



保健だより NO. 1

R2. 4. 6
蒲刈中学校
保健室

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しいクラス、先生、教室など…新しい環境にドキドキしますね。これから出会うたくさんの人や出来事は、きっとみなさんを大きく成長させてくれます。

充実した1年になるように、心や体の健康面をサポートしていきたいと思います。けがや体調が悪い時はもちろん、困ったことや悩みがある時も遠慮せずに相談して下さいね。

元気いっぱいすてきな1年になるように保健室から応援しています。



養護教諭の
松本です。
よろしく願
いします。

保健室を紹介します！

① どこにあるの？



保健室は校長室
と太陽学級の間
にあるよ。

② ドアを開けると…



ドアを開けると、保健室の人気者
(プーさんとカッパ) がお出迎え。
ケガや体調不良の時は、診察台に座っ
て、体温測定や救急処置をするよ。
保健室に来る時は、担任の先生に伝え
てから来てね。

③ 先生はいるかな？



保健室の入り口のドアに
何やらカードが……。矢
印↓の向いている場所に先
生(松本)がいるよ。保健
室にいない時は職員室の先
生に声をかけてね。

④ 足りなくなったら…



保健室にはトイレ
ットペーパーなどの
トイレ用品や掃除用
品が置いてあるよ。
必要な時は取りに来
よう。
先生の了解を得てか
ら持って行ってね。

⑤ 体調が悪い時には…



休養したら良くなり
そうな時にはベッドで
ゆっくり休もう。それ
でも良くならない時に
は無理をせず家でゆっ
くり休養してね。

- ・体や心のことについて知りたい時
- ・身長や体重、血圧、視力を測りたい時
- ・悩みや相談がある時
- ・イライラしたり、悲しくて気持ちを落ち着かせたい時 などなど

こんな時も来てね！