

<p>六月二十一日(月)</p>	<p>おさつスティック(中学校) ぎゅうにゅう</p>	<p>〇棒棒鶏 <small>ばんばんじー</small> 棒棒鶏は、中国の四川地域でよく食べられているあえ物です。漢字で「棒」、「鶏」と書いて棒棒鶏と読みます。料理名の由来は色々あるようですが、蒸してかたくなった鶏肉を棒を使ってたたいて柔らかくして食べたところから棒棒鶏と呼ばれるようになったとか。今回は蒸した鶏ささみ、きゅうり、にんじんなどの野菜を使って作りました。</p>
<p>六月二十二日(火)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>	<p>〇チリコンカーン チリコンカーンの誕生には色々な説があるようで、よく食べられているメキシコやアメリカでは「チリコンカルネ」と呼ばれ、ひき肉とたまねぎを炒め、そこにトマトやチリパウダー、いんげん豆などを加えて煮込んだ料理です。今回はチリコンカーンをそのまま食べますが、メキシコなどではトルティーヤ(薄焼きパン)に包んで食べる人が多いようです。</p>
<p>六月二十三日(水)</p>	<p>ぎゅうにゅう</p>	<p>〇食べ物クイズ「じゃがいも」 <small>もんだい</small> 【問題】じゃがいもはある野菜と同じ仲間の植物になります。その野菜は次のどれでしょう？</p> <ol style="list-style-type: none"> ① かぼちゃや冬瓜と同じウリ科 ② トマトやナスと同じナス科 ③ たまねぎやニンニクと同じユリ科
<p>六月二十四日(木)</p>	<p>ミニピーチゼリー ぎゅうにゅう</p>	<p>〇食事のマナー「食事のあいさつ」 食事を始める前に「いただきます。」と、食べ終わったときに「ごちそうさま。」と、食事のあいさつをしているかと思いますが、みなさん「ていねい」に、「心をこめて」食事のあいさつを行っていますか？特に、「ごちそうさま。」のとき、後片付けのことが気になっていたり、まだ食べている途中だったり、で、「ごちそうさま。」のあいさつが、いい加減になっていることはありませんか？</p>
<p>六月二十五日(金)</p>	<p>ヨーグルト ぎゅうにゅう</p>	<p>〇ヨーグルト ヨーグルトは、牛や羊、山羊などの乳に、乳酸菌や酵母を加えて発酵させてつくる発酵食品です。ヨーグルトは、トルコ語で混ぜるという意味がある「ヨウルト」が転じて「ヨーグルト」と呼ばれるようになったとか。また、近年では、加える乳酸菌や酵母の研究が進み、乳業メーカーによってさまざまな種類のヨーグルトが商品化されています。</p>

② トマトやナスと同じナス科

じゃがいもは、ナス科の植物で、トマトやナスの仲間になります。食べる部分に違いはありますが、同じナス科の植物なので、花の形は似ています。