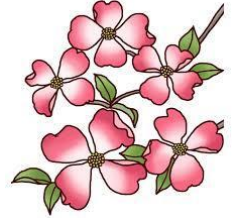




Hello, everyone! How are you? What are you doing now?

浅谷です。満開だった桜も花見に行けないうちに葉桜となり、通勤途中のツツジが見頃となってきました。昨日、広の辺りを運転しているとき、街路樹のハナミズキの花が咲いているのに気づきました。本当はもう少し前から咲いていたのかもしれませんが、久々に明るい時間に帰宅していて、薄紅色の花が目に入りました。新型コロナウイルス感染症のことでバタバタしていますが、今年もハナミズキの時期が来たんだなあと、季節が順調に進んでいるのを実感しました。



さて、みなさん。毎朝ちゃんと起きていますか？先週の金曜日に電話したとき、ずいぶんゆっくり起きた人がいましたが、学校に来るときと

同じように毎日決まった時間に寝て、決まった時間に起きてください。

もちろん朝ご飯も食べてくださいね！ちなみに私は今朝、サンドイッチと味噌汁を食べてきました。エネルギーをきちんと補給して、午前中に活動を始めましょう。

それと、課題は順調に進んでいるでしょうか？臨時休業は約3週間あるから、まだまだ大丈夫！と油断していると、あっという間にGWが終わってしまいますよ。これまでの復習をするのは今です！！毎日少しずつ計画的に課題に取り組んでいきましょう。毎日取り組むのが大切です。家の周囲を散歩したり、ラジオ体操をしたり、体幹トレーニングをしたり、運動不足にも気をつけて、心と体の体調管理をしてください。学校が再開したとき、有意義な時間を過ごして、パワーアップしたみなさんと会えることを期待しています。

