

お元気ですか。

4月28日

柿林 浩彦

生徒の皆さん、お元気ですか。生活のリズムは大丈夫ですか。新型コロナウイルス感染症のニュースは気になりますが、まずは5月6日までは我慢しましょう。

さて、生徒の皆さんは学習課題に取り組み、もう終わったという人もいると思いますが、長い自宅待機ですから、その過ごし方を工夫している人も多いでしょう。普段できないことに時間を使うなど、有効に時間を使ってくださいね。

また、先生たちも学校再開に向けて、授業準備など様々な仕事をされています。早く生徒の皆さんと一緒に過ごせる学校を取り戻すために頑張っています。本当に、皆さんと会える日を楽しみにしています。

校長先生も日中は仕事に集中し、夕方からは体を動かすようにしています。ソフトテニスが出来ない分、毎日1万歩以上または10km以上のランニングを目標にしています。週1日は休みますが、身体を動かした後は気持ちよく、前向きにもなります。健康第一を考えて、1日1日を過ごしてください。

先週の
成果です。

