

# スクールカウンセラー便り

呉市立蒲刈中学校

第1号 令和2年4月27日

スクールカウンセラー 前川 拓

今年度、蒲刈中学校にスクールカウンセラーとして勤めさせていただきます。前川<sup>まえかわ</sup> 拓<sup>たく</sup>といたします。昨年度に引き続き、どうかよろしくお願ひします。(蒲刈小学校も同様です)



今年度は下蒲刈中学校と蒲刈中学校が統合されて初めての1年となります。下蒲刈中学校からの皆さんは、下蒲刈中学校でのたくさんの思い出と経験を胸に、蒲刈中学校からの皆さんは、蒲刈中学校の数々の実践と伝統を基に、力を合わせて新たなる学校生活を築いてゆかれるのだらうと思います。また、今年度は新型コロナウイルスの影響で、今まで経験したことのない事ばかりの新年度の始まりとなりました。先の見えない中、不安に思うことも多いと思います。学校生活の事など何か気になる事があれば話してみませんか。皆さんの学校生活のお手伝いができればと思います。



来校日は次の予定です。

4月27日(月)、6月3日(水)、6月24日(水)、7月1日(水)、7月15日(水)、7月29日(水)  
8月26日(水)、9月9日(水)、9月16日(水)、9月30日(水)、10月7日(水)、10月14日(水)  
10月21日(水)、11月4日(水)、11月11日(水)、11月25日(水)、12月2日(水)、12月9日(水)  
12月16日(水)、1月13日(水)、1月27日(水)、2月3日(水)、2月10日(水)、2月17日(水)  
2月24日(水)

全25回です。変更になることもあります。

相談は直接声をかけていただいてもかまいません。また、先生を通じて予約して下さってもいいです。保護者の皆様もご利用になれます。(相談された事の秘密は守ります)

## カウンセリングって何でしょうか

受容、共感、傾聴の3つを基にお話をお聞きします。話すと気持ちが軽くなったり、新しい考えが湧いてきたり、違った角度から物事が見えてきたりするかもしれません。そんなお手伝いができればと思います。