

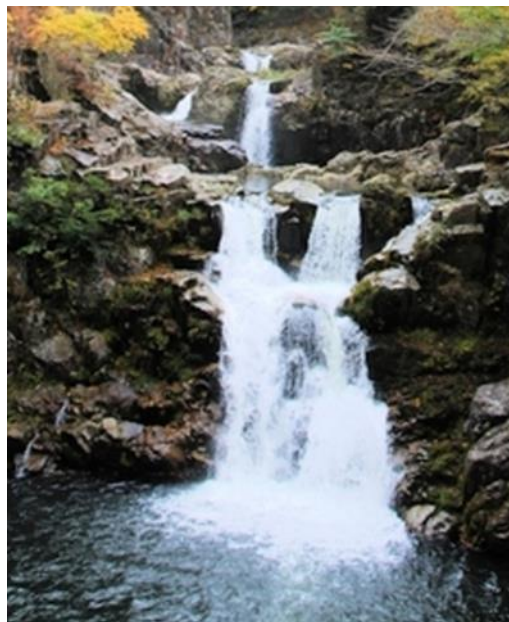
スクールカウンセラー便り

呉市立蒲刈中学校

第7号 令和2年 11月5日

〈実りの秋を堪能して元気に!!〉

朝夕が冷え込むようになり、秋の深まりを感じるようになりました。空気も澄み、夜は星もきれいに見えます。木の葉も色づき、いろいろな食べ物もおいしいですね。普段ご飯を急いで食べることがある人も一口一口をゆっくりと味わって食べてみると、気持ちもゆっくりとしてくるかもしれません。また、いつもより食事もよりおいしく感じられるかもしれません。みなさんの好きな食べ物は何かですか。



広島県 三段峡

〈話してみることの意味〉

話をしたい、聞いてもらいたいと思いカウンセラーのもとを訪れる。その事にはどんな意味があるのでしょうか。身近な人や友達、お家の人も話を聞いてくれるでしょう。しかし、じっくり聞いてくれる、話の流れや感じ方を大切に聞いてくれる、というのはいつもそうとは限りません。また、話す方もここまでは言っているけどここからは言えないとか、これを言ったら変に思われないかな、などと思ったことはありませんか。そんな方はカウンセラーにお話になることでたいへん安心感を得られます。カウンセラーは話の流れや感じ方を大切に、時間のある限り、何度でもどんな話でもお聞きします。聞いてもらえた、理解してもらえたと思う時に、人はダメージが癒えていきます。お話に来られる事は成長の第一歩です。

継続して来られる事ももちろん歓迎します。お話に来られる事は気持ちをすっきりさせて、エネルギーを蓄える事だとも言えるでしょう。



埼玉県 平賀養魚場産出 更紗(さらさ)和金
紅白更紗の和金は変わらない人気があります。ふつうの淡水魚のような、しっぽが鰭(ふな)型のものもいます。こちらも人気ですが、製品化されておらず金魚界の珍品です。なぜ製品化されていないのかは謎のままです。