真剣かつ楽しい時間も過ごすことができましたと思います。

次の大会は、呉市中学校ソフトテニス選手権大会となります。個人戦のみで、女子個人戦は7月26日（水）、男子個人戦は7月27日（木）に、ミットヨ スポーツパーク郷原（呉市総合スポーツセンター）において行われます。3年生にとっては最後の大会、引退試合となります。今まで努力してきたことを試合で出し切れるよう今後の練習を充実させてほしいと願っています。

更なる活躍を期待しています。



### 男子の部

優勝	藤本	優希・石原	悠暉	組
2位	小寺	颯・船田	大悟	組
3位	鏡味	桜雅・渡邊	哲平	組

### 女子の部

優勝	岩崎	希風・旗岡	凜	組
2位	上野	彩花・住田	柚月	組
3位	高島野乃花	・日浦	結月	組

# 保護者の皆様へのお願い

## ～充実した夏休みにするために～

夏休みは、家庭で過ごす時間が増えたり、外出したりするなど、普段出来ないことや様々な体験ができるなど大変貴重な期間です。次の内容について、ご家庭でお話しをしていただき、充実した夏休みにしてほしいと思います。

### 1 規則正しい生活を心掛けましょう。

疲れや寝不足が重ならないように、就寝・起床時刻を一定にし、生活のリズムがくずれないように気を付けてください。

### 2 外出時は事故やトラブルに気を付けましょう。

- (1) 外出の際は「いつ、どこへ、だれと、帰宅時間」などというように、行動予定を把握してください。また、夜間の外出や子ども同士の外泊は禁止となっています。
- (2) 自転車に乗るときは、交通ルールを遵守するとともに、周りの状況にもしっかりと気を付けてください。
- (3) 信号のない横断歩道を渡るときには、特に車に気を付けてください。
- (4) サイクリング、キャンプ、登山などの野外活動は、保護者同伴で行ってください。
- (5) カラオケ・ボウリング等の娯楽施設などは保護者同意・許可のもと（保護者と連絡が取れ、近くにいる状態で、保護者の管理責任のもと）、利用してください。
- (6) スマートフォン等の通信機器の使用については家庭でのルールをつくり、十分注意をしてください。

### 3 健康管理には毎日留意しましょう。

- (1) 健康診断の結果、虫歯や視力など治療や検査が必要な場合は、休み期間を利用して早めに通院をお願いします。
- (2) 屋外では帽子をかぶったり、日傘を利用したりするなど、熱中症対策にご留意ください。
- (3) 感染症対策など、健康管理に努めてください。

### 4 水泳については特に気を付けましょう。

- (1) 子ども一人で絶対に行かせないようお願いいたします。泳げる人と2人以上でお願いします。
- (2) 近隣で遊泳可能な場所は、県民の浜海水浴場、梶ヶ浜海水浴場、B&Gプールです。

### 5 気になることがあれば早めに相談しましょう。

蒲刈中学校においても相談窓口を設置しています。気になることがあれば、学校へ相談したり、相談しやすい人に早く話を聞いてもらったりすることが大切です。次のような相談窓口も開設されていますので、お知らせいたします。

○心のふれあい相談室（広島県）

082-428-7110

○こころのライン相談@広島県（広島県）

[こころのライン相談@広島県](https://www.kokoro-line.jp/) 検索

### 6 その他

- (1) 自然災害に備えて、危険箇所、避難場所等の確認をご家族でお願いします。地域によって気を付ける箇所がありますので、もしものときの行動について話し合ってください。
- (2) 緊急の場合は、必ず学校に連絡してください。

蒲刈中学校 0823-68-0020